

松森市民センターだより

10月

仙台市松森市民センター 泉区松森字城前 9-2

TEL : 022-776-9510 / Fax : 022-776-9512

HP アドレス : 検索サイト「仙台市松森市民センター」

E メールアドレス : matsumori-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ
公開中!!



松森市民センターでは、コロナウイルス感染拡大防止のため、仙台市のガイドラインに沿って秋の講座を開催します。参加にあたって、下記のご協力をお願いします。皆様のご参加をお待ちしています。



【ご協力をお願い】

- ・入り口に手指消毒用アルコールを設置しますので、消毒のご協力をお願いします。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・発熱や咳の症状があるなど体調のすぐれない方は、参加の自粛にご協力ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の発生状況に応じて開催を中止・変更する場合があります。

鹿島町内会・SOMPO ケア仙台泉
松森地域包括支援センター・松森市民センター共催

暮らしの彩り広場 2020

復活! ワンコインお茶会 特別バージョン ～指ヨガ・目ヨガで健康に～

指ヨガ・目ヨガを体験してみませんか。
初めての方でもすぐにできます♪



日 時 : 10月28日(水) 10:00～11:00

場 所 : 鹿島集会所

対 象 : 鹿島地域にお住まいの方 15人(先着)

費 用 : 無料

持ち物 : 飲み物・タオル・マスク着用

申込み : 10月8日(水) 10:00～

松森市民センターの窓口またはお電話で

松森地域包括支援センター共催

松森・鶴が丘あったかサロン2020 ～楽しく運動♪めざせ! ぽかぽか体質～

体温を上げ、血行促進に効果的なストレッチや
軽運動などを楽しく学びましょう♪

日 時 : 11月27日・12月18日・
令和3年1月22日・2月5日

2月26日 各金曜日

10:00～12:00

場 所 : 松森市民センター

ホールまたは和室(大)

対 象 : 成人 15人(先着)

費 用 : 無料

持ち物 : 飲み物・タオル・マスク着用・上靴

申込み : 10月13日(水) 10:00～

松森市民センターの窓口またはお電話で

5回連続



こちらお年頃準備室です

～幼稚園入園セットを作しましょう～

来年入園のお子様のリュック・絵本袋・上靴入
れを手作りしてみませんか。

託児はありません

日 時 : 11月10日(火)・11月17日(火)

10:00～11:00 (2回連続)

場 所 : 松森市民センター会議室

対 象 : 成人 10人(先着)

費 用 : 無料

持ち物 : キルティング生地(92cm幅 150cm)

綿テープ 2.5cm幅 250cm

綾テープ 2cm幅 15cm

綿ロープ 直径1cm 200cm

Dかん1個・チャコ・はさみ・待ち針・定規

申込み : 10月20日(火) 10:00～10月31日(土)

松森市民センターの窓口またはお電話で



鶴が丘保育所・松森市民センター・鶴が丘児童センター共催事業

子育てサロン子どもの杜「親子ビクス♪」



早坂聡子先生による、親子ビクス♪

親子で楽しく体を動かしてみませんか?

おじいちゃんおばあちゃんとの参加も大歓迎♪

日 時 : 11月18日(水) 10:30～11:15

場 所 : 松森市民センター 多目的ホール

対 象 : おおむね1歳半から3歳くらいまでの
幼児とその保護者 20組 (先着)

持ち物 : 上靴(親子とも)・飲み物・タオル

講 師 : 早坂 聡子 氏

申込み : 10月13日(火)～10月30日(金)

鶴が丘児童センターの窓口またはお電話で

仙台市泉区鶴が丘 3-17-20 TEL : 373-3832

その他 : 当日、親子とも検温を行います。

大人はマスク着用をお願いします。

ジュニアリーダー募集

ジュニアリーダー「パズル鶴が丘」は、地域の子ども行事のお手伝いなどを行っている中高生のボランティアサークルです。仙台市教育委員会の支援を受け活動しています。現在、中学生から高校生の新メンバーを募集しています。私たちと一緒に活動してみませんか

バルーン研修や
ゲーム研修など
もあって楽しい
よ♪



ご家庭で眠っている本はありませんか？

募集中



1 1月下旬に「本の譲渡会」を開催予定です。
ご家庭に役目を終えた本が眠っていましたら、ぜひお譲りください。
新しい読者につながるよう皆様のご協力をお願いいたします。
(ただし、百科事典・全集等や状態の悪いものはご遠慮ください。)
ご提供いただいた本の利用に関しては、市民センターに一任願います。

暮しの彩り広場2020を開催しました(8月26日)

～アロマセラピーの香りで、
上手に気分転換しませんか♪～
「松森市民センターだより7月号」で掲載した紙面講座の亀山季代子氏を講師にお願いし、「ヒバ」「ローリエ」「メイチャン(アオモジ)」の3つの精油を使った「ルームスプレー」作りをしました。
精油の素敵な香りに癒されたぜいたくな“ひととき”となりました。



松森図書室からのお知らせ

他のフリースペース同様に
現在も閉室しております。

開室までしばらくお待ちください。
開室日が決まりましたら
ホームページなどでお知らせします。



10月ホール個人利用日のご案内

- ★日 時: 10月25日(日) 9:00～16:30
- ★種 目: バドミントン, 卓球
用具とシューズはお持ちください。
- ★使用料: 2時間
一般240円, 小中学生120円

※やむを得ず中止となる場合がございます。

おもちゃ病院「チャチャチャ」 ～こわれた おもちゃ なおします!～

- 日 時: 毎月第4土曜日
13:00～15:30
- 費 用: 修理代は無料
(部品代を別途頂く場合があります。)
- 申込先: 鎌田(255-1570)



資源(紙類・布類)回収庫について

- 利用時間: 市民センター開館日の9:00～16:30(利用時間外の回収庫への持込はご遠慮願います。)
- 回収種類: 紙類(ひもで十字に縛って回収庫にお出し下さい。)
布類(洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出して下さい。)
- ※回収する主な布類: スーツ・セーター・Tシャツ・ジーンズ・毛布・タオル・カーテン等
- ▼回収できないもの: 布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・革製品
家庭ゴミ・プラスチック・発砲スチロール



～このチラシはリサイクルできます～