



# 令和8年度 学んで実践！ 防災講座

～予測できない地震に備える～



**VRによる震災体験を通じて  
「自分と大切な人を守る力」を身につけませんか？**

日時：令和8年6月20日(土) 10時から正午まで

※ 受付時間 9時30分から

会場：高森市民センター第1研修室 参加費：無料

対象：地域の方どなたでも(先着20名)

講師：仙台市防災安全協会/危機管理局 減災推進課

地域の方なら  
どなたでも参加OK  
お気軽にご参加く  
ださい

## ☆ 講座の内容

- 1、地震のメカニズムを知ろう！  
なぜ地震は起きるのか？正しい知識が落ち着いた行動につながります。
- 2、地震発生！その時あなたはどうか  
(VR体験)バーチャル空間で地震を疑似体験。その瞬間の動きを確認します。
- 3、地震に備えよう！被害を抑えるための事前準備  
家具の固定や備蓄品など、今日からできる「減災」のコツを伝授します。

## 【お申し込み方法】

5月19日(火) 午前10時より受付開始

高森市民センター窓口またはお電話で ☎022-378-9950

お問合せは、高森市民センターまで

☎ 022-378-9950 Fax 022-378-9969

仙台市泉区高森6丁目1-2



公益財団法人  
仙台ひとまち交流財団

※申し込んだ個人情報は講座運営以外には使用しません。

※講座内で撮影した写真を市民センターだよりやホームページ等に掲載する場合があります。都合の悪い方は事前にお申し出ください。