

親子で一緒に楽しいけれど、時々是自己だけの時間も楽しみたい…そんな思いをお持ちの子育て中の皆さん。少しの間育児から離れ、ゆったりした気持ちで学びや交流の時間を楽しんでみませんか？

【託児について】

- ☆託児は市民ボランティアが行います。
- ☆おおむね1歳以上のお子様に限らせていただきます。きます。(1歳未満のお子様については要相談)
- ☆お子様の年齢によって受け入れ可能人数が変わるため、定員に達する前に申込みを締め切らせていただく場合があります。
- ☆お子様のおやつと飲み物は各家庭で用意し、持参していただくようお願いいたします。(持ち物等、託児についての詳細は別紙をご確認ください)



- ① 2回連続講座となります。
- ② 託児付き講座ですが、託児の利用なし・保護者の方のみの参加も可能です。

第1回

色が教えてくれる「私だけの魅力発見」 ～パーソナルカラー体験講座～



パーソナルカラーについての講話の後、実際にカラーの布を使用して、パーソナルカラー診断の体験を行います。ご自分に似合う色の傾向や、なりたいイメージに合わせた色の使い方を知ることができます。

※講座で行う内容は体験であり、詳細な診断とは異なります。

- ◆日時：7月18日(土) 10:00～11:30
- ◆講師：日本パーソナルカラー協会 本部講師 佐藤 博美氏
- ◆参加費：200円(資料代)
- ◆持ち物：筆記用具
- ◆その他：①当日のメイクは控えめにお願いします。(チークはなし、アイメイクは薄めに)
②アクセサリー・カラーコンタクトはつけず、あまり襟元の詰まっていない服装でお越しください。
- ◇ 7/12(日)以降のキャンセルのお申し出につきましては、返金対応いたしかねます。ご了承ください。

第2回

ふんわりおいしい フルーツサンドレッスン



ふんわりやさしい手作りのフルーサンドを作ります。あわせて、フルーツサンドによく合うアイ스티ーの美味しい淹れ方も教えていただきます。

できたての美味しいフルーツサンドとアイスティーをいただきながら、みんなで楽しくお話ししましょう。

- ◆日時：8月1日(土) 10:00～11:30
- ◆講師：伊藤 豊子氏
- ◆参加費：800円(材料代)
- ◆持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ◇ 7/22(水)以降のキャンセルのお申し出につきましては、返金対応いたしかねます。ご了承ください。

会場

根白石市民センター 大会議室・調理実習室 ※託児は和室で行います

対象

未就学児と保護者 5組

申込み

6月6日(土) 10:00～ 窓口または電話にて受付(先着順)
(申込み締切：6月30日(火))

窓口にて参加費を添えてお申込みください。お電話でお申込みされた方につきましては、**6月30(火)**まで窓口に参加費をお持ちください。

申込み 問合せ

根白石市民センター
仙台市泉区根白石字杉下前24 TEL: 379-2108