

～あったかハートであなたを迎える～

南中山

市民センターだより



12

〒981-3213

仙台市泉区南中山

2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

e-mail minaminak-siminc@hm-sendai.jp



泉ヶ岳から雪のたよりが聞こえてくるようになりました。みなさま、いかがお過ごしですか。
感染症に対する新たな日常生活を心掛けながら、上手に気分転換を図り笑顔で過ごしたいものですね。

講座のご案内

まなびねっと「いずみ中山」交流事業

門松作り体験

※当日は「マスク着用」「検温」「手指の消毒」にご協力をお願いします。
※発熱や咳の症状があるなど体調のすぐれない方は、参加を自粛してくださいますようお願いいたします。

◆日 時 12月27日(日) 9:00~12:00

◆場 所 南中山市民センター 体育館

◆対 象 小学生以上の児童とその保護者

◆定 員 15組【先着】

◆費 用 材料費 1,500円(一組あたり)

◆持ち物 ①軍手(作業用手袋を推奨します)

②上履き用の靴

◆申込み 12月5日(土) 10:30~

南中山市民センター窓口で受付

備え付けの申込書に必要事項を記入の上、

費用を添えてお申し込み下さい

毎年、好評の「門松作り体験」の募集です。講座では、門松に込められた願いを学び、高さ80センチ位の見栄えのよい門松(一組)をつくります!

縁起物の松や竹・南天などの植物は、すべて地域の方のご協力をいただき、まなびねっと「いずみ中山」の推進委員が集めたものを使用します。



※いただいた個人情報は講座に関すること以外には使用しません

講座の風景

市民企画講座

いずみ中山ふれあいプロジェクト

いずみ中山ウォーキング

11/11(水) 南中山地域包括支援センターとの共催で、街歩きのお供になるマップの作製を目指して、ウォーキングを実施しました。参加者は、根上りなど歩道の危険箇所や桜の名所など、気づいたことを地図に書き込みながら、それぞれの観点で街歩きを楽しみました。



図書ボランティア養成講座 選書について②

11/19(木) 仙台市泉図書館の永田尚氏を講師にお迎えして、図書ボランティア『虹』のメンバーが「選書について」学びました。仙台市の図書館で毎週行われている選書の作業に驚きつつ、南中山市民センターの図書室でも参考にできることが多々あり、今後の活動に役立てていきたいとの感想が寄せられました。



ほがらかシニア塾 ③

仙台市介護予防月間共催イベント

講話「お口の元気は体の元気」

11/20(金) 講師に仙台歯科医師会の小牧健一朗氏をお迎えして、歯と口の健康が介護予防に与える影響について話していただきました。口腔機能は食べることやコミュニケーションに関わる重要な役割を果たしているとのこと、口腔機能が低下すると食べ物の種類が制限され、その結果免疫力が低下して病気にかかりやすくなるというお話でした。





12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 2月分 当選確定 (~9日)	3	4	5 3月分 地域優先申込 (~15日)
6	7 休館日	8	9	10 2月分空き室 申込受付開始	11 寄せ植え づくり	12
13 個人使用日	14 休館日	15	16 3月分抽選 申込受付開始 (~27日)	17 図書ボランティア 定例会	18 ほがらか シニア塾	19
20 JL 定例会	21 休館日	22	23	24	25	26
27 門松作り体験	28 休館日	29 休館日	30 休館日	31 休館日		

◆年末年始の使用申込・抽選申込の受付について

種別		市民センターの窓口・電話	インターネット等
使用申込の受付	年末	12月27日(日) 21:00 まで	12月28日(月) 24:00 まで
	年始	1月5日(火) 9:00 から	1月4日(月) 9:00 から
抽選申込の受付	年末	12月27日(日) 21:00 まで	12月28日(月) 24:00 まで
抽選結果と当選確定	年始	1月5日(火) 9:00 から	1月4日(月) 9:00 から

※抽選申込の締め切りが通常より早まっていますのでご注意ください！

図書室からの お知らせ

- ◇利用時間 9:00~18:00
- ◆利 用 日 市民センター開館日
- ◇貸 出 ひとり3冊・2週間まで

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閲覧など長時間のご利用はお控えいただいております。ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

JL サークル「南中山 葉子っぷ」定例会



10/29(日) 南中山 葉子っぷの定例会を開催しました。「ジュニアリーダーとは」の唱和からはじまり、先輩 JL から初級研修会の体験談などを話してもらいました。ゲーム研修では“絵しりとり”や“いっせーのせ！”をしました。

資源回収庫

- ★利用時間 9:00~16:30
- ★利 用 日 市民センター開館日のみ

古新聞、雑誌、ダンボール、雑紙は種類毎に分けて縛ってお持ちください。布類は、洗濯して乾かしたものを透明な袋に入れてお出し下さい。



ルールを守って
正しい方法で出しましょう！

体育館の個人使用

12月13日(日) 9:00 ~ 21:00

- ★使用料【2時間】
一般 240円 小中学生 120円
- ★種目 卓球、バドミントン等

※ラケット、ボール等の用具はご持参下さい。
なお、事故防止のため使用状況に応じて、種目を制限させていただく場合があります。

※このセンターだよりはリサイクルできます