

～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>

HP ご覧ください



涼しい風が肌に心地よく感じられ、徐々に秋の訪れを感じるようになってきました。南中山市民センターでは様々な講座が開催されます。ぜひご参加ください。

いづみ中山フェスタ

10/19(土) 10:00~15:00

場所:南中山市民センター

入場
無料



舞台発表

- ・南中山中 吹奏楽部
- ・南中山児童センター
ダンスクラブ
- ・フラダンス
- ・カントリードダンス
- ・詩吟
- ・太極拳
- ・ビッグバンド
- ・太鼓演奏 など



展示発表

- ・南中山・北中山小学校
- ・南中山中 総合文化部
- ・光明支援学校
- ・県中央福祉サービスセンター
- ・南中山・北中山児童センター
- ・ふたばエンゼル幼稚園
- ・水彩画
- ・絵手紙
- ・書道
- ・個人出展 など



出店・イベント

- ・カレーライス、うどん
- ・太巻き、パン、コーヒー
- ・からあげ、ポテト、ジュース
- ・フランクフルト、わたあめ
- ・野菜、切り花、鉢物
- ・焼き菓子、手芸品
- ・福祉相談
- ・とすけ
- ・工作 など

皆さまのご来場を心よりお待ちしております！

詳細は、各戸配付のちらしをご覧ください

※10月19日(土)は、いづみ中山フェスタ開催のため、**市民活動室と印刷機の利用はできません。**ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

まなびねっと「いづみ中山」交流事業②

陶芸ものづくり

11月9日(土) 10:00~11:30



ねんどを使って、世界に一つだけのお皿を作ろう！
お皿の大きさにより小物作品も作れます。



講師：蓮沼 理佳氏

場所：南中山市民センター 第一会議室

対象：小学生親子 10組【先着】

※4年生以上は1人で参加できます

持ち物：上靴、汚れても良い服装で

費用：1組 1,000円

申込：10月8日(火) 10:30~

費用をそえて窓口まで

～詳細は、学校で配られるちらしをご覧ください～

地域防災講座②

11月16日(土) 10:00~11:30

災害時の避難所生活と運営の疑似体験により、担当者が何をすれば良いのかという不安や疑問を解決します。



協力：NPO 法人 SONAE 防災研究所

場所：南中山市民センター 体育館

対象：30名【先着】

※地域・町内会担当役員、防災

リーダー、学生さん向けです

費用：無料

申込：10月1日(火)～

お電話または窓口まで

南中山市民センター ☎ 379-4780

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 12月分当選 確定(～9日)	3	4 いずみ中山フェスタ 実行委員会③	5 1月分地域優先 申込(～14日)
6	7 休館日	8	9	10 12月分空室 申込開始	11	12 いずみ中山ごきげん広場 「オハトモ」コンサート
13	14 スポーツの日	15 休館日	16 1月分抽選 申込(～31日)	17	18	19 いずみ中山 フェスタ 
20	21 休館日	22	23	24 図書ボランティア 定例会	25	26
27 JL 定例会	28 休館日	29	30	31 	※10月13日(日)の個人使用日は、 いずみ中山フェスタ準備期間のため 中止 とさせていただきます。大変申 し訳ありませんが、ご理解とご協力 のほどよろしくお願いいたします。 	

令和6年度「ほがらかシニア塾」公開講座

音楽療法とライブ演奏会

よ～っくら笑タイム

11月15日(金) 10:00～11:30

◆講師◆ 音楽療法士 山下 圭氏

音楽に合わせて簡単な体操や脳トレをします！

楽しく体を動かした後は、ミニライブもお楽しみ！

場 所：南中山市民センター 体育館

対 象：どなたでも 20名【先着】

費 用：無料

持ち物：上靴、動きやすい服装で

申 込：10月9日(水) 10:30～

お電話または窓口まで

南中山市民センター ☎379-4780

※ほがらかシニア塾受講生は申し込みの必要はありません



いずみ中山「ごきげん広場」

認知症予防 健康マージャン

11月22日(金) 10:00～12:00

場 所：南中山市民センター 研修室

対 象：どなたでも 最大40名【先着】

<プレ体験会>

①9/27(金)

②10/25(金)

各 11:30～12:30

研修室にて

考え、楽しみながら笑顔あふれる集いの場。参加無料！女性・初心者歓迎！

【申込はお電話または窓口まで】

南中山市民センター ☎379-4780

南中山地域包括支援センター ☎343-5561

新刊が入りました！



図書室からのお知らせ

- 利用時間 9:00～18:00
- 利 用 日 市民センター開館日
- 貸 出 ひとり3冊・2週間まで
(内新着本は1冊となります)

図書ボランティア「虹」のメンバーが
本の貸出・返却業務を行っております。



資源回収庫

- 利用時間 9:00～16:30
- 利 用 日 市民センター開館日のみ
- 古新聞、雑誌、段ボール、雑紙は種類ごとに分けて縛ってお持ちください。
- 布類は、洗濯をして乾かしたものを透明な袋に入れてお出してください。
- ルールを守って、正しい方法で出しましょう！

