

長命ヶ丘 **市民センターだよ**



あいタワーくん
(長命ヶ丘のゆるキャラ)

〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘二丁目14-15 (長命ヶ丘のゆるキャラ) TEL377-3504 FAX377-3508

Eメール chomei-simino@hm-sendai.jp

～講座のご案内～

講座受講にあたってのお願い

- ・会場の入り口に手指消毒用アルコールを設置しますので、手指を消毒して入室してください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・発熱や咳の症状があるなど体調がすぐれない方は、参加の自粛をお願いいたします。

長命ヶ丘保育所子育て支援センター・長命ヶ丘児童センター・長命ヶ丘市民センター

3館共催子育て講座3回目

親子ビクス

12月10日 (木) 10:30~11:30

【会 場】長命ヶ丘児童センター 遊戯室

【対 象】 1歳6カ月以上の幼児と保護者 15組（先着）

【持ち物】飲み物（水またはお茶）＊はだしでの活動です。動きやすい服装でお越しください。

**【申込み】 11月18日（水）9：00～長命ヶ丘児童センター窓口または
電話にて先着順（022-378-5444）**

11/14
(土)

出演
泉館山高校
吹奏楽部

長命ヶ丘児童センター・長命ヶ丘市民センター共催

コロナに負けるな！長命ヶ丘コンサート

泉館山高等学校吹奏楽部の皆さんによるミニコンサートです。

会場：長命ヶ丘市民センター 多目的ホール（入場無料）

1部 13:30~14:00 2部 15:00~15:30

***2部の方で若干名空席があります。申込制です、ご希望の方は
長命ヶ丘市民センター377-3504までお問い合わせください。**

[illegible]

お待たせしていた講座がスタートしました！

長命大学・長命短期大学 の第1回目始まりました。どちらも「日本と台湾あれこれ」というテーマで、歴史的なつながりや台湾のために尽力した日本人のお話でした。

これまでは単なるお隣の国でしかなかった方も、観光で行ったことがある方や血縁者が台湾と深くかかわっていた方もいらっしゃいましたが、それぞれの思いで興味を深めていただけたようです。11月の長命大学は11月19日（木）、長命短期大学は11月11日（水）です。



みんなでアップ！健康寿命 の第1回目は「体と頭を使って認知症予防」2回目は「毎年恒例リズムダンス！～第2部体を整えよう！（痛み予防）」でした。地域にある仙台リハビリテーション専門学校の協力で専門学校の先生からお話と運動を取り入れてご指導いただきました。「認知症予防や痛み緩和のお話に納得した」や「久しぶりに体を動かせた」など喜びの声が聞かれました。

長命ヶ丘にジュニアリーダーが立ち上がりました。サークル名は「AMYY(エミー)」

10月3日（土）に長命ヶ丘ジュニアリーダー「AMYY」の第1回定例会が行われました。今回はサークル内の役割分担を決めたり、ネームプレートを作ったりしました。また、泉区内のジュニアリーダーの定例会「ざわざわ森」へZOOMでのオンライン参加もしました。初めての定例会でしたが、和気あいあいと楽しい時間となりました。現在4名の活動ですが、長命ヶ丘中学校の皆さんの参加をお待ちしています。仲間づくりのいいきっかけになるといいですね。

◎泉図書館長命ヶ丘分室11月の開館日◎

＜利用時間＞ 12:30～16:30

＜開館日＞ ・火曜日：3・10・17

・金曜日：6・13・20

*一人10冊まで2週間の貸し出しとなります

*ブックポスト（本の返却ポスト）は、通常通り利用できます（市民センター開館時間内に限ります）



仙台市市民センターのホームページは、こちらから入ることができます。
泉区→長命ヶ丘を選択してください。

◎11月の個人使用日◎

11月8日（日）

- ◆ 時間：9:00～21:00
- ◆ 料金：一般240円 小中学生120円
- ◆ 種目：バドミントン、卓球など（2時間）
（上靴や用具などはご持参ください）

来館の際は、感染予防対策を講じてお越しください



◎市民利用施設予約システム（窓口・電話）◎

- ・1月分当選確認・確定期間 11/3（火）～8（日）
- ・1月分空き室申込み受付 11/10（火）～
- ・2月分抽選申込み受付期間 11/17（火）～29（日）
- * 2月分地域優先は、11/5（木）10:00～です
- * 来館の際は、感染予防対策を講じてお越しください

◎11月の休館日◎

2日（月）・4日（水）・9日（月）・16日（月）・
24日（火）・30（月）

◎11月の長命おもちゃ病院『エル』◎ 休止

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月のおもちゃ病院は休院となりました。

