

読み取り対応の 機種をお持ちの方は, 右記のQRコードを ご利用ください。

QRコード



〒981-3111 仙台市泉区松森字城前 9-2 TEL: 776-9510 / FAX: 776-9512

Eメール: matsumori-siminc @hm-sendai.jp

松森市民センターでは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、仙台市のガイドラインに沿って、講座を 開催しております。ご参加の際は、必ずマスクをご着用になり、会場入口での手指消毒および検温、ならびに 会場内でのソーシャルディスタンスの確保に、ご協力をお願いします。皆様のご参加をお待ちしております。 *新型コロナウイルス感染症の発生状況に応じて、開催を中止・変更する場合がございます。

まつもり健康講座

令和3年度松森地域包括支援センター・松森市民センター共催事業

日 時:令和4年1月13日(木) $10:00\sim11:30$

場 所:松森市民センター 和室(大)

象:成人 12名(先着) 扙

費 用:無料

持ち物:ヨガマットまたは大判バスタオル・

飲み物・汗拭きタオル・マスク着用で

申込み:12月10日(金)10:00~

松森市民センターの窓口または電話で

座ってエアロと モビバンストレッチ

アロマオイルでハンドクリームをつくり、 ▼ハンドマッサージをした後、椅子に座って 運動、モビバンを使ってのストレッチなどを 行います。

アロマの良い香りに包まれながら楽しく 体を動かしてぽかぽかになりましょう!

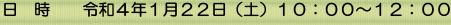
モビバンとは?

三つの輪に手や足をかけて関節の可動域を広げます。 特殊素材で洗えて清潔に使えます。

鶴が丘児童センター・松森市民センター共催事業 ジュニアちゃれんじ

「目指せマイスター」プロジェクト 『ものづくり体験教室』

親子でわくわく職人体験! 畳職人さんになってみよう!



会 場 松森市民センター ホール

内容 畳職人さんに教わって、畳で「花瓶の飾り敷」を作ります。

小学生と保護者(二人一組) 15組30人(先着) 対 象

曹 用 無料

申 认 12月18日(土)から窓口または電話(776-9510)で

作品を持ち帰る袋 飲み物 上靴 汚れてもよい服装 マスク着用 持ち物





☆☆☆☆☆☆☆☆12月の開催講座☆☆☆☆☆☆☆☆

日時	会場	講座
12月1日(水)~23日(木)の開館日9:00~17:00(最終日は15:00)	松森市民センター ロビー	「松森ハートフルタイム」 本の譲渡会
12月1日・8日・15日・22日(各水)	松森市民センター	「地域の達人に学んでみよう!」
14:00~15:30	会議室	着物で作るカシュクールジャケット
12月4日・11日(各土)	松森市民センター	「ぶら松森」⑦・⑧
10:00~12:00	工作室	ボール紙で作る伊達政宗の兜(子ども用)
12月16日(木)	松森市民センター	「城前大学」⑥
10:00~11:00	ホール	伊達騒動(寛文事件)
12月19日(日)	松森市民センター	「松森ハートフルタイム」
14:00~15:00	ホール	クリスマスコンサート

12月の市民センター窓口受付スケジュール



12/2(木)~12/9(木) 2月分当選確定受付期間

12/ 5(日)~12/15(水) 3月分地域優先受付期間 *電話受付は12/7(火)9:00~

12/10(金)~ 2月分空室申込受付開始 (窓口9:00~ 電話10:00~)

12/16(木)~12/26(日) 3月分抽選申込受付期間

市民センター休館日

12月 6日(月)

12月13日(月)

12月20日(月)

*年末年始の休館日

12月27日(月)~1月4日(火)

★資源回収庫のご案内★

◇利用時間 9:00~16:30

*休館日にはご利用いただけません。

◇出せるもの

紙類(新聞・チラシ・雑誌・段ボール

*ひもで十字に縛ってお出しください。

布類 (スーツ・セーター・T シャツ・ジーンズ・

毛布・タオル・カーテン等)

*洗濯して透明な袋に入れてお出しください。

◇回収できないもの

布団・座布団・カーペット・マットレス・

作業服・制服・革製品・家庭ごみ・プラごみ

★ホールの個人使用日のご案内★

日時 12月26日(日)9:00~16:30

料金(2時間) 一 般 240円

小中学生 120円

種目

バドミントン・卓球 *用具とシューズはご持参ください。

※やむを得ず中止となる場合がございます。

松森図書室からのお知らせ

開室日時 毎週水・土・日曜日 13:00~16:30

貸 出 5冊まで2週間借りられます。

*ただし、「新刊」など表紙に シールが貼ってあるものは、 お一人1冊までの貸出です。

返 却 開室時は図書室カウンターへ、

閉室時は市民センター窓口脇の ボックスにカード番号と名前を 記入して、返却してください。



