



松森市民センターではコロナウイルス感染拡大防止のため、仙台市のガイドラインに沿って講座を開催します。参加にあたって、マスクの着用や手指の消毒をお願いします。

(※コロナウイルスの感染状況により日程や内容の変更、中止となる場合があります)

今月の講座案内

鹿島町内会・松森地域包括支援センター・SOMPO ケア仙台泉・松森市民センター共催事業
地域におじゃまします! in 鹿島
復活! ワンコインお茶会「ヨガ体操」
～2022特別バージョン～

【講師】入江 千春氏 (ヨガインストラクター)

【日時】令和4年7月20日(水) 10:00～11:30

【会場】鹿島集会所 【費用】無料

【対象】鹿島地区にお住まいの方 10名(先着)

【持ち物】飲み物、タオル、マスク着用

～活動後はお茶会を実施予定です。どなた様もお気軽にご参加ください!～



出前講座

【申込】7月15日(金)まで

松森地域包括支援センター

電話 022-772-6220

(月～金 8:30～17:00)

松森地域包括支援センター・松森市民センター共催事業

ぽっ♡カフェ④「今どきのお葬式」



…コロナ禍でのお葬式はどうなっているの?

～終活を考える中で、お葬式の事を考える方は多くなっています。

【講師】吉田 健二氏 (株式会社清月記一級葬祭ディレクター)

【日時】令和4年7月27日(水) 10:00～11:30

【会場】松森市民センター会議室 【費用】無料

【対象】どなたでも 20名(定員になり次第締め切り)

【申込】7月4日(月)～7月22日(金)

松森地域包括支援センター

電話 022-772-6220

(月～金 8:30～17:00)

松森地域包括支援センター・松森市民センター共催事業

まつもり健康講座③「足つぽ健康体操」

【講師】内山 心葉氏 (若石足もみさくら館)

【日時】令和4年7月28日(木) 10:00～11:30

【会場】松森市民センター和室 【費用】無料

【対象】どなたでも 18名(定員になり次第締め切り)

【申込】7月8日(金)～7月22日(金)

松森地域包括支援センター

電話 022-772-6220

(月～金 8:30～17:00)



サークル会員募集



ゴスペルの会 ヴァンヴェール

現在会員募集中です。



美しいゴスペルの響きにふれてみませんか。

月2回水曜日 午前10時～12時まで

打打太極拳クラブ鶴が丘

身体は、自分で、つくる！

ストレッチと太極拳のサークルです。
どなたでも動きやすい服装と飲み物
持参でご参加下さい。

毎週金曜日 午後2時～4時まで

入会のお問い合わせは松森市民センターへご連絡ください。

松森図書室からのお知らせ

★開室日：毎週 水・土・日
13:00～16:30 まで

★貸 出：1回 5冊まで
2週間借りることが出来ます。
※ただし「新刊」「話題の本」など
表紙にシールが貼ってあるものに限り
お一人1冊の貸出となります。



芥川賞、直木賞、
本屋さん大賞受賞本
など話題の本を所蔵しています！

★返 却：開室日以外の返却は
センター窓口脇のボックスに
カード番号と名前を記入し
返却してください。
※仙台市図書館の本は返却できません。
※図書ボランティアさん募集中！！

こわれた おもちゃ なおします！ おもちゃ病院チャチャチャ



○日時：毎月第4土曜日 13:00～15:00
○費用：無料（部品代を頂く場合があります。）
○申込：鎌田 225-1570
◎修理できない場合がありますのでご了承ください。

資源（紙類・布類）回収庫について

- 利用時間：市民センター開館日の9:00～16:30
（利用時間外の回収庫への持込はご遠慮願います。）
- 回収種類：紙類（ひもで十字に縛って回収庫にお出し下さい。）布類（洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出して下さい。）
- ※回収する主な布類：スーツ・セーター・Tシャツ・ジーンズ・毛布・タオル・カーテン等
- ▼回収できないもの：布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・革製品・家庭ゴミ・プラスチック・発砲スチロール

鶴が城公園清掃ボランティア募集

○身近な桜の名所、松森城（鶴が城公園）では公園をきれいに保つため、地域の方々が清掃活動を行っています。公園の自然を楽しみながら、清掃のお手伝いを一緒にしてくれる方を募集中です。
◎興味のある方は「鶴が城公園愛護協会」
阿部健三さん（090-8801-5150）まで
お問い合わせください。

7月ホール個人利用日のご案内

- ★日 時：7月24日（日）9:00～16:30
- ★種 目：バドミントン、卓球
※ラケット、ボールはお持ちください。
- ★使用料：2時間
大人 240円、小中学生120円

※やむを得ず中止となる場合があります。