

おとなのホッとTime

5回連続講座

五感を通してリラックスした時間を過ごし、
ストレスを軽減する方法を学びましょう

対 象：どなたでも 20名

申込み：5月16日（土）10：00～

窓口もしくは電話

266 - 3790

6/12（金）

18：00～20：00

癒しの音色

クリスタルボウル

演奏会

会場：和室1

詳細は裏面をご覧ください

7/28（火）

19：30～21：00

移動天文台～一夜限りの

荒町天文台 in ベガ号～

会場：第3会議室（座学）

荒町小学校（天体観測）

共催：荒町児童館・仙台市天文台

8/21（金）

18：00～20：00

心静かに過ごす

写経のひとつき

会場：第3会議室

9月～11月

スッキリ解消！

坐禅体験（仮）

会場：昌伝庵

詳細が決まり次第お知らせいたします

12/2（水）

18：00～20：00

ホッとひと息

癒しのアロマ

会場：第3会議室