



# はつらつ

# 健康ライフ

全2回・  
連続講座

## 楽しく学び、元気な身体を目指しましょう！

令和8年5月15日（金）【第1回】

脳がよろこぶ！

シナプソロジー！

～脳と体を楽しく活性化しよう



前半は東仙台地域包括支援センターより「新しい認知症観」の講話、後半はカメイ調剤薬局新田東店よりシナプソロジーを行います。普段と違う動きで脳を活性化させましょう！

令和8年5月29日（金）【第2回】

こころも体も元気に！

～パフォーマンス鑑賞

&体験会



杜の都のサーカススタジオのパフォーマーがやってきます！全国で活躍する方々のパフォーマンスを間近で見て、実際にジャグリングを体験できます！

時間：10:00～11:30

会場：東部市民センター 【第1回】2階 大広間 【第2回】3階 体育館

定員：おおむね60歳以上の方・20名(先着順)

持物：飲み物・筆記用具・上履き(第2回のみ)

申込：令和8年4月23日(木)10:00～

東部市民センター 電話または窓口へ

### 【講座の問合せ・申込み】

問合せ先：仙台市東部市民センター

住所：仙台市宮城野区平成1-3-27

TEL：022-237-0092



※記録の為写真撮影をします。センターだよりやHPに掲載する場合がございます。

※お預かりした個人情報、本講座の運営のみに使用します。

※諸般の事情により開催内容等が変更となる場合があります。

包括支援センターから

おらせ

アクティブシニアボランティアポイント制度の対象イベント！「いぐすпей」に事前に会員登録している方は100ポイント獲得できます！

【いぐすпейに関する問合せ】 問合せ先：いぐすпейコールセンター  
TEL：050-5526-2669

