（公財）仙台ひと・まち交流財団　　令和２年９月１日号

～あったかハートであなたを迎える～

南中山 市民センターだより ９月

〒９８１－３２１３
仙台市泉区南中山２－２４－１２
ＴＥＬ　３７９－４７８０
ＦＡＸ　３４８－４３４０
e-mail　minaminak-siminc@hm-sendai.jp

長かった梅雨も明け、今年の夏は記録的な猛暑となりました。夏の疲れが出やすい時期です。
まだまだ暑い日が続いていますので、体調に気をつけてお過ごしください。

●● 講座のご案内 ●●

老壮大学『ほがらかシニア塾』開講のお知らせ

新型コロナウィルス感染拡大防止のため開講を延期しておりました、令和２年度「ほがらかシニア塾」開講についてお知らせいたします。

開講日：９月１８日（金）

講話「ナイス！エイジングの為の食事学」

今年度は、密を避けるため２つのグループに分け、時間を短縮して開催いたします。受講生の皆様にはお葉書でご連絡を差し上げます。
詳細はそちらをご覧ください。

地域防災講座

南中山連合町内会連携

近年の気象状況を知ることにより、防災のための実際の活動や、必要な準備について考えます。

日　時：１０月２４日（土）
　　１０：００～１１：３０
場　所：南中山市民センター　第一会議室
講　師：気象予報士　金野義典氏
対　象：地域にお住まいの方　２０名
費　用：無料
申込み：９月１９日（土）１０：30～
　　電話または窓口へ

（公財）仙台ひと・まち交流財団　北中山児童センター
南中山児童センター・南中山市民センター共催

おやこほっとタイム ベビーマッサージ

○日　時○　令和２年９月２９日（火）
　　１０：３０～１１：１５
○場　所○　南中山市民センター　和室
○対　象○　１歳未満の乳児とその保護者　１０組
○持ち物○　バスタオル、オイル代３００円
○申込み○　９月８日（火）１０：３０～
　　受付（先着順）
南中山市民センターの窓口、または
お電話にてお申込みください。

・マッサージ用のオイルを使用します。アレルギー等のご心配がある方は、事前にご相談ください。
・感染症予防対策に配慮した内容となります。状況により中止となった場合は、オイル代をご負担いただいたうえで、ベビーマッサージの説明書とオイルを差し上げます。

お申込み・お問い合わせは
南中山市民センター　TEL　022（379）4780

仙台市天文台・南中山市民センター共催事業

こどもワンダークラブ 移動天文台ーベガ号で秋の星空ウォッチング

◐日　時　　１０月２日（金）18:20～20:00
　　※流れ解散となります
◐時　間　　18時20分まで市民センターの研修室に集合
◐内　容　　・晴天の場合は移動天文車ベガ号で星の観望会
　　（会場：南中山小学校校庭）
　　・曇天など悪天候の場合は屋内でワークショップ
　　（会場：南中山市民センター　研修室）
◐対象・定員　　小学生と保護者　15組【先着】
　　※申込人数が30人になった場合、15組に達しなくても締め切りといたします。
◐申込み　　９月５日（土）10:30～ 窓口または電話で
　　南中山市民センター　379ー4780

●講座受講にあたってのお願い●

※体調のすぐれない方は参加をお控えください。
※マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
※今後の感染拡大状況により、変更や中止とさせていただく場合もあります。

※お申し込みの際お預かりした個人情報は、該当講座の運営以外には使用しません。

９月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 11 月分確定期間（～９日）	3	4	5 12 月分地域優先申込（～15 日）
6	7 休館日	8	9	10 11 月分空き室申込開始	11	12
13 個人使用日	14 休館日	15	16 12 月分抽選申込開始（～30 日）	17 図書ボランティア定例会	18 ほがらかシニア塾	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23 休館日	24	25	26 まなこみ推進委員会
27 JL 定例会	28 休館日	29 おやこほっとタイム	30			

図書室からのお知らせ

新着本が入荷しました!

- 首里の馬／高山羽根子（第 163 回芥川賞受賞作）
- 破局／遠野遥（第 163 回芥川賞受賞作）
- 少年と犬／馳星周（第 163 回直木賞受賞作）
- わたしの美しい庭／凪良ゆう
- 逆ソクラテス／伊坂幸太郎
- クスノキの番人／東野圭吾
- 十字架のカルテ／知念実希人
- 祝祭と予感／恩田陸
- いのち／瀬戸内寂聴
- medium／相沢沙呼　　他

※一人３冊、２週間まで
※新着本は一人１冊の貸出とさせていただきます。
※図書室のご利用は、新型コロナウィルス感染拡大予防のため貸出・返却のみとさせていただきます。

地域情報　南中山地域包括支援センター
健康づくり･介護予防／暮らしの福祉･法律相談会

10月2日（金）　**費用無料**

①理学療法士による
健康づくり・介護予防／測定・相談
10:00～12:00
場所：南中山市民センター　研修室

②弁護士による
暮らしの福祉・法律相談
13:00～16:00
場所：南中山市民センター　第一会議室

○定員：各回５名
○受付中　９月 17 日（木）〆切
○申込・お問い合わせは
南中山地域包括支援センター　343-5561 まで

個人使用日

９月 13 日（日）9:00～21:00
◆使用料（２時間）一般 240 円　小中学生 120 円
◆種目・・卓球、バドミントンなど

資源回収庫

◆利用時間　９：００～１６：３０
◆利用日　　市民センター開館日のみ
・古新聞・雑誌・段ボール・雑がみは種類ごとに分けてしばってお持ちください。
・布類は洗濯して乾かしたものを透明な袋に入れてお出しください。

＊このセンターだよりは、リサイクルできます。