



10月松森市民センターだより



〒981-3111 仙台市泉区松森字城前 9-2 TEL: 022-776-9510 / FAX: 022-776-9512

市民センターホームページ URL: <http://www.sendai-simincenter.jp/izumi/matsumori/index.html>



講座のご案内

こころふれあう 第23回松森市民センターまつり

開催日時：令和6年10月20日（日）
午前10時から午後3時

今年も市民センターまつりの季節がやってきました！
市民センターを利用しているサークル・団体のステージ発表や展示発表のほか、飲食物販売コーナーもあり、内容盛りだくさんです！
皆さまのご来場をお待ちしております♪

舞台発表

コーラス、日本舞踊、
太極拳、フラダンス、
ハーモニカ演奏、落語
ゴスペル、民謡、合唱

☆ゲスト出演☆
フィルハーモニア・
ウインド・オーケストラ
なないろクローバー

展示発表

押し花、書道、絵画、
クリニカルアート、
折り紙、社会学級作品、
地元の自然・歴史、
交通安全・火災予防・
防犯啓発の展示、
健康介護相談コーナー

☆ジュニアリーダーによる遊び
のコーナーもあります!!

出店販売

おにぎり、焼き菓子、
はさみこみぱん、豆腐、
ドリップコーヒー、等

☆キッチンカーの
Bear's Cafe
(クレープ/ドリンク各種)、
地域でおなじみの
anvey cafe (軽食) の
出店もお楽しみに♪

*当日は上履きのご持参と公共機関でのご来場にご協力をお願いします。
*10月16日(水)~20日(日)センターまつりのため、図書室はお休みいたします。ご了承ください。
*10月20日(日)市民活動室の印刷機もお休みいたします。ご了承ください。

主催：松森市民センターまつり実行委員会

まつもり健康講座×ぽっ♡カフェ

第7回のテーマは「お口の健康を保つには？」です。

健康維持には口腔ケアも重要です。一緒にオーラルケアについておしゃべりしませんか？

日時：10月23日（水）13:30～15:00

会場：松森市民センター 2階会議室

対象：成人 定員20名

申込み：10月8日（火）～10月18日（金）（月～金 17:00まで）

期間中に松森地域包括支援センターへお申し込みください。（電話 022-772-6220）

*第8回は11月27日（水）開催予定です。詳細は後日発行の市民センターだよりやチラシでお知らせいたします。

松森ハートフルタイム② うずうず体操で体を整えましょう！

うずうず体操でからだを整え、ヒーリングライヤーの音色で心に癒しを。

日時：11月16日（土）14:00～15:30

場所：松森市民センター 和室（大）

定員：20名（先着）

持ち物：飲み物、バスタオル *動きやすい服装でご参加下さい。

申込み：令和6年10月10日10:30から受付開始電話または窓口お電話でお申込み下さい

松森ハートフルタイム 本の譲渡会

日時：11月21日（木）～12月24日（火）9:00～17:00（最終日 15:00まで）

皆様からご提供いただいた本を無料でひとり5冊までお持ち帰りいただけます。エコバック等をお持ちください。

*本がなくなり次第終了です。

*ご家庭で眠っている本があればお譲りください。

（百科事典、全集、状態の悪い本はお受け致しかねます）

松森ハートフルタイム③ 素ばなしを楽しむ

朗読とはまた違った『素ばなし』の世界を楽しんでみませんか♪

日時：11月29日（金）13:30～15:00

場所：松森市民センター 2階会議室

対象：どなたでも40名（先着）

申込み：不要 直接会場へお越しください♪

10月の市民センター窓口受付スケジュール

10/2（水）～10/9（水）

10/5（土）～10/14（月祝）

10/10（木）～

10/16（水）～10/31（木）

12月分当選確定受付期間

1月分地域優先受付期間

12月分空室申込受付開始

1月分抽選申込受付期間

市民センター休館日

10月 7日（月）

15日（火）

21日（月）

28日（月）

*このちらしはリサイクルできます

*募集の際お預かりした個人情報は講座の運営にのみ使用させていただきます。