



松森市民センターだより

ホームページ
公開中！

9月

松森市民センター 〒981-3111 仙台市泉区松森字城前 9-2

TEL 776-9510 / Fax 776-9512

HP アドレス : 検索サイト「仙台市松森市民センター」

Eメールアドレス : matsumori-siminc@hm-sendai.jp



こころふれあう

第22回松森市民センターまつり

—開催のお知らせ—

令和5年10月15日(日)午前10時から午後3時

舞台発表・展示発表・出店販売

今年はいろいろな出店があります!詳しくは市民センターだより10月号にて!えうご期待!

松森地域包括支援センター共催事業 ぽっ♥カフェ「訪問看護」

訪問看護って何をするの?どんなサービス?

利用するにはどうすればいいの?

オープン訪問看護ステーションの看護師さんをお招きし、訪問看護について皆さんで学びましょう!

○日 時: 9月27日(水) 10:00~11:30

○会 場: 松森市民センター 会議室

○定 員: 15名(先着)

○費 用: 無料

○申 込: 9月6日(水)~9月22日(金)

(定員になり次第受付終了)

松森地域包括支援センターまでお電話でお申し込みください(電話: 022-772-6220)

※受付時間: 月~金 8:30~17:00



鶴が丘児童センター・鶴が丘保育所共催事業 子育てサロン 子どもの杜 運動会ごっこ

親子いっしょに運動会ごっこに参加してみませんか?

簡単な運動です。初めての方も安心してご参加ください

☆おじいちゃんおばあちゃんとお孫さんでの参加も、大歓迎です!

○日 時: 10月31日(火) 10:30~11:30

○会 場: 松森市民センター 多目的ホール

○対 象: 1歳以上の未就園児のお子さんと
保護者15組程度

○持ち物: 上靴(親子とも)、飲み物、タオル

※親子とも動きやすく、裸足になれる服装でご参加ください

○申 込: 10月3日(火)から受付開始

各施設の窓口またはお電話でお申し込みください

鶴が丘保育所子育て支援室 : 090-2606-9091

鶴が丘児童センター : 022-373-3832

松森市民センター : 022-776-9510



本の譲渡会のお知らせ

本を、
譲って
下さーい!



☆ただいま譲渡本受付中です。

もうお読みにならない本がございましたら、新たな読者につながりますように、是非ともお譲りください。

※百科事典、全集や状態の悪い本はお受け致しかねます。

※お譲りいただいた本の利用活用については市民センターにご一任願います。

松森ハートフルタイム

まつもり講座 ウオッチング

じつど!



市民
企画

発酵食エキスパートに学ぶ!
「塩こうじ・しょう油こうじ」



令和5年7月6日(木)市民企画講座「発酵食エキスパートに学ぶ!~塩こうじ・しょう油こうじ~」を開催しました。今回は管理栄養士の麻柄千恵子先生をお迎えし、塩こうじ、しょう油こうじづくりを行いました。麻柄先生の語る麴の減塩効果、美肌効果(!)料理の味を高める秘伝レシピに受講者の皆さんは大いに盛り上がっていました。作った麴は持ち帰り、1週間ほどかき混ぜて出来上がりです。おいしく仕上げるコツは「こうじは生きもの、愛してかき混ぜる」ことだとか。久しぶりの料理講座に参加者からは、「早速家庭で役立てたい」「楽しく減塩を学ぶことができた」との声が多く寄せられました。

- ★開室日:毎週 水・土・日 13:00~16:30まで
- ★貸 出:1回5冊まで2週間借りることができます。
- ★返 却:開室時以外の返却はセンター窓口脇のボックスにカード番号と名前を記入し返却してください。

松森図書室からの
お知らせ



おもちゃ病院チャチャチャ

こわれたおもちゃ、なおします!

- 日時:9月23日(土)
13:00~15:00
- 費用:修理代は無料
(部品代頂く場合あり)
- 申込先:鎌田(255-1570)



9月の市民センター窓口受付

- 9/2(土)~9/9(土)11月当選確定受付
- 9/5(火)~9/15(金)12月分地域優先受付
(電話受付は9/6(水)9:00~)
- 9/10(日)~11月分空室申込受付
(窓口9:00~ 電話10:00~)
- 9/16(土)~9/30(土)12月分抽選申込受付

☆市民センター休館日☆

4日(月) 11日(月) 19日(火) 25日(月)

ホール個人利用日のご案内

★日 時:9月24日(日)
9:00~16:30

- ★種 目:バドミントン、卓球等
- ★使用料:(2時間)

大人 240円、小中学生120円

- ※シューズ、ラケット、ボール等のご持参ください
- ※バスケットボール、野球(キャッチボール)、バレーボール、フットサル等のご利用できません



資源(紙類・布類)回収庫のご案内

- 利用時間:市民センター開館日の9:00~16:30(利用時間外の回収庫への持込はご遠慮願います。)
- 回収種類:紙類(ひもで十字に縛って回収庫にお出し下さい。)
布類(洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出して下さい。)
- ※回収する主な布類:スーツ・セーター・ジャケット・Tシャツ・ジーンズ・毛布・下着・タオル等
- ▼回収できないもの:布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・革製品
(汚れたものは回収できませんのでご注意ください。)

