



【参加無料】
お気軽にお越し
ください☆

令和8年度 交流広場ギャラリーかしわ（青葉区家庭健康課 共催）

健康チェック＆相談会

日頃の食生活や健康に関する悩みごとはありませんか？

青葉区家庭健康課の栄養士と保健師、歯科衛生士による相談会を行うほか、お口の機能を計る健口（けんこう）くん、野菜の摂取量を計るベジメーターや握力、血圧など機材を使った健康チェックを実施します。健康づくりの第一歩にぜひご利用ください。

【日時】 令和8年6月11日（木） 10:00～14:00

【場所】 柏木市民センター ロビー

（青葉区柏木3-3-1）

【対象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申込】 不要

ロビーでは健康づくりのパネル展を行います。ご自由にご覧ください。
（期間：6/11～8/8まで）



主催：



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市柏木市民センター