

～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



〒981-3213

仙台市泉区南中山2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

<https://www.sendai-shimincenter.jp/>



【令和6年度 南中山市民センター取組目標】

—豊かな心を育み、ともに響きあう喜びでつなぐ—

令和6年度がスタートしました。今年度の取組目標のもと、職員一同、地域のみなさまの学びのお手伝い
ができますよう努めてまいります。どうぞよろしくお願いたします。

講座募集のお知らせ

令和6年度 南中山地域包括支援センター・南中山市民センター共催事業

いずみ中山ふれあいプロジェクト【全4回予定】

仙台リハビリテーション専門学校の先生や学生さんと一緒に、楽しく健康づくりをしましょう！

対象：成人 30名【先着】

申込：4月10日(水) 10:30～

下記のいずれかに電話または窓口にてお申し込みください

南中山地域包括支援センター (TEL343-5561)

南中山市民センター (TEL379-4780)

第1回 健康まつり (part 1)

5月10日(金) 9:30～12:00 (9:00～受付)

場所：南中山市民センター 体育館

費用：無料

持ち物：飲み物、タオル、運動靴、お薬手帳(お持ちの方)

動きやすい服装でお越しください



粗品もあります！

第1回目は体力測定を行います。そのほか、簡単なストレッチを教わったり、専門家による健康やお薬に関する相談のブースも設ける予定です。



第2回目以降の予定

第2回 6月5日(水) 10:00～11:00 マップでウォーキング (part 1)

第3回 9月19日(木) 9:30～12:00 健康まつり (part 2) ※第1回と同様の内容

第4回 9月25日(水) 10:00～11:00 マップでウォーキング (part 2)

令和6年度 主催事業年間予定

詳細が決まりましたらセンターだより等でお知らせいたします

①おやこほっとタイム
(6月～11月)

②こどもワンダークラブ
(7月～2月)

New
③楽しみながらSDGs!
(7月～8月)

④ほがらかシニア塾
(5月～1月) ※募集終了

⑤地域防災講座(全2回)
(第1回 5月25日(土)10時～)

⑥いずみ中山ふれあいプロジェクト
(5月～11月)

⑦まなびねっと「いずみ中山」交流事業
(5月～3月)

⑧いずみ中山フェスタ
(10月19日(土)予定)

⑨地域懇談会(全2回)
(第1回 6月7日(金)14:30～)

⑩いずみ中山市民企画会議
(6月～2月)

⑪市民企画講座
(8月～2月)

4月の予定



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 休館日	2 6月分当選確定 (~9日まで)	3	4	5 7月分地域優先申込 (~14日まで)	6
7	8 休館日	9	10 6月分空室申込	11	12	13
14 個人使用日	15 休館日	16 7月分抽選申込 (~29日まで)	17	18	19	20
21 JL 定例会	22 休館日	23	24	25 図書ボランティア 定例会	26	27
28	29 昭和の日	30 休館日				

図書室からのお知らせ

利用時間 9:00~18:00
 利用日 市民センター開館日
 貸出 ひとり3冊・2週間まで
 (内新着本は1冊となります)

図書ボランティア「虹」のメンバーが
 本の貸出・返却業務を行っております。

新着本入りました



みんなの展示スペース

作品を飾りたい方募集中!

市民センター1階ロビーに、展示スペースが
できました。

地域の方や市民センター利用サークルなど
で作品を展示したい方は、窓口にお問い合わせ
ください。

※パネル縦2枚、長机1台まで

体育館の個人使用日

4月14日(日) 9:00~21:00

●使用料【2時間】 一般 240円
小中学生 120円

●種目 卓球、バドミントンなど

*ラケット、ボールなどの用具はご持参下さい。

*事故防止のため、使用状況によっては種目を
制限させていただく場合があります。

資源回収庫

利用時間 9:00~16:30

利用日 市民センター開館日のみ

○古新聞、雑誌、段ボール、雑紙は種類ごと
に分けて縛ってお持ちください。

○布類は、洗濯をして乾かしたものを透明
な袋に入れてお出しください。