

# 南中山

市民センターだより



月

〒981-3213

仙台市泉区南中山 2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

https://www.sendai-shimincenter.jp/



日暮れが早くなってきました。夏の疲れが出やすい時期です。体調に気をつけてお過ごしください。

## 募集のお知らせ

※お申し込みの際お預かりした個人情報は、該当講座の運営にのみ使用いたします。

地域いきいき「いずみ中山ふれあいプロジェクト」共催事業

## イズミノオトドケコンサート 音ノ旅路

参加無料



泉区出身、仙台フィルハーモニー管弦楽団 首席チェロ奏者の吉岡氏を迎えてお届けするイズミティ 21 の出前コンサートです。

♪ 日時 10月7日(土) 11:00~12:00 (開場 10:30)

♪ 会場 南中山市民センター体育館

♪ 参加 一般 120名 ※申込多数の場合は抽選となります。

♪ 申込 9月25日(月)まで

右の申込フォーム

または往復ハガキにてお申し込みください。

〒981-3133 仙台市泉区泉中央 3-9-1 恵泉ビル 1階仙台銀行ホール

イズミティ 21 臨時事務所 まで ※「イズミノオトドケコンサート」10/7 南中山市民センター希望 お名前(同伴者含み4名まで)・ご住所(代表者)・お電話番号(代表者)を明記してください。

♪ お問い合わせ ☎022-375-3101 (イズミティ 21 臨時事務所)



チェロ：吉岡知広氏

ピアノ：榎本未来氏



地域いきいき「いずみ中山ふれあいプロジェクト」

～頭とからだの体力測定～

いきいき健康  
アップ教室

## 健康まつり



9/29(金) 9:30~12:00

仙台リハビリテーション専門学校の先生と  
学生さん、ヤマザワ薬局の薬剤師さんと一緒に  
フレイル予防しましょう!

会場 南中山市民センター体育館

対象 どなたでも30名【先着】

参加無料

持ち物 飲み物・タオル・運動靴・動きやすい服装で

9月5日(火)より受付を開始します。下記の

いずれかに電話または窓口にてお申し込みください。

南中山市民センター (TEL:379-4780)

南中山地域包括支援センター (TEL:343-5561)

南中山児童センター・北中山児童センター  
南中山市民センター共催事業②

参加無料

## おやこほっとタイム

音楽に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう♪



## おやこで 3B体操

9/22  
(金)

◎日時：9月22日(金) 10:30~11:30

◎会場：南中山市民センター 和室

◎対象：1~3歳の幼児親子 10組【先着】

◎持ち物：水分補給のための飲み物

※動きやすく、裸足になれる服装でお越しください。

9月1日(金)より受付を開始します。下記の

いずれかに電話または窓口にてお申し込みください。

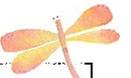
南中山児童センター (TEL:379-3695)

北中山児童センター (TEL:379-5568)

南中山市民センター (TEL:379-4780)



# 9月の予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 11月分当選 確定(~9日)
3	4 休館日	5 12月分地域優先 申込(~15日)	6	7	8	9
10 11月分空室申込 個人使用日	11 休館日	12	13	14	15 ほがらか シニア塾	16 12月分抽選 申込(~30日)
17	18 敬老の日	19 休館日	20	21 	22 おやこほっとタイム 3B体操	23 秋分の日
24 ジュニアリーダー 定例会	25 休館日	26	27	28 図書ボランティア 定例会	29 ふれあいプロジェクト 健康まつり	30



## まなびねっと「いずみ中山」交流事業① 親子で川遊びをしました！ 7月23日(日)

程よい暑さと曇り空の中、広瀬川での川遊び講座が開催されました。小学生親子、まなびねっとスタッフ、聖和学園短大のボランティアさんたちが大橋の上流側に集まり、ライフジャケットを装着！

川の生き物探しでは、最初怖々だった子どもたちもあっという間に夢中になり、カニ、ヤゴ、どじょう、アブラハヤ等様々な生き物が集まりました。

後半はカヌーやサップで遊び、川の流れを満喫しました。ずぶぬれになった子どもいましたが、それも楽しい経験！「魚はぬるぬるしていた。」「深い所は危ない」等、沢山の学びがあり、子どもたちの笑顔はじける一日となりました。



## 資源回収庫 市民センター開館日 9:00~16:30

古新聞・雑誌・段ボール・雑紙は種類ごとに縛ってお持ちください。  
布類は洗濯して乾かしたものを透明な袋に入れてお持ちください。

♪ルールを守って出しましょう♪

## 体育館の個人利用日 9月10日(日) 9:00~21:00

使用料(2時間) 一般 240円・小中学生 120円  
種 目 卓球・バドミントンなど

ラケット、ボールなどの用具はご持参ください。事故防止のため、使用状況によっては種目を制限させていただく場合があります。

## 図書室からのお知らせ

利用時間 9:00~18:00

利用日 市民センター開館日

貸出 一人3冊・2週間まで  
(うち新着本は1冊となります)

図書ボランティア「虹」のメンバーが本の貸出・返却業務を行っています。

