

～あったかハートであなたを迎える～

# 南中山

## 市民センターだより

# 11

月



〒981-3213

仙台市泉区南中山2-24-12

TEL 379-4780

FAX 348-4340

e-mail minaminak-siminc@hm-sendai.jp

10月19日(土) 令和元年度“いずみ中山フェスタ”が大盛況のうちに無事終了することができました。  
ご来場されたみなさま、各部門で発表・出店された団体のみなさま、ご協力いただきましたボランティアのみなさま、お一人おひとりに心より感謝申し上げます。

いずみ中山フェスタへたくさんのご来場をいただき、ありがとうございました。



オープニングは南中山中学校  
吹奏楽部のみなさんです。



カントリーダンスのステージ  
カントリー



ドローンと響く太鼓の音と  
すばらしいパフォーマンスに感動！



ジュニアリーダーのあそびのコーナー  
ステージの司会でも活躍！



いずれも力作の展示



## 講座のお知らせ

### 市民企画講座『いずみ中山で癒しのひとときを』

全2回  
連続講座

①

体と心を癒すタッピングタッチ

指先で背中や肩を優しくタッチし、不安や緊張をほぐし体のバランスを整えましょう。

②

笑いの体操 & ハンドマッサージ

声を出して笑い、免疫力を高め心も体も元気になりましょう。その後はハンドマッサージを体験して交流しましょう。

・日時

① 11月22日(金) 10:00～11:30

② 12月6日(金) 10:00～11:30

・対象

成人 20人【先着】

・費用

無料

・持ち物

動きやすい服装でおいでください

②上履き・タオル・飲み物

・申込み

11月1日(金) 10:30～  
窓口または電話で

※お預かりした個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。

# 11月の予定



| 日                               | 月         | 火        | 水                            | 木                     | 金                               | 土                                      |
|---------------------------------|-----------|----------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------------|
|                                 |           |          |                              |                       | 1<br>いずみ中山<br>フェスタ反省会           | 2                                      |
| 3                               | 4         | 5<br>休館日 | 6<br>2月分<br>地域優先申込<br>(～15日) | 7                     | 8<br>癒しのひびき<br>トーンチャイ<br>ムコンサート | 9                                      |
| 10<br>個人使用日<br>1月分空き室<br>申込受付開始 | 11<br>休館日 | 12       | 13<br>地域懇談会                  | 14                    | 15<br>ほがらかシニ<br>ア塾⑥             | 16<br>こどもワンダ<br>ークラブ②                  |
| 17                              | 18<br>休館日 | 19       | 20                           | 21<br>図書ボランティア<br>定例会 | 22<br>いずみ中山で<br>癒しのひとと<br>きを①   | 23<br>勤労感謝の日                           |
| 24<br>JL 定例会⑧                   | 25<br>休館日 | 26       | 27                           | 28                    | 29                              | 30<br>インリーダー<br>研修会<br>まなびねっと<br>推進委員会 |

## 講座予告

## こどもワンダークラブ

| 日 時                             | 催し名 内容など                                |
|---------------------------------|-----------------------------------------|
| 11月16日(土)<br>10:00～11:30        | スポーツ吹矢に挑戦しよう!<br>(場所:北中山児童センター)         |
| 令和2年<br>1月18日(土)<br>10:00～12:30 | クッキングに<br>チャレンジしよう!<br>(場所:市民センター調理実習室) |



詳しくは、学校に配付する  
チラシをご覧ください。



市民センターのホームページも随時  
更新しております。センターだよりや  
講座情報なども掲載しておりますので、  
どうぞご覧ください！

## 図書室よりお知らせ

- ◆利用時間：9：00～18：00
- ◆利 用 日：市民センター開館日
- ◆貸 出：ひとり3冊・2週間まで



みなさまのご利用をお待ちしております。

## 資源回収庫の利用について

- ◆利用時間：9：00～16：30
- ◆利 用 日：市民センター開館日のみ
- ◆出せるもの◆  
リサイクル可能な紙類・布類
- ◆出せないもの◆  
**布団・カーペット・マットレス・革製品など**  
ルールを守って出しましょう！

## 体育館の個人使用日

◆11/10(日)9：00～21：00

使用料：一 般 240円  
【2時間】小中学生 120円

- ☞種目…卓球、バドミントンなど
- ☞ラケット・ボール等の用具はご持参下さい。  
なお、事故防止のため、使用状況によっては  
種目を制限させていただく場合があります。

\*このセンターだよりは、リサイクルできます。