

明治ウェルネス健康サロン

歩き方のポイント



歩くことの大切さと
健康づくりに効果的な
「歩き方」について学びます



日時：**6月9日**（火曜日）10時から11時30分

会場：落合市民センター ホール

対象：地域にお住まいの成人の方 30名（先着順）

講師：株式会社明治 北日本支社 ウェルネス営業部

参加費：無料

持ち物：歩きやすい上靴、動きやすい服装、飲みもの、タオル

申込：**5月12日**（火曜日）10時30分から

落合市民センター窓口または電話にて

申込・問い合わせ 仙台市落合市民センター
仙台市青葉区落合2-15-15
TEL: 022-392-7301