



長命ヶ丘 市民センターだより



8月

令和4年8月1日号
～来て・見て・知って・愛の街～

あいタワーくん
(長命ヶ丘のゆるキャラ)

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘二丁目14-15
TEL: 377-3504 FAX: 377-3508
HP: <https://www.sendai-shimincenter.jp>

講座のご案内

みんなでアップ！健康寿命

2期

仙合リハビリテーション専門学校の先生から、健康づくりの実践方法を学びます。

◆開催日

①9/7(水) 10:00～11:30

②9/14(水) 10:00～11:30

③9/21(水) 10:00～11:30

※会場は市民センターおよび
仙合リハビリテーション専門学校
※詳しくはチラシをご覧ください

◆対象 50歳以上の方 30名〔先着順〕

◆参加費 無料

◆持ち物 飲み物、タオル、運動靴、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

◆申込み 8/17(水)10:30～電話・窓口へ

※3回連続講座です

サークル体験会

これから何かを始めたい方！何かやりたいことを探している方！
チャンスですよ～是非お待ちしております♪

サークル名	長命太鼓の会	押し花・編み物サークル
日時	8月7日(日) 13:30～15:00	8月19日(金) 10:00～13:00
場所	会議室	調理室兼会議室
内容	本物の太鼓を たたいてみましょう！	編み物と押し花 づくりをしています。

申込：窓口または電話で長命ヶ丘市民センターへ ☎377-3504
随時受付しています

対象：どなたでも

主催 長命ヶ丘保育所・長命ヶ丘児童センター・長命ヶ丘市民センター

三館共催 子育て支援事業

ちびっこわくわくタイム
～音であそぼう～

親子で一緒にたのしいひと時を過ごしましょう

●日時 9月29日(木) 10:30～11:30

●会場 長命ヶ丘市民センター 和室(2)

●対象 1歳以上の未就学児と保護者 15組【先着】

●参加費 無料

●申込み 9/8(木) 10:00～

長命ヶ丘市民センター窓口または電話で

長命ヶ丘文化活動発表会

10月8日(土) 13:00～15:00

10月9日(日) 10:00～15:00

日程決定！

会場：長命ヶ丘市民センター
ホール

新型コロナウイルス感染症予防のため、
小規模で展示のみの開催になります。
4年ぶりの開催ですが、どうぞお楽しみに♪

※新型コロナウイルス感染状況等により、講座内容に変更が生じる場合があります※

回										
覧										

※このおたよりはリサイクルできます。お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。

講座レポート

長命ヶ丘サマーコンサート

7月2日(土)、「認定 NPO 法人ミュージズの夢」よりピアノ、ヴァイオリン、チェロの奏者に来ていただき、ピアノトリオによる「七夕さま」など季節にちなんだ曲目から、バッハ、ヴェートーベン、モーツァルトなどの楽曲まで 10 曲ほど演奏していただきました。

各楽器のソロ演奏も取り入れていただき、それぞれ聞きごたえのある演奏に会場から大きな拍手があげられました。暑い日の開催となりましたが、涼やかで美しい音色に参加された方々はとてもリラックスした表情で聴き入っていました。



長命ヶ丘ジュニア
リーダーサークル

AMYY

メンバー
募集中!!

「AMYY(エミー)」は、長命ヶ丘市民センターを拠点としている中高生のボランティアグループです。現在 9 名の中学生と高校生が活動中です。

定例会：原則毎月第 3 土曜日
午後 2 時～4 時

8月
8/6(土)です

(学校行事等により変更することがあります。)

定例会では、要請依頼を確認したり、ゲームをお互いに教え合って練習したりして、学年や学校を越えて交流しています。

今年は地域からも要請依頼がたくさん来ていて、活躍の場が増えそうです♪

問い合わせ先：長命ヶ丘市民センター
TEL 377-3504

目指そう!災害に強い長命ヶ丘 「防災エンスショー」

7月15日(金)長命ヶ丘小学校 5 年生を対象に、地震で起こる様々な現象を科学的に実験する「防災エンスショー」を開催しました。児童の皆さんは、振り子の揺れ方や、液状化現象の仕組みが分かる実験など、目の前で起こる不思議な現象に熱心に見入っていました。実験のお手伝いもしましたよ。今後の防災意識につながるといいですね。



みんなでアップ! 健康寿命～1期目～

長命ヶ丘地域包括支援センターの協力により 6 月 29 日、7 月 6 日にフレイル(虚弱)についてのお話とフレイル予防体操の実技、行政書士の講師からは成年後見制度のお話をいただき「もっと早く知っておけばよかった」などの感想をいただきました。新型コロナウイルス感染症の影響で運動の機会が減っていることで機能低下が顕著になってきているそうです。盛りだくさんの内容でしたが、受講生の方々には大変好評でした。



★泉図書館長命ヶ丘分室 8月の開館日★

【開館日】 火曜日:2日、9日、16日、23日、30日
金曜日:5日、19日、26日

【開館時間】 12:30～16:30

*1人10冊まで2週間借りられます。

*分室開館時間以外の返却はブックポストをご利用ください。

(市民センターの休館日はご利用できません)



★8月のホール個人使用日★

8月14日、28日(第2, 第4日曜日)

【時間】 9:00～21:00

【料金】 一般240円 小中学生120円

【種目】 バドミントン・卓球(2時間)

*上靴、用具はご持参ください

*予約はできません



★市民利用施設予約システム(窓口・電話)★

- ・10月分当選確定 8/2(火)～8/9(火)
- ・10月分空き室申込み 8/10(水)～
- ・11月分抽選申込み 8/16(火)～8/31(水)
- ※11月分の地域優先 8/5(金)10:00～

★市民センター ホームページのご案内★

市民センターホームページも
随時更新中!講座の募集情報や
講座レポートも掲載しており
ます。ぜひご覧ください。



★8月の休館日★ 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

※センター日より8月号は7月20日現在での掲載となります。