



松森市民センターだより

1月

〒981-3111 仙台市泉区松森字城前 9-2 ☎776-9510 / Fax776-9512
ホームページ：検索サイト「仙台市松森市民センター」で検索
市民センターホームページ URL：http://www.sendai-shimincenter.jp
※QRコード読み取り対応機種をお持ちの方は右記のQRコードをご利用ください



新年あけましておめでとうございます

令和5年も、市民センターが皆様の楽しい生涯学習の場、
出会いと交流の場となりますよう、更なる努力をしてまいります。

松森市民センターではコロナウイルス感染拡大防止のため、仙台市のガイドラインに沿って
講座を開催します。参加にあたって、マスクの着用や検温・手指の消毒をお願いします。
(※コロナウイルスの感染状況により日程や内容の変更、中止となる場合があります)

松森地域包括支援センター共催

ぽっ♥カフェ「運動教室（フレイル予防）」

寒い季節、体を動かすのが億劫になっていませんか？
少しでも体を動かして、健康を維持しましょう！
リハビリ専門職による運動教室に是非ご参加ください
(認知症のミニ講話もあります)

日 時：1月25日（水）10:00～11:30
場 所：松森市民センター 会議室
対 象：成人18人（先着）費用：無料
持ち物：飲み物・マスク着用で
申込み：1月10日（火）～1月23日（月）
(定員になり次第受付終了)

松森地域包括支援センター
022-772-6220（月～金 8:30～17:00）へ

松森地域包括支援センター共催 まつもり健康講座

「新年！健康うごき初め」

健康づくりは新年から！

フレイル予防のリズム体操、ストレッチ、からだに役立つ
お話を交え、楽しく元気に健康なからだを目指します。
脱！寝正月！新年の抱負を込めた、書初めならぬ、からだを
使った「うごき初め」で、健「幸」な新年のスタートを！！

日 時：1月26日（木）10:00～11:30
場 所：松森市民センター 多目的ホール
対 象：20名（先着）費用：無料
持ち物：上靴・飲み物・タオル・マスク
申込み：1月6日（金）10:00～
(定員になり次第受付終了)

松森市民センター窓口または電話（776-9510）へ
お申込みください

ぶら松森「地元学編」

「懐かしい松森—風景・暮らし—

～昭和30年代の松森～

覚えていませんか？
松森にプールがあった
あの頃を・・・

昭和30年代の懐かしい松森の
お話を地元の方にお聞きます。



日 時：2月18日（土）14:00～15:30
場 所：松森市民センター 会議室
対 象：成人20人（先着）
費 用：無料
申込み：1月18日（水）10:00～
(定員になり次第受付終了)

松森市民センター窓口または電話（776-9510）
へお申込みください

ぶら松森「情報発信編」

「松森の魅力をスマホで発信しよう！」

～新しい年に新しいことを初めてみませんか～

写真共有アプリ「インスタグラム」を使って松森・鶴が
丘地域の魅力を発信してみよう！

日 時：①2月4日（土）②2月11日（土・祝）
③2月25日（土）14:00～15:30
(3回連続講座)

場 所：松森市民センター 工作室
対 象：成人15人（先着）
費 用：無料
持ち物：スマートフォン・筆記用具
申込み：1月11日（水）10:00～
(定員になり次第受付終了)

松森市民センター窓口または電話（776-9510）へ
お申込みください



年末年始・1月の受付スケジュール

- 12/28 (水) ~ 1/4 (水) 年末年始休館日
 - 1/ 5 (木) ~ 1/9 (月) 4月分地域優先申込受付開始
 - 1/11 (水) ~ 3月分空室申込開始
(窓口受付 9:00~、電話受付 10:00~)
 - 1/17 (火) ~ 1/31 (火) 4月分抽選申込受付開始
- ※1月市民センター休館日: 1/1 (日)、2 (月)、3 (木)、4 (水)、
10 (火)、16 (月)、23 (月)、30 (月)



松森図書室からのお知らせ

- *開室日: 毎週 水・土・日
13:00~16:30
- *貸出: 1回5冊まで2週間
借りることができます。
※ただし「新刊」「話題の本」など
表紙にシールが貼ってあるものに限り、
お一人1冊の貸出となります。
- *返却: 開館日以外の返却はセンター窓口脇
のボックスに「カード番号と名前」を
記入し返却してください。
- ※仙台市図書館の本は返却できません
- *貸出などをお手伝いいただける
「図書ボランティア」さんを募集しています!

2022年芥川賞、直木賞、山本周五郎賞受賞作ほか
話題の本も所蔵しています。

○芥川賞受賞作/高瀬隼子

「おいしいご飯が食べられますように」

○直木賞受賞作/「夜に星を放つ」窪三澄

○山本周五郎受賞作/「薫家の兄弟」砂原浩太郎

「桃太郎は宝さがしに行ったのか?」倉持よつば

「桃太郎は盗人なのか?」倉持よつば

「護られなかった者たちへ」中山七里

・「かみはこんなにくちゃくちゃだけど」

ヨシタケシンスケ 他 子ども用絵本や紙芝居
も多数あります。冬の夜長の読書タイム、お手伝い
します♪



1月ホール個人利用日のご案内

- ★日 時: 1月22日(日) 9:00~16:30
- ★種 目: バドミントン・卓球
用具とシューズはお持ちください。
- ★使用料: 2時間
一般240円・小中学生120円
※やむを得ず中止となる場合がございます。

おもちゃ病院「チャチャチャ」

~こわれた おもちゃ なおします!~

○ 毎月第4土曜日 13:00~15:00

○ 修理代は無料

(部品代を別途頂く場合があります。)

○ 申込先: 鎌田(255-1570)



資源(紙類・布類)回収庫について

- 利用時間: 市民センター開館日の9:00~16:30(利用時間外の回収庫への持込はご遠慮願います。)
- 回収種類: 紙類(ひもで十字に縛って回収庫にお出し下さい。)
布類(洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出して下さい。)
- ※回収する主な布類: スーツ・セーター・Tシャツ・ジーンズ・毛布・タオル・カーテン等
- ▼回収できないもの: 布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・革製品
家庭ゴミ・プラスチック・発砲スチロール・ビン・カン



~このチラシはリサイクルできます~