



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

令和8年度「知って安心！認知症講座」
(河原町地域包括支援センター・若林市民センター 連携事業)

「人生100年時代」

～健康寿命を高め元気に、安心して暮らしていくために、今からできること～

〈第1回〉

7/15(水)

「認知症の基本を学ぼう/交流会」

講師：グループホームやよいの杜

管理者・介護支援専門員 富沢 直人 氏

〈第2回〉

8/19(水)

「片付けで住まいもココロもすっきり」

講師：skyllie - モノとココロの整理プランナー -

代表 須貝 祐美 氏

〈第3回〉

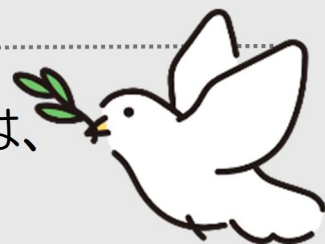
9/16(水)

「気軽に体を動かして認知症予防」

講師：セントケア東北

理学療法士 鈴木 匠 氏

第4回(10/21(水))・第5回(11/18(水))は、
内容が決まり次第、お知らせします！



会場：若林市民センター 2階 和室1

時間：各回 10:00～11:30

対象：どなたでも 30名(先着順)

申込：6/17(水) 10:00～ 窓口または電話にて

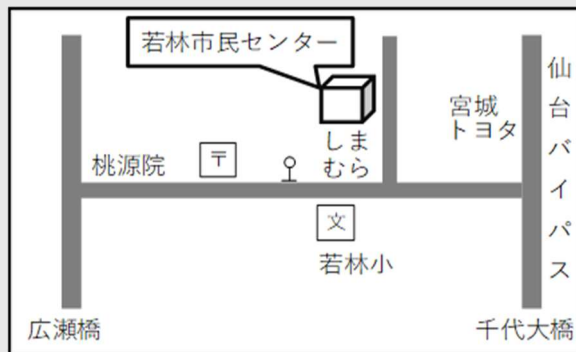
※第1回～第5回の連続講座となりますが、興味のある回のみでもご参加いただけます。

お問合せ
申込先

若林市民センター

住所：仙台市若林区若林 3-15-20

TEL：022-282-4541



*頂いた個人情報は本講座のみに使用します。

*講座中に撮影した写真をHPやおたよりに掲載する場合がございます。