

参加無料

令和8年度長命ヶ丘市民センター主催事業

みんなであっぴ!

健康寿命



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

【開催日時】 6月26日(金)、7月31日(金)、8月28日(金)、9月25日(金)、
10月23日(金)、11月27日(金) 全6回 10時から11時30分

【内容】 ロコモ、介護予防、脳トレ、ながらトレーニング、革細工体験、学生と一緒にレクリエーション

【講師】 仙台リハビリテーション専門学校の先生方 ※連続講座になります。

【申込み】 6月6日(土)10時から 電話(377-3504)または窓口にて受付

【対象】 50歳以上の方 30人(先着)

【持ち物】 上靴、飲み物、タオル、動きやすい服装で

【注意】 会場は土足禁止となっております。
上靴は忘れずにお持ちください。

【会場】 仙台リハビリテーション専門学校
(仙台市泉区長命ヶ丘 4-15-1)



*会場は“仙台リハビリテーション専門学校”となります。
会場には、駐車場がありませんので、徒歩または公共交通機関
などをご利用の上、ご来場ください。

【申込・問合せ先】 長命ヶ丘市民センター
〒981-3212 仙台市泉区長命ヶ丘 2-14-15
TEL 022-377-3504

いただいた個人情報は講座の運営以外には使用しません。
講座内で撮影した写真をホームページやセンターだよりに掲載することがあります。都合の悪い方は事前にお申し出ください。