(ホームページ



公森市民センターだより

仙台市松森市民センター 泉区松森字城前 9-2

Tel: 022-776-9510 / Fax: 022-776-9512

HP アドレス:検索サイト「仙台市松森市民センター」

Eメールアドレス: matsumori-siminc@hm-sendai.jp





本格的な夏到来となりました!こまめに水分補給して熱中症を予防しましょう!

座募集の案内



松森はあっとサロン

がんぽうようじょうにゅうもん -薬膳のいろは.

しょくようじょう

912 912 912 912 912 912 912 912

~体質チェックで食 養生~

薬膳スイーツ試食と薬膳食材のおみやげ付

「自分に合った食養生ってどういうもの?」 「薬膳のいろは」を学んで、自分の体質に合った 養生法を日常に取り入れてみませんか? ※食養生とは「食」で命を養うという意味です。

◎日時:9月6日(金)13:30~15:00 ◎

場 所: 松森市民センター・会議室

象:成人 20人(先着)

費 用:500円

持ち物:筆記用具、講座前日の食事の記録

申 込:8月2日(金)10:00から

費用を添えて窓口へ

鹿島町内会・SOMPOケア仙台泉・ 松森地域包括支援センター・松森市民センター共催

松森はっとサロン in魔島 足つば健康体操。**

知ってるようで知らない「足つぼ」 のこと。一緒に学んでみませんか?

B時: 9月25日 (水)

10:00~12:00

場 所: 鹿島町内会集会所

対 象:地域の方 費 用:無料

服 装:素足になれる服装で

込:直接会場へ ※駐車場はありません





城前大学 公開講座

「懐かしのあの曲」

コンボ・バンド「La・Mer」による演奏会で す。歌謡曲から童謡など、大人から子どもまで楽し める内容です。みんなで一緒に歌う曲もあります! お楽しみに♪

日時: 9月19日(木)

10:00~11:30

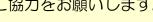
場 所:松森市民センター・ホール

対 象: どなたでも

申 込:不要・直接会場へ

市民企画講座 「暮らしのシェイプアップ」 今年もやります!「本の譲渡会」

昨年好評だった「本の譲渡会」を今年も 実施します。ご家庭で眠っている「本」(百 科事典・全集を除く)をお譲り下さい。今 年は「毛糸」も募集します。詳しくは市民 センターだより9月号でお知らせします。 ご協力をお願いします。







※募集の際お預かりした個人情報は、講座の運営にのみ使用させて頂きます。

AED を設置しています

当市民センターの玄関に AED (自動体外式除細動器)を設置しています。 どなたでも万が一の際にお使いください。



★AED とは…

心室細動(心臓がけいれんしている状態)とよばれる 致死的不整脈の心臓に電気ショックをかけ、正常な 心拍に戻す医療機器です。

松森自動交付機のお知らせ

住民票等「自動交付機」は 2019年12月27日をもって稼働を終了します

お問い合わせは

市民局協働まちづくり推進部 区政課

☎214-6126

- ●松森市民センターには、住民票と印鑑登録証明書 の自動交付機が設置されています。
- ●「せんだい市民カード」をお持ちであれば、自動 交付機を利用できます。
- ●戸籍証明書が取得できるようになりました。
- ◆ 利用時間:9:00~19:00

(但し、土日は9:00~17:00)

◆ 休止日:毎月第3土曜日と翌日曜日、

祝日(もしくは振替休日)施設の休館日

◆ 8月休止日:5日·12日·13日 17日·18日·19日·26日

松森図書室からのお知らせ

新しい本が入荷しています。 図書室にいらしてみませんか?



★開室日:毎週 水・土・日

13:00~16:30

★貸 出:1回 5冊まで

2週間借りることが出来ます。

★返 却:開館日以外の返却は

センター窓口脇のボックスに 「カード番号と名前」を記入し

返却してください。

※仙台市図書館の本は返却できません

※図書ボランティアさん募集中!!



8月ホール個人利用日のご案内



★日 時:8月18日(日)9:00~16:30

★種 目:バドミントン,卓球

ラケット、ボールはお持ちください。

★使用料:2時間

大人 240円, 小中学生120円

おもちゃ病院「チャチャチャ」

○日時: 毎月第4土曜日 13:00~15:30

○費用:修理代は無料(部品代を別途頂く場合があります。)

○申込先:鎌田(255-1570)





資源(紙類・布類)回収庫のご案内

■利用時間:市民センター開館日の9:00~16:30(利用時間外の回収庫への持込はご遠慮願います。)

■回収種類:紙類(ひもで十字に縛って回収庫にお出し下さい。)

布類(洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出して下さい。)

※回収する主な布類:スーツ・セーター・ジャケット・Tシャツ・ジーンズ・毛布

下着・カーテン・タオル等

▼回収できないもの:布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・革製品

(汚れたものは回収できませんのでご注意下さい。)

