

桂市民センターだより



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

〒981-3134 仙台市泉区桂3-19-1

TEL / 375-0550 FAX / 771-5931

8月



<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/katsura/index.html>

■ホームページ公開中です。QRコード対応の機種をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。

夏本番の季節がやってきました。熱中症予防のため、こまめな水分補給やミネラル補給をして、花火や祭りなど、たのしい夏を満喫しましょう。

桂の森のキッズランド 楽しい人形劇

予告!

人形劇 劇団「ぐうちよきばあ」さんの 楽しい人形劇です。
みんなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

日 時: 10月9日(水) 10:00~

会 場: 桂市民センター 和室1

対 象: 乳幼児親子

詳しくは桂児童センターだより9月号をご覧ください。



ジュニアリーダーサークル

将監くれよん

ジュニアリーダー「将監くれよん」は、地域で活躍する
中高生のボランティアサークルです。

地域の子ども会の行事で、遊びを通じて子どもたちと交流したり
市民センターや児童センター、小学校のイベントに関わり活動をしています。

興味がある方は、桂市民センターまでご連絡ください ♪

一緒に活動
しませんか?



お問い合わせ 桂市民センター ☎ (375) 0550

講座の様子

第3回桂友くらぶ

「腰痛予防～正しい姿勢の作り方～」

でストレッチを教わる受講生



7月11日（木）10:00 から第3回桂友くらぶ

「腰痛予防～正しい姿勢の作り方～」を開催しました。講師として仙台オープン病院リハビリテーション室理学療法士の太宰弘樹氏をお招きし、腰痛になりやすい姿勢や動作のお話と腰痛予防に効果があるストレッチや筋トレを教えてくださいました。

受講生からは「腰痛になる前に学べて良かった」や

「正しい姿勢を意識してストレッチや筋トレを続けたい」などの感想をいただきました。

7月7日（日）高森市民センターで、「寺岡流星サークル」・「高森流星サークル」・「将監くれよん」のジュニアリーダー合同定例会を開催しました。

研修ではゲーム、ダンス、工作と内容盛りだくさんで、ジュニアリーダーたちは充実した時間を過ごしました。



研修のようす



～お願い～

駐車場が時折満車となっており、市民センターや児童センターをご利用の方が駐車できない状況がたびたび発生しております。当施設を利用せず、駐車場のみの利用はご遠慮ください。また、ご来館の際はできる限り乗り合わせて来ていただきたく、または、公共交通機関をご利用いただくなど、皆さまのご協力をお願いいたします。



8月の休館日

5日（月）
13日（火）
19日（月）
26日（月）



ホール個人使用日

8月11日（日）

9:00～16:30

使用料 （2時間）

一般 240円

小中学生 120円

※ラケット、ボール等はお持ちください。
※コートは占有できません。譲り合ってお使い下さい。



移動図書館

～8月の巡回のお知らせ～

8月9日（金）・30（金）

10:45～11:15

桂市民センター駐車場

※ 雨や強風など悪天候の場合は中止になります。



◇桂市民センターホームページからも、講座のお知らせや施設利用案内をご覧になれます。

◇市民センターでいただいた個人情報、講座の運営以外に使用いたしません。

◇この市民センターだよりは、雑紙としてリサイクルできます。