

長命ヶ丘 市民センターだより



11月

あいタワーくん
(長命ヶ丘のゆるキャラ)

令和3年 11月1日号
～来て・見て・知って・愛の街～

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘二丁目14-15

TEL: 377-3504 FAX: 377-3508

Eメール chomei-siminc@hm-sendai.jp

・・・講座のご案内・・・

主催 長命ヶ丘保育所地域子育て支援センター・長命ヶ丘児童センター・長命ヶ丘市民センター

「3館共催事業 子育て講座③」

ちびっこわくわくあそびのひろば

親子で楽しめる数種類のコーナーを巡って遊びます♪

- 日 時
- 会 場
- 対 象
- 参加費
- 申込み

11月25日(木) 10:30～11:30

長命ヶ丘児童センター 遊戯室

1歳以上の幼児とその保護者 15組【先着】

無料

11/4(木)9:00～

長命ヶ丘保育所地域子育て支援センター

電話(022-378-0220)または窓口へ

お子さんは裸足で遊びます☆水分補給の飲み物もお持ちください♪

みんなでアッフ! 健康寿命Part2

長命ヶ丘にある仙台リハビリテーション専門学校の先生から健康づくりの実践法を学びます

当講座は、9月に開催予定でしたが、緊急事態宣言の発出により開催を見合わせておりました。

検討の結果、12月1日(水)と8日(水)に2回講座で改めて開催することになりました。内容については、現在講師の先生と調整中です。決まりましたら、9月に申込して下さった方にはご案内を差し上げます。新たに参加を希望される方は、長命ヶ丘市民センターまでお問合せください。

※新型コロナウイルス感染状況等により、講座内容に変更が生じる場合があります※

回											
覧											

※このおたよりはリサイクルできます。お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。

・・・講座レポート・・・

フレンドスクール③

「バレトン」を体験してみよう！」

10/16(土)10:30 から小学生とその保護者の方を対象に、「バレトン」を体験しました。新型コロナウイルス感染症が落ち着き、久しぶりの講座となりました。

バレトンとは、バレエ・ヨガ・フィットネスを組み合わせた運動で、音楽を聞きながら先生の動きに合わせて、参加者の皆さんも楽しく体を動かされたようです。

最後はクールダウンも行いましたが、足が長くなる方法などストレッチしながら楽しいお話もあり、お家でも続けられそうなことも教わりました。



☆☆こわれたおもちゃ直します☆☆ おもちゃ病院「エル」

日 時：11月13日(土)〔原則、毎月第2土曜日〕
13:30~15:00

会 場：長命ヶ丘市民センター 親子室

費 用：無料 (部品代を頂く場合があります)

申 込：当日直接お持ち込みください。

*おもちゃの種類によっては、修理できない場合があります。
*修理申込みの際、お預かりした個人情報は、この病院の運営のみに使用いたします。

お待たせいたしました！
親子室が使用可能になったので
久々の登場です！！

ドクターが待っています♪



★泉図書館長命ヶ丘分室 11月の開館日★

【開館日】火曜日：2日、9日、16日、23日

金曜日：5日、12日、19日

※26日(金)と30日(火)は蔵書点検期間のためお休みです。

【開館時間】12:30~16:30

*1人10冊まで2週間借りられます。

*分室開館時間以外の返却はブックポストをご利用ください。

(市民センターの休館日はご利用できません)



★11月のホール個人使用日★

11月14日、28日(第2、第4日曜日)

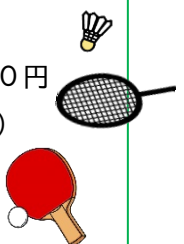
【時間】9:00~21:00

【料金】一般240円 小中学生120円

【種目】バドミントン・卓球(2時間)

*上靴、用具はご持参ください

*予約はできません



★市民利用施設予約システム(窓口・電話)★

・1月分当選確定 11/2(火)~11/9(火)

・1月分空き室申込み 11/10(水)~

・2月分抽選申込み 11/16(火)~11/30(火)

※2月分の地域優先 11/5(金)10:00~

★市民センター ホームページのご案内★

市民センターホームページも
随時更新中！講座の募集情報や
講座レポートも掲載しており
ます。ぜひご覧ください。



★11月の休館日★

1日(月)、4日(木)、8日(月)、15日(月)

22日(月)、24日(水)、29日(月) ※祝日の翌日も休館日となります※

※センターだより11月号は10月22日現在での掲載内容です。