

# 桂市民センターだより



公益財団法人  
仙台ひと・まち交流財団

〒981-3134 仙台市泉区桂3-19-1

TEL / 375-0550 FAX / 771-5931

# 10月

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/katsura/index.html>

■ホームページ公開中です。QRコード対応の機種をお持ちの方は、右記のQRコードをご利用ください。



## 講座のお知らせ



桂市民センター・桂小学校区社会学級連携事業

健康寿命は足元から

あなたのその歩き方大丈夫？

### 「正しい歩き方を学ぼう！」

普段履いている靴を見てあなたに合った歩き方を、体操を取り入れながら教えていただきます。

**日時:** 11月16日(木)10:00~11:30

**会場:** 桂市民センター 多目的ホール

**費用:** 無料

**持ち物:** 上履き、水分、タオル

**対象:** 成人の方 30名程度【先着】

**申込:** 10月19日(木)10:00から

電話または窓口へ

まなびの森 かつら

### 「パラコードストラップ作り」

木片にヒートペンで模様付け！  
パラコードを編んで取り付けてストラップを完成させます。



**日時:** 10月31日(火)10:00~11:30

**会場:** 桂市民センター 2F 創作室

**費用:** 300円

**持ち物:** 軍手

**対象:** 地域にお住まいの方

12名程度【先着】

**申込:** 受付中

電話または窓口へ

まなびの森 かつら

### 「ナチュラルX'masリース作り」

今年は自然の素材を使ってX'masリースを作りましょう。



**日時:** 11月29日(水)10:00~11:30

**会場:** 桂市民センター 2F 創作室

**費用:** 1,000円

**対象:** 地域にお住まいの方

16名程度【先着】

**申込:** 10/18(水)10:00から

電話または窓口へ

waku・waku! 大人倶楽部①

### 「切り絵にチャレンジ！」

男性  
大募集!

男性企画員が企画しました。男性に向いていると言われている「切り絵」気軽にチャレンジしてみませんか？

**日時:** 11月7日(火)・14日(火)・28日(火)  
10:00~12:00

**会場:** 桂市民センター 2F 創作室

**費用:** 500円(3回分)

**講師:** 切り絵友の会主宰 古川 秀一 氏

**対象:** 成人の方 10名程度【先着】

**申込:** 10月20日(金) 10:30から

電話または窓口へ

☆もちろん女性也大歓迎！

桂音楽会

### 「秋のゲグゲロコンサート」

クラシックやアニメ  
ソング等の演奏を  
お楽しみ下さい。



**日時:** 11月3日(金)13:30~14:30

**会場:** 桂市民センター 多目的ホール

**出演:** 弦楽合奏団 ゲグゲロゾリステン

**対象:** どなたでも 60名程度

**申込:** 10月6日(金) 10:00から

電話または窓口へ

桂友くらぶ

第2回

### 「公開講座」

スポーツの秋です。  
楽しく運動して健康  
になりましょう。



**日時:** 11月9日(木)10:00~11:30

**会場:** 桂市民センター 多目的ホール

**実技:** リズミカル軽運動・ニュースポーツ

「ポッカポカ！楽しいエクササイズ」

**対象:** 60歳以上の方 20名【先着】

**申込:** 10/12(木) 10:00から

電話または窓口へ

### ★10月の休館日★

2日(月)

10日(火)

16日(月)

23日(月)

30日(月)

### ☆ホール個人使用日☆

10月8日(日) 9:00~16:30

使用料(2時間)

一般 240円

小中学生 120円

\*ラケット、ボール等は持ちください。

\*コートは専有できません。譲り合ってお使いください。

### \*移動図書館\*

~10月の巡回のお知らせ~

10月13日(金)・27日(金)

10:45~11:15

桂市民センター 駐車場

※雨や強風など悪天候の場合は中止になります。

10/21(土)

令和5年度

桂文化祭

## ステージ発表 10:00~13:15

※出演予定時間です※

9:55 オープニング

(将監中学校合唱部)

10:00 開会宣言

10:15 アンサンブル フィオーレ

10:30 リトルスターバトンクラブ

10:45 桂すいせんの会

(換気)

11:10 リラの杜

11:25 オカリナサークル カノン

11:40 打打太極拳桂クラブ

(換気)

12:15 舞紅菰

12:30 華之会

12:45 3B 体操サークル

13:00 桂児童センター ダンスクラブ

## 展示発表 10:00~15:00

### ～第1会議室～

桂スケッチサークル

つるし飾りサークル

交通安全協会泉パークタウン支部

切り絵三人会

個人作品(模型)

### ～1階東側廊下～

フォトサークル桂

### ～第2会議室～

幼保連携型認定こども園 桂こどもの城

将監中学校(総合文化部他)

泉高校美術部

泉高校書道部

### ～ホール後方～

桂小学校児童作品

### ～1階ロビー～ 出店 10:00～

すいてじ仙台(軽食販売)

工房かやの実(パン販売)

桂とーさんず(玉こんにゃく販売)

おもちゃ病院 kei(おもちゃ修理) ※午前中のみ

## 同日開催 桂児童センターまつり

詳細は児童センターからのお知らせを  
ご確認ください。

※桂市民センター駐車場をご利用いただけますが、台数に限りがございますので、公共交通機関等のご利用・  
ご協力をお願いいたします。台風等で中止となる場合は、ホームページ等でお知らせいたします。

主催：桂文化祭実行委員会

助成：(公財) 仙台ひと・まち交流財団 桂連合町内会

桂文化祭当日は、市民活動室の印刷機の使用をご遠慮ください。

ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※この用紙はリサイクルできます。