

～講座の様子その2～

「フレンドスクール」

第1回目(10/17開催)は、「スタンドグラス風プレート」を作りました。

10月はハロウィーンの季節ということもあり、お化けをモチーフとした作品を作りました。

基本のお化けと星を作成し、残った材料を使ってイニシャルを入れたり、飾りを添えたりと、個性豊かな作品が完成しました。

第2回目(10/31開催)は、木の実などの自然からの贈り物を使って自由に作品作りをしました。その完成度の高さに、講師の方も「素晴らしい作品に出会えて幸せです。」とコメントされていました。



10/15(木)「長命大学②」

長命大学2回目は「笑いの万能薬 シルバー川柳」というテーマで、シルバー川柳の魅力や、作るコツなどを学びました。「自分も作ってみたい」という声も聞かれ、家で過ごす時間が増える季節の楽しみの一つになればと思います。



11/11(水)「長命短期大学②」

長命短期大学2回目は「食べること!」をテーマに人生100年時代を生きるための食のあり方を学びました。「自分の力で食べる・口腔ケア・運動」をバランスよく行うことなど、健康の基本を再確認しました。最後にみんなでバランス能力を保つための「元気体操」を行いました。



宮城大学の学生さんが、研究のために、「男性の退職後の社会参加に関する調査」で来館し、市民センターでサークル活動を行っている男性の方々にインタビューを行いました。研究の成果が社会に還元されることを願っています!



長命おもちゃ病院「エル」は、コロナウィルス感染拡大防止のため、活動を自粛しています。再開につきましては、親子室の利用が可能になりましたら改めてお知らせいたします。



12月のホール個人使用日

13日(日)・27日(日)

9:00~21:00

使用料(2時間) 一般 240円
小中学生 120円



- ・ラケット、ボールなどの道具や室内用運動靴はご持参ください。
- ・予約は出来ません。ご利用は先着順です。

泉図書館長命ヶ丘分室

開館日時：毎週火曜日・金曜日

(4日・8日・11日・15日・18日・22日・25日)



12:30~16:30

一人10冊まで2週間借りることができます。貸し出しには仙台市図書館発行の「利用者カード」が必要です。

1日・29日はお休みです

●市民利用施設予約システム 利用申し込みのご案内●

<2月分当選確認・確定期間>

12/2(水)~12/9(水)

<2月分空き室申込み>

12/10(木)~

<3月分抽選申込み>

12/16(水)~12/27(日)

※インターネット等での申し込み・抽選はインターネット上でご確認ください。

●市民センター ホームページのご案内

●市民センターのホームページも随時更新中!
講座の募集情報や講座レポートも掲載しております。
ぜひご覧ください。



★12月の休館日★

7日(月) 14日(月) 21日(月)
28日(月)~1/4日(月)