

# 長命ヶ丘



# 市民センターだより

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘二丁目14-15

TEL377-3504 FAX377-3508

HP <https://www.sendai-shimincenter.jp>

## 講座のご案内

長命ヶ丘市民センター・長命ヶ丘児童センター  
・長命ヶ丘保育所地域子育て支援センター  
三館共催「子育て支援事業」 第1回

### ちびっこわくわくシアター

遊びの達人「音♡遊び研究所グループ R²」さんによる  
バルーンあそびや、歌あそびなどを体験します。

親子で楽しくあそびましょう！

日時：令和5年6月14日（水）

10:30～11:30

会場：長命ヶ丘市民センター 和室2

対象：1歳以上の未就学児と保護者15組

費用：無料

申込：5月24日（水）10:30から

電話・窓口で先着順



### みんなでアツ！健康寿命

健康づくりの実践法を学べる講座です。皆で楽しく  
元気に暮らすための運動や脳トレを学んでみませんか？

●日 程：第1回6月21日（水）10:00～11:30

第2回7月12日、第3回8月23日

第4回以降は後日お知らせします（全7回）

●会 場：長命ヶ丘市民センター

●対 象：50歳以上の方30人（先着）

●参加費：無料

●申 込：5月30日（火）10:30～

●受 付：電話または窓口で

●持ち物：飲み物、タオル、上靴（動きやすい服装）



### 長命ヶ丘ジュニアリーダー 「AMYY」活躍中です！



昨年度は町内会や子ども会育成会、児童センター  
などからたくさんの要請がありました。ジュニアリ  
ーダーメンバーは行事の手伝いをしたり、子どもた  
ちと一緒にゲームを行ったり大活躍でした。今年度  
も多くの行事に参加する予定です！

### 長命ヶ丘コンサート

日時：令和5年6月24日（土）

13:15開場 13:30開演

（終演 14:30ごろ）

会場：長命ヶ丘市民センター 会議室

出演：佐々木杜洋（チェロ）・畠山姫穂（ピアノ）

内容：チェロとピアノによるクラシックの  
名曲や、カーペンターズ、美空ひばり  
などバラエティに富んだプログラムです。

対象：どなたでも30名

申込：5月27日（土）10時から

電話・窓口で先着順

※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。なお講座内で撮影した写真を、センターだより・ホームページ等に掲載する場合があります。

回									
覧									

\*市民センターだよりはリサイクルできます

## ★職員異動のお知らせ★

【お世話になりました】

職員：川鍋 浩子（福室市民センターへ）

職員：三塚 雪会（吉成市民センターへ）

【よろしくお願いします】

職員：薄木 恵（大沢市民センターより）

職員：岩朝 伸子（泉区中央市民センターより）

臨時職員 浅野 福子

## 📖 泉図書館長命ヶ丘分室5月の開館日 📖

●開館日 火曜日：2日、9日、16日、23日、30日

金曜日：5日、12日、19日、26日

●開館時間 12:30~16:30

※一人10冊まで借りられます。

※分室開館日以外の返却はブックポストをご利用ください。（市民センター休館日はご利用いただけません）

\*問い合わせ先：泉図書館 022-375-6161

泉図書館長命ヶ丘分室の方に聞いた

### ★☆おススメの本★☆

・「好きを生きる一天真らんまんに壁を乗り越えて」

牧野 富太郎/著

・「70歳からの椅子筋トシ」 枝光 聖人/著

・まっぴるおいしい道の駅ドライブ〔2022〕

### ■児童書■

・「テーマパークのサバイバル」 ポドアルチング/著

・「かいけつゾロリきょうりゅうママをすくえ！」

原 ゆたか/さく・え

・「ナマケモノヨガ」 新井洋行/作



## 🌸 今年も見事に咲きました 🌸

今年もセンター隣の第一集会所の桜がきれいに咲きました。桜の下には、長命ヶ丘ガーデニングクラブの皆さんが植えたチューリップなど春の花々が満開となり、道行く人の目を引いていました。



## 長命おもちゃ病院「エル」

★5月13（土）13:30~15:00

★長命ヶ丘市民センター 親子室にて

※当日直接お越しください。



## ◎5月の個人使用日◎

日 時：5月14日（日）・28日（日）

9:00~21:00

料 金：一般240円 小中学生120円

種 目：バドミントン・卓球

※上靴、用具はご持参ください。



## ●市民利用施設予約システム（窓口・電話）

・7月分当選確認・確定期間 5/2（火）~9（火）

・7月分空き室申込み受付 5/10（水）~

・8月分抽選申込み受付期間 5/16（火）~31（水）

\*8月分の地域優先は、5/5（金）10:00~です。

## ◎市民センター ホームページのご案内◎

市民センターのホームページも

随時更新中！講座の募集情報や

講座レポートも掲載しております。

ぜひご覧ください。



●5月の休館日● 1日（月） 8日（月） 15日（月） 22日（月） 29日（月）

※センターだより5月号は、令和5年4月20日現在での内容で掲載しています。  
最新の情報は、当センターやホームページ等でご確認ください。