

# 令和8年度「田子老壮大学」年間学習計画（全10回）

会場：第一会議室またはホールなど

時間：10:00～11:30（予定）

回	開催日	開催内容（予定）	講師（予定）
1	5月13日（水）	開講式&記念講話 「骨・カルシウムセミナー」	雪印メグミルク株式会社 東北CR企画推進課 食育・普及担当 小松 麻美 氏
2	6月10日（水）	講座「楽しくレクリエーション」	宮城県レクリエーション協会 山内 直子 氏
3	7月8日（水）	（公財）仙台市健康福祉事業団共催 講話「薬の知識」	クオール株式会社 薬剤師 大向 香織 氏
※	8月はおやすみ		
4	9月9日（水）	講話「特殊詐欺の手口と対応策」	仙台市防犯協会連合会
5	10月14日（水）	館外学習 「陸上自衛隊仙台駐屯地」	_____
6	11月11日（水）	公開講座「フレイル予防と運動（仮）」	信用堂スポーツ企画 代表 高橋 もゆる 氏
7	12月9日（水）	未定	未定
8	1月13日（水）	未定	未定
9	2月10日（水）	未定	未定
10	3月3日（水）	修了式&記念講座（内容未定）	未定

## ★注意事項★

○上記の学習計画案は、令和8年5月末日時点の予定です。諸般の事情により、開催日程や終了時間、開催内容が変更または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

○参加申し込みは年度途中でも可能です。田子市民センター窓口までお声がけください。

○館外学習や調理実習等で、別途実費を徴収する場合がありますのでご了承ください。

○お問い合わせ先：田子市民センター（電話 022-254-2721）

