



参加無料

親子ヨガで心も体もリフレッシュ♪

親子ヨガ

7/14(火)
10:30~11:30
(当日受付 10:00~)



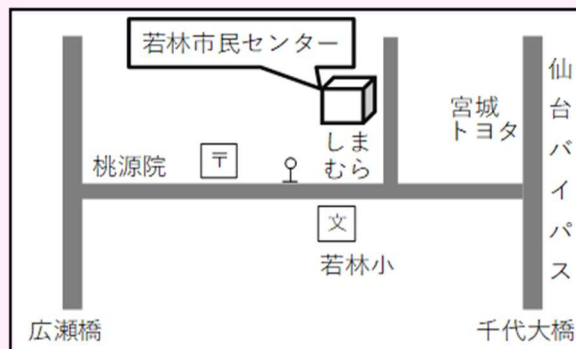
- 【講師】 佐藤 真由子 氏
- 【会場】 若林市民センター 2階 和室 1
- 【対象】 乳幼児と保護者 8組 (先着順)
- 【持ち物】 ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物、動きやすい服装
- 【申込】 6/9(火) 10:00~ 窓口または電話にて



お問合せ
申込先

若林児童館
若林市民センター

住所 仙台市若林区若林 3-15-20
TEL 022-282-4541



*頂いた個人情報は本講座のみに使用します。
*講座中に撮影した写真をHPやおたよりに掲載する場合がございます。