

にほんいちひく やま のほ
日本一低い山に登りましょう!

ひよりやま
日和山 山開き登山



あめ かいさい
雨でも開催します

2026年7月5日(日)

かいし
開始 10:15

しゅうりょう よてい
終了 11:30(予定)



しゅうごう でんしょう
★集合はなかの伝承の丘です
(仙台市宮城野区蒲生5丁目30番地)

なかの伝承の丘で開会式を開催し、みんなで
日和山まで歩いていきます。日和山へ登ったらそこ
で解散します

★だれでも参加できます

★お金はかかりません

★申し込みはいりません

★動きやすい靴や服で来て下さい

★駐車場はあります

★熱中症予防のため帽子や飲み物をお
持ちください

ひよりやま たか にほんいち
日和山は高さ 3mで日本一
低い山といわれています。

2011年の東日本大震災の前は
6.05mでしたが津波のため低く
なりました。



むかし がもう まち はなし き
昔の蒲生の町のお話を聞きなが
ら一緒に日和山まで歩きましょう。
とうちよう かた とうちよう
登頂された方へは「登頂
しょうめいしょ さあ
証明書」を差し上げます。

主催：仙台蒲生日和山山開き登山プロジェクト
中野ふるさと YAMA 学校
なかの伝承の丘保存会
仙台市高砂市民センター
協力：東北市民バンド協議会
広瀬川倶楽部
仙台市立高砂中学校
仙台市宮城野区中央市民センター
お問合せ：高砂市民センター ☎258-1010

