

# 癒しの音色 クリスタルボウル演奏会

細胞に沁みわたり、心も体もリラックスするクリスタルボウルの音色が、一日の疲れを癒してくれます。

**講師：クリスタルボウル奏者 遠藤 園子 氏**

クリスタルボウルとは水晶で作られた美しい音色の楽器です。豊かな倍音と長い余韻を持つその音色は、心と体全体に響きわたり、深い静けさとリラクゼーションをもたらすことで知られています。

日 時：6月12日（金）18：00～20：00

会 場：荒町市民センター 和室1

持ち物：リラックスできる服装でいらしてください

水分補給用の飲み物

バスタオルもしくはブランケット

参加費：無料