

8月

松森市民センターだより

仙台市松森市民センター 泉区松森字城前9-2

TEL: 022-776-9510 / Fax: 022-776-9512

HPアドレス: 検索サイト「仙台市松森市民センター」

Eメールアドレス: matsumori-siminc@hm-sendai.jp

ホームページ
公開中!!



本格的な夏到来となりました! こまめに水分補給して熱中症を予防しましょう!



講座募集の案内

松森ほっとサロン

かんぱうようじょうにゅうもん

「漢方養生入門—薬膳のいろは」

しよくようじょう
～体質チェックで食養生～

薬膳スイーツ試食と薬膳食材のおみやげ付

「自分に合った食養生ってどういうもの？」
「薬膳のいろは」を学んで、自分の体質に合った
養生法を日常に取り入れてみませんか?

※食養生とは「食」で命を養うという意味です。

日時: 9月6日(金) 13:30～15:00

場所: 松森市民センター・会議室

対象: 成人 20人(先着)

費用: 500円

持ち物: 筆記用具、講座前日の食事の記録

申込: 8月2日(金) 10:00から

費用を添えて窓口へ

鹿島町内会・SDHPケア仙台東・
松森地域包括支援センター・松森市民センター共催

松森ほっとサロン in 鹿島

足つぼ健康体操

知ってるようで知らない「足つぼ」
のこと。一緒に学んでみませんか?

日時: 9月25日(水)

10:00～12:00

場所: 鹿島町内会集会所

対象: 地域の方

費用: 無料

服装: 素足になれる服装で

申込: 直接会場へ

※駐車場はありません



城前大学・公開講座

「懐かしのあの曲」

コンボ・バンド「La・Mer」による演奏会です。歌謡曲から童謡など、大人から子どもまで楽しめる内容です。みんなで一緒に歌う曲もあります! お楽しみに♪

日時: 9月19日(木)

10:00～11:30

場所: 松森市民センター・ホール

対象: どなたでも

申込: 不要・直接会場へ

予告

市民企画講座

「暮らしのシェイプアップ」

今年もやります! 「本の譲渡会」

昨年好評だった「本の譲渡会」を今年も実施します。ご家庭で眠っている「本」(百科事典・全集を除く)をお譲り下さい。今年は「毛糸」も募集します。詳しくは市民センターだより9月号でお知らせします。ご協力をお願いします。



※募集の際お預かりした個人情報、講座の運営にのみ使用させていただきます。

AEDを設置しています

当市民センターの玄関に AED（自動体外式除細動器）を設置しています。どなたでも万が一の際にお使いください。



★AED とは…

心室細動（心臓がけいれんしている状態）とよばれる致死的不整脈の心臓に電気ショックをかけ、正常な心拍に戻す医療機器です。

松森自動交付機のお知らせ

住民票等「自動交付機」は
2019年12月27日をもって稼働を終了します

お問い合わせは

市民局協働まちづくり推進部 区政課

☎214-6126

●松森市民センターには、住民票と印鑑登録証明書の自動交付機が設置されています。

●「せんだい市民カード」をお持ちであれば、自動交付機を利用できます。

●戸籍証明書が取得できるようになりました。

◆ 利用時間：9：00～19：00

（但し、土日は9：00～17：00）

◆ 休止日：毎月第3土曜日と翌日曜日、
祝日（もしくは振替休日）施設の休館日

◆ 8月休止日：5日・12日・13日
17日・18日・19日・26日

松森図書室からのお知らせ

新しい本が入荷しています。
図書室にいらしてみませんか？



★開室日：毎週 水・土・日
13：00～16：30



★貸 出：1回 5冊まで
2週間借りることができます。

★返 却：開館日以外の返却は
センター窓口脇のボックスに
「カード番号と名前」を記入し
返却してください。

※仙台市図書館の本は返却できません

※図書ボランティアさん募集中！！



8月ホール個人利用日のご案内



★日 時：8月18日（日）9:00～16:30

★種 目：バドミントン、卓球
ラケット、ボールはお持ちください。

★使用料：2時間
大人 240円、小中学生120円

おもちゃ病院「チャチャチャ」

○日時： 毎月第4土曜日 13：00～15：30

○費用：修理代は無料（部品代を別途頂く場合があります。）

○申込先：鎌田（255-1570）

こわれたおもちゃ
なおします！



資源（紙類・布類）回収庫のご案内

■利用時間：市民センター開館日の9：00～16：30（利用時間外の回収庫への持込はご遠慮願います。）

■回収種類：紙類（ひもで十字に縛って回収庫にお出し下さい。）

布類（洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出して下さい。）

※回収する主な布類：スーツ・セーター・ジャケット・Tシャツ・ジーンズ・毛布
下着・カーテン・タオル等

▼回収できないもの：布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・革製品
（汚れたものは回収できませんのでご注意ください。）



