

長命ヶ丘 市民センターだより



8月

あいタワーくん
(長命ヶ丘のゆるキャラ)

令和3年8月1日号
～来て・見て・知って・愛の街～

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘二丁目14-15

TEL: 377-3504 FAX: 377-3508

Eメール chomei-siminc@hm-sendai.jp



…講座のご案内…



みんなでアップ！健康寿命 PART2

体操や脳トレによる健康づくりについて学ぶことが出来る講座です。みんなで楽しく学んでみませんか？

- ◆会場 長命ヶ丘市民センター ホール
- ◆対象 50歳以上の方 30名〔先着順〕
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 飲み物、タオル、運動靴、筆記用具
※動きやすい服装でお越しください。
- ◆申込み 8/6(金) 10:00～電話・窓口へ
※3回連続講座です



回	日時	内容
1	9/8(水) 10:00～11:00	脳トレ
2	9/15(水) 10:00～11:00	ピラティス体験
3	9/22(水) 10:00～11:00	リズムダンスと ウォーキング

主催 長命ヶ丘保育所・長命ヶ丘児童センター・長命ヶ丘市民センター

「ちびっこわくわく音楽あそび」

ピンポンパン☆ショー

親子で一緒にたのしいひと時を過ごしましょう

- 日時 9月29日(水) 10:30～11:30
- 会場 長命ヶ丘市民センター 和室(2)
- 対象 1歳6カ月以上の幼児とその保護者 15組
- 参加費 無料
- 申込み 9/1(水) 10:00～電話・窓口へ【先着】



長命大学 第3回

日時: 9月16日(木) 10:00～11:15
場所: 長命ヶ丘市民センター ホール
講師: 歴史民俗研究家 小林 眞勝 氏
「賀茂神社の謎を解く」

長命短期大学 第3回

日時: 9月2日(木) 10:00～11:15
場所: 長命ヶ丘市民センター 会議室
講師: 歴史民俗研究家 小林 眞勝 氏
「賀茂神社の謎を解く」

8月
は
ど
ち
ら
も
お
休
み
で
す

※新型コロナウイルス感染状況等により、講座内容に変更が生じる場合があります※

回										
覧										

※このおたよりはリサイクルできます。お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。

・・・講座レポート・・・

ちびっこわくわく運動あそび 「親子でサッカーあそび」

6/24(木)に宮城県サッカー協会の方を講師にお迎えし、サッカーあそびを行いました。まずはボールに慣れてから、足でパスしながら歩いたり、床に並べたコーンにボールを当てたり、ゴールにボールを入れたり、いろいろなあそびをしました。遊んだ後にお片付けも上手にできました。

コロナ禍ですが、運動をいっぱいして元気に育ってほしいですね。



長命ヶ丘ジュニア リーダーサークル AMYY 定例会

今年度の第1回目は5/15(土)にメンバーの顔合わせを、第2回目は6/26(土)に「南中山巣子つづ」の高校生ジュニアリーダー2名をお招きして、バルーンアートとゲーム研修を行いました。南中山の高校生ジュニアリーダーは教え方もすごく上手で、全員楽しく学ぶことができました。

ぜひ AMYY の皆さんも経験を積んで、そんな先輩になりたいですね。



目指そう！災害に強い長命ヶ丘 「防災エンスショー」

長命ヶ丘小学校 5 年生を対象に、6/29(火)の授業の時間に地震で起こる様々な現象を科学的に実験する「防災エンスショー」を開催しました。児童の皆さんは、振り子の揺れ方や、液状化現象の仕組みが分かる実験など、目の前で起こる不思議な現象に熱心に見入っていました。

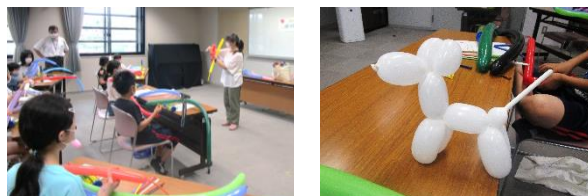
地震や現象の仕組みを理解することで、今後の防災に役立てられるようになれるといいですね。



フレンドスクール 「バルーンアートに挑戦しよう！」

7/10(土)に小学生を対象に、バルーンアート作りを開催しました。講師の指導で、基本となる「犬」と「剣」の作り方を学びました。低学年のお友達もジュニアリーダーのお姉さんたちが風船を膨らませるのを手伝ってくれたおかげで、みんな最後まで楽しみながら作品を完成させることができました。

中には、応用でウサギを作ったお友達もいて、どんどん上手になっていました。是非お家でも作って遊んでみてくださいね♪



★泉図書館長命ヶ丘分室 8月の開館日★

【開館日】 火曜日：3日、17日、24日、31日

金曜日：6日、13日、20日、27日

【開館時間】 12:30～16:30

*1人10冊まで2週間借りられます。

*分室開館時間以外の返却はブックポストをご利用ください。

(市民センターの休館日はご利用できません)



★8月のホール個人使用日★

8月8日、22日(第2, 第4日曜日)

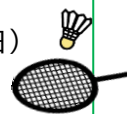
【時間】 9:00～21:00

【料金】 一般240円 小中学生120円

【種目】 バドミントン・卓球(2時間)

*上靴、用具はご持参ください

*予約はできません



★市民利用施設予約システム(窓口・電話)★

・10月分当選確定 8/3(火)～8/9(月)

・10月分空き室申込み 8/11(水)～

・11月分抽選申込み 8/17(火)～8/31(火)

※11月分の地域優先 8/5(木)10:00～

★市民センター ホームページのご案内★

市民センターホームページも
随時更新中！講座の募集情報や
講座レポートも掲載しており
ます。ぜひご覧ください。



★8月の休館日★ 2日(月) 10日(火) 16日(月) 23日(月) 30日(月)

※センターだより 8月号は 7月 20 日現在での掲載となります。