



心静かに過ごす

写経のひととき

8月21日(金)

18時～20時

写経はお経を丁寧に書き写すことです。
ゆっくり落ち着いて書くことで心が穏やかになる効果があると言われています。
日常のストレスから解放されゆったりとした時間を過ごしてみましょう。

講 師：書道家 美雲 氏

会 場：荒町市民センター第3会議室

対 象：どなたでも 20名

申込み：7月22日(水) 10時～

電話もしくは窓口(266-3790)

持ち物：筆ペン(黒)もしくはサインペン(黒)

水分補給用の飲み物

参加費：無料

お預かりした個人情報は、講座運営にのみ使用いたします。

駐車場には限りがあります。出来る限り公共交通機関でお越しください。

お問い合わせ先：荒町市民センター若林区荒町 86-2 266-3790