



～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



月

〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL379-4780

FAX348-4340

<https://www.sendai-shimincenter.jp>

HP ご覧ください



令和7年度「ほがらかシニア塾（老壮大学）」

受講生を募集します



日時：令和7年5月～令和8年1月 【全8回】

主に第3金曜日 10:00～11:30

開講日 令和7年5月16日（金）10:00～ 第1会議室または体育館

対象：概ね60歳以上の方 60名 ※申込者多数の場合は抽選となります

内容：講話、音楽鑑賞、軽運動など、年間を通して様々なテーマについて学びます。

費用：無料 ※ただし材料費が発生する内容の際は実費をご負担いただく場合があります。

申込：3月1日（土）9:00～3月22日（土）17:00

*次のいずれかの方法でお申込ください。

①窓口 … 宛先（申込者様氏名・住所）を記入したはがき1枚持参

②郵送 … 往復はがき **3月22日必着**



※令和6年10月より郵便料金が変わっておりますのでご注意ください。（はがき85円・往復はがき170円）

※先着順ではありません。抽選の結果は4月中旬以降にお預かりしたはがきでお知らせする予定です。

① 窓口でお申込みの場合

表面（宛先）にご自身の住所・氏名を記入したはがき1枚をお持ちのうえ、窓口にお越しください。

85	〒000-0000
お名前	ご住所

※連絡用のため、この面には何も記入しないでください。



お手数ですが、窓口で別途申込書をご記入ください。

② 郵送でお申込みの場合

<往復はがき返信面>に ^{ふりがな}①氏名・②住所・③年齢・④連絡先電話番号をご記入ください。

※氏名には必ずふりがなを付けてください。年齢もご記入ください（受講生の平均年齢を確認させていただきます。）

<往信>

85	〒981-3213
<往信>	泉区南中山2丁目24の12
南中山市民センター	
ほがらかシニア塾	

※連絡用のため、この面には何も記入しないでください。

<返信>

85	〒000-0000
<返信>	ご住所
お名前	前

ほがらかシニア塾
受講申込

^{ふりがな}①氏名
②住所
③年齢
④連絡先

※ お申し込みの際にお預かりした個人情報、該当講座の運営以外に使用しません。



3月の予定



日	月	火	水	木	金	土
2/23 天皇誕生日	2/24 振替休日	2/25 休館日	2/26	2/27	2/28	1
2 5月分当選確定 (~9日)	3 休館日	4 胃がん健診	5 6月分地域優先申込 (~15日)	6	7 胃がん健診	8
9 個人使用日	10 休館日	11 5月分空室申込 健康マージャン 研修会④	12	13	14 健康マージャン 研修会⑤	15 まなびねっと 「いずみ中山」 推進委員会④
16 JL定例会 6月分抽選申込 (~31日) ※31日はネット 申込のみ	17 休館日	18	19	20 春分の日	21 休館日	22
23	24 休館日	25	26	27 図書ボランテ ィア定例会	28	29
30	31 休館日	4/1	4/2 6月分当選確定 (~9日)	4/3	4/4	4/5

令和7年度の減免登録の 手続はお済みでしょうか？

令和7年度の市民センター使用料の減免登録
申込を受け付けております。

2月中に手続きがお済みでない場合、令和7年
度6月分以降の利用について、使用料が減免
されない場合がありますのでご注意ください。

図書室からのお知らせ



利用時間 9:00~18:00
利用日 市民センター開館日
貸出日 ひとり3冊・2週間
(内新着本は1冊まで)

図書ボランティア「虹」のメンバー募集中！
窓口までお問い合わせください。

資源回収庫

利用時間 9:00~16:30
利用日 市民センター開館日

古新聞・雑誌・段ボール・雑紙は種類ごとに
縛ってお持ち下さい。

布類は洗濯して乾かしたものを透明な袋に
入れてお持ち下さい。

個人利用日（体育館）



3月9日（日） 9:00~21:00

使用料（2時間） 一般 240円
小中学生 120円

種目…卓球・バドミントンなど

ラケット、ボールなどの用具はご持参下さい。
使用状況によっては種目を制限させていただく場合が
あります。