～あったかハートであなたを迎える～

南中山 9 市民センターだより 月

〒981－3213
仙台市泉区南中山２－24－12
TEL　379－4780
FAX　348－4340
e-mail　minaminak-siminc@hm-sendai.jp

今年の夏も記録的な猛暑となりました。夏の疲れが出やすい時期です。まだまだ暑い日が続いていますので、体調に気をつけてお過ごしください。

●● 講座のご案内 ●●

市民企画講座
いずみ中山　体験ひろば

日時・会場	内容
①９月30日(木) 10:00～11:30 第一会議室	◆健康マージャン体験◆ ★手先・頭を使い脳に良い刺激を与えます。
②10月７日(木) 10:00～11:30 研修室	●スポーツ吹矢体験● 腹式呼吸法を使います。集中力向上・ストレス解消になります。
対象・定員	地域の方・15人【先着】
申し込み	９月８日（水）10:30より 電話・窓口にて

★いずれも初心者の方歓迎します！

こどもワンダークラブ
ゆらゆら・キラキラ ペットボトルスノードームをつくろう

日　時：9月25日(土)10:00～11:30

ペットボトルにきらきらビーズやポンポンを入れてスノードームを作ります。

会　場：第一会議室
対　象：小学生
定　員：15人（先着）
費　用：材料費・実費

※申し込み方法など、詳しくは小学校にチラシを配布しますので、そちらをご覧ください。

（公財）仙台ひと・まち交流財団　南中山市民センター・
北中山児童センター・南中山児童センター　共催

おやこほっとタイム　全2回

10/1(金)　①ベビーマッサージ

◎会　場　：　南中山市民センター和室
◎対　象　：　０歳～1歳の乳幼児親子　先着10組
◎参加費　：　ベビーオイル代」（受付時に支払い）
◎持ち物　：　バスタオル、水分補給のための飲み物

10/29(金)　②おやこヨガ

◎会　場　：　南中山市民センター和室
◎対　象　：　お座りができる７・８ヶ月から２歳くらいの乳幼児親子　先着10組
◎参加費　：　無料
◎持ち物　：　ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
※動きやすい服装・裸足になれる服装でお越しください。

お申込み：９月７日（火）10:30より　電話・窓口で

各講座のお申し込み・お問い合わせは
南中山市民センター　022(379)4780 まで

いずみ中山フェスタ

10/15(金)　展示発表　10:00～15:00

10/16(土)　ステージ発表　10:30～12:00
展示発表・出店　10:00～14:00

・舞台発表・
・展示発表・
各サークル・団体がバラエティ豊かなステージ・作品を披露します！

・出店・
・いずみ中山愛菜クラブ
・シルバー人材センター泉中山地域班
・南中山地域包括支援センター

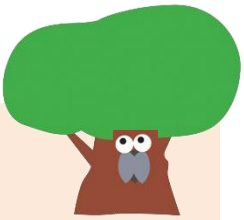
※今年度は飲食コーナーの出店・お楽しみ抽選会はありません。

●講座実施にあたってのご注意点●

※この情報は８月20日時点のものです。今後の新型コロナウィルス感染状況により、変更または中止とさせていただく場合もあります。

※お申し込みの際お預かりした個人情報は、該当講座の運営以外には使用しません。

いずみ中山コラム



『自称セミ捕り名人』　　神　太郎（南中山連合町内会　顧問）

昭和一桁生まれの我々には、セミ捕りは夏の楽しい遊びの一つ。
捕り方にはトリモチと網を使うのと、素手がある。トリモチは後処理が大変で、網は持ち歩きが必要に。やはり素手で捕るのが、とてもスリルがあって捕まえる感触がいい。

私は素手で捕る方で、この数年は年に 15 匹ほどかな。部屋に放しておいて半日で逃がすが、部屋の盆栽に2～3 匹なら一斉に鳴き出す、相当賑やかだが子どもの頃の郷愁に浸ることができる。奥さんにはいつも嫌がられた。

セミ種では、アブラゼミが大半で捕まえやすい、次はミンミンゼミで透明な羽で美しいが敏捷だ。ひぐらし、つくつくぼうしなどは声を頼りに、だがチャンスは少ない。ガラガラセミやまつセミはこの辺では見かけない。夏休み、セミの標本作りはこれらが揃い楽しかった。近隣公園を万歩しながらで、家の庭でも結構多い。

この辺から名人の手法になる。木の側面をぐるりと見ながら歩き、セミの形が浮いている姿を探り、鳴く声から、まずセミを見つける。届く高さを確かめ、ゆっくりセミのいる木に接近して様子を探る。鳴いている場合は、一旦鳴き終えた時点がチャンス。鳴いていないセミは逃がすことが多い。手の届く位置で静止して、セミの背後の下からゆるりと手のひらを 10 センチ程まで近づけ、一呼吸して一気に捕らえる。

ある時、虫取りの親子がいたのでセミを渡そうとしたら、若いお父さんが、キャーっと逃げたのだ。
楽しい遊びではなくなったんだね。

お　知　ら　せ

南中山市民センターは、大規模改修工事のため、令和３年 11 月１日分より、**施設の貸出を休止**いたします。
11 月以降は、施設の予約・貸し出しはできませんので、ご注意ください。

仙台市が「まん延防止等重点措置を実施すべき区域」に指定されたことに伴い、**令和３年８月20日（金）から９月12日（日）まで**の期間について、２０時以降の諸室または夜間の体育館のご利用について新規予約の受付を停止しております。ご理解とご協力をお願い致します。

個人使用日

９月１２日（日）9:00～20:00
◆使用料（２時間）一般 240 円　小中学生 120 円
◆種目・・卓球、バドミントンなど

＊このセンターだよりは、リサイクルできます。

図書室からのお知らせ

新着本が入荷しました

- 汚れた手をそこで拭かない　／芦沢央
- スモールワールズ　／　一穂ミチ
- 月下のサクラ　／柚月裕子
- いのちの停車場　／　南杏子
- 薔薇の中の蛇　／　恩田陸
- ドキュメント　／湊かなえ
- じんかん　／　今村翔吾
- 琥珀の夏　／　辻村深月　　他

※一人３冊、２週間まで
※**新着本は一人１冊**の貸出とさせていただきます。
※図書室のご利用は、新型コロナウィルス感染拡大予防のため貸出・返却のみとさせていただきます。

※南中山市民センター休館に伴い、図書の貸出を９月末日をもちまして一旦休止させていただきます。詳しくは窓口にお問合せください。