



松森市民センターだより

〒981-3111 仙台市泉区松森字城前 9-2 ☎776-9510 / Fax776-9512

ホームページ：検索サイト「仙台市松森市民センター」で検索

市民センターホームページ URL：http://www.sendai-shimincenter.jp



木々の緑も色鮮やかになってまいりました。市民センターでは地域の方々の交流の場としてご利用お待ちしております。

★★今月の受講生募集講座のご案内★★

出前講座

鹿島町内会・SOMPO ケア仙台泉松森地域包括支援センター・松森市民センター共催

地域におじゃまします！in 鹿島

復活！ワンコインお茶会 「指ヨガ・目ヨガ」
2023 特別バージョン

講師：NPO 法人日本ヨガ連盟 深堀 智恵 氏

日時：7月12日（水）10:00～11:30

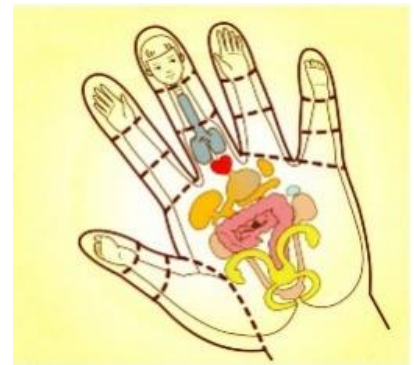
場所：鹿島集会所

対象：鹿島地域にお住まいの方 15 人（先着）

費用：無料 持ち物：飲み物・タオル・マスク着用

申込み：受付中：6月28日（水）まで

松森市民センター：022-776-9510 へ



松森地域包括支援センター共催

ぽっ♡カフェ「認知症すごろく」

『もの忘れ』や『介護』の事で悩んでいる方、将来が心配など、みんなでおしゃべりしてみませんか？

6月のテーマは、茨城県水戸市で誕生した『認知症すごろく』です。

認知症すごろくファシリテーター・立川真也氏をお招きし、すごろくを通して認知症の理解を深めていきます！

グループに分かれて「遊んで」「学んで」「みんなで支える」認知症すごろくを体験してみませんか？

日時：6月28日（水）10:00～11:30

場所：松森市民センター 会議室

対象：成人 18 人（先着）費用：無料

持ち物：飲み物・マスク着用で

申込み：6月6日（火）～6月23日（金）

（定員になりしだい受付終了）

松森地域包括支援センター：

022-772-6220 までお申し込みください

令和5年度主催事業「市民企画講座」

発酵食エキスパートに学ぶ！ ～塩こうじ・しょう油こうじ～

いろんな食材の味を引き上げ、腸内の消化を助ける、魔法の調味料「塩こうじ」、それに加え、美肌、高血圧予防、免疫力アップ、そしてさらに！食べながらのダイエット効果が期待できる「しょう油こうじ」のうまい作り方、おいしい使い方を発酵食エキスパートが教えます！

日時：7月6日（木）10:00～12:00

会場：松森市民センター 調理室

講師：管理栄養士 麻柄 千恵子氏

対象：成人 15 名（先着）

持ち物：エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具

※講座中はマスク着用でお願いします。

費用：500円

申込：令和5年6月8日（木）10:00～

費用を添えて松森市民センター窓口へ

※麴や大豆などのアレルギーのある方は申込みいただけません。

松森図書室からのお知らせ

芥川賞・直木賞・本屋大賞受賞作品等話題の本を収蔵しています！

＊開室日：毎週 水・土・日 13：00～16：30

＊貸出：1回5冊まで2週間借りることができます。

※ただし「新刊」「話題の本」など 表紙にシールが貼ってあるものに限り、お一人1冊の貸出となります。

＊返却：開館日以外の返却はセンター窓口脇のボックスに「カード番号と名前」を記入し返却してください。

※仙台市図書館の本は返却できません

貸出などをお手伝いいただける「図書ボランティア」さんを募集しています。

6月ホール個人利用のご案内

■ 日 時：6月25日（日）
9：00～16：30

■ 使用料(2時間)：

大人 240 円：小中学生 120 円

■ 種 目：バドミントン・卓球など
用具とシューズはお持ちください。



※やむを得ず中止となる場合がございます。

こねたおもちゃをおします！ おもちゃ病院「チャチャチャ」

○ 毎月第4土曜日 13：00～15：00

○ 修理代は無料

(部品代を別途頂く場合があります。)

○ 申込先：鎌田(255-1570)



※おもちゃの種類によっては、修理できない場合がありますのでご了承ください。

パズル鶴が丘 ジュニアリーダー大募集！

中学生・高校生の皆さん、ジュニアリーダーサークル「パズル鶴が丘」に入りませんか？

ゲームやダンス、バルーンアートなどで、小学生と一緒に楽しい時間を過ごすのが主な活動です。

ただいま令和5年度ジュニアリーダー登録受付中です。お問い合わせは、松森市民センターまでどうぞ！

作品展示利用のご案内

松森市民センター利用のサークル・団体または地域の皆様の作品をセンターのショーケースや壁面に展示できます。展示希望の方は窓口にお申込み下さい。
(※展示期間は1ヶ月です)



資源(紙類・布類)回収庫のご案内

■ 利用時間：市民センター開館日の9：00～16：30

(利用時間外の回収庫への持込はご遠慮願います。)

■ 回収種類：紙類(ひもで十字に縛って回収庫にお出し下さい。)

：布類(洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出して下さい。)

※回収する主な布類：スーツ・セーター・ジャケット・Tシャツ・ジーンズ・毛布・カーテン等

▼ 回収できないもの：布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・革製品
(汚れたものは回収できませんのでご注意ください。)

