



吉成市民センターだより

令和8年



〒989-3201 仙台市青葉区国見ヶ丘 2-2-1
TEL 279-2033 FAX 279-9431

ホームページ

吉成市民センター

検索



8月号

お知らせ

吉成市民センターまつり開催!!

1日目

展示発表

令和8年10月16日(金)

10:00~16:00

2日目

展示・ステージ発表、出店

10月17日(土)

9:40~14:00

*よしなりじどうかんまつり同時開催

詳細は9月号にてお知らせします

宮城総合支所保健福祉課・吉成地区社会福祉協議会・
吉成児童館・吉成子育て支援クラブ「クレッシェンド」
共催

市民企画講座 「ふらっとカフェ」

6月24日(水)開催。当日はスタッフ含め24名が、宮城総合支所の保健師さんにベジメーター(野菜摂取量の計測をする機械)で計測してもらってから、栄養士に献立や栄養のアドバイスを受けた。

講話の間にスタッフが調理室でかぼちゃ餅と麦茶を準備して、参加者に食べていただきました。試食しながらおしゃべりに花が咲き、赤ちゃん連れの方や、高齢者、地域の子育て関連団体の方々が交流しながら楽しそうに過ごす時間となりました。

好評だったため、12月頃に第2回を計画しております。

詳細は市民センター
だよりでお知らせします。



講座レポート

南吉成学区民体育振興会・吉成児童館共催、南吉成児童館
連携事業

「ニュースポーツ交流会」

6月20日(土)今年度第1回目を南吉成小学校体育館で開催しました。

参加者はボッチャ、マグダーツ、ラダーゲッター、輪投げ、
バグゴに挑戦し、チーム得点と個人得点を競いました。

ニュースポーツは誰でも気軽に楽しむことのできる運動
ということもあり、初めて挑戦する競技でもすぐに楽しそう
に取り組んでいました。プレー中は「がんばれー」「よく狙
ってね」「あー惜しい!」など、年代に関係なくお互いに声
を掛け合う様子も見られました。「最初は難しいと思ったが
やってみたら楽しかった。」「また続けて

参加したい。」「中学生ボラ
ンティアの働きがすばらし
かった。」といった声が寄せ
られました。



「サークル活動へのいざない」

7月1日(水)に第2回目を開催しました。

講師は宮城地区で活動している手芸サークル「あみ
あみクラブ」のメンバーです。

今回は活動スケジュールやメンバーの役割を確認し、
サークル名について話し合いました。サークル名は「サ
ークルあじさい」に決定しました。

話し合いの後は前回の編み物の続きにとりかかりま
した。「たくさん編んだ花をつなげてみたい。」「帽子も作
ってみたい。」など、参加者同士で情報交換を活発に行
ったりアイデアを出し合ったりしていました。



今後は月2回程度、水曜日の午前中に活動することになりました。メンバーも引き続き募集中です。興味のある方はお問合せ下さい。

講座レポート

「きらめきスクール」(第2回 健康講話)

7月10日(金)吉成市民センター会議室で、仙台青葉ロイヤルケアセンターから歯科衛生士と言語聴覚士の方を講師に迎え、「オーラルフレイルに気づいて健康寿命を延ばそう」を開催しました。

始めに歯科衛生士の方から「オーラルフレイル」についての説明と、お口のお手入れ用品や、補助的なお手入れ用品の紹介をしていただき、いつまでもおいしく食べて楽しく話して笑顔で過ごすためのお話をしていただきました。

次に、言語聴覚士の方の指導の下に、「食べる・飲み込む機能」を働かせるための嚥下体操とパタカラ体操を行いました。

アンケートから「楽しくお口の体操できました。」「パタカラ体操を覚えて毎日続けたいと思います。」「オーラルフレイル大変勉強になりました。」などの声をいただきました。



「地域懇話会」

6月19日(金)吉成市民センター会議室で児童館と合同で開催しました。

地域の町内会、地域団体、学校の代表の方々をお招きし、市民センター・児童館の事業についてご説明するとともに、運営についてご意見などを頂戴しました。

お褒めのことばもたくさんいただきましたので、今後の市民センター事業に活かしてまいりたいと思います。



8月のホール個人使用日

2日(日)、11日(火)、
16日(日)、30日(日)

◎利用時間 9:00~21:00

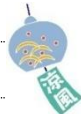
◎使用料 (受付時間から2時間以内)

一般240円 小中学生120円

*予約はできません。先着順のご利用となります。

8月の予定



1	土	
2	日	10月分抽選確定期間(～9日まで) 個人使用日
3	月	休館日
4	火	
5	水	11月分地域優先申込開始(～15日まで) サークルあじさい活動日
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	休館日
11	火	10月分空き室申込開始 山の日 個人使用日
12	水	休館日
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	11月分抽選申込開始(～30日まで) 個人使用日
17	月	休館日
18	火	
19	水	チャイルドスクール①
20	木	
21	金	チャイルドスクール②
22	土	もっと知ろうわたしのまち番外編 地域探検隊「石's(すとーんず)」
23	日	
24	月	休館日
25	火	
26	水	サークルあじさい活動日
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	個人使用日
31	月	休館日