生涯学習支援センター　サークル・団体一覧

令和8年10月25日現在

【文化系】

No.	ジャンル	団体名	主な活動日時	内容等
1	英語のスピーチ	Sendai Dynamic Speakers	隔週火曜日 19：00～20：30	18歳以上。国籍・性別不問。 英語・日本語でコミュニケーション。
2	絵手紙	絵手紙サークル Bee	第2水曜日 10：00～12：00	女性限定。 絵手紙を通して、交流を図りましょう。
3	絵画	市民のための クロッキー会	毎週金曜日 18：00～20：00	人物画。指導者はいません。 絵の好きな方、描きたい方、大歓迎です。
4	合唱	親と子のうたごえ広場 あめんぼ	第2土・第4日曜日 10：15～11：30	0歳から小学校低学年程度の親子。 歌や手遊び、絵本の読み聞かせなど。
5	合唱	コーロ・バンビーニ	第2・4金曜日 10・00～12：00	女声合唱団。 簡単な曲ですが、振り付けもあります。
6	合唱	混声合唱団「風雅」	水曜日（月3回） 10・15～11：45	唱歌、ミュージカル、映画音楽など。 歌の好きな方、どうぞお気軽に。
7	合唱	混声合唱団 若草	毎週水曜日 19・00～21：00	古今東西、様々なジャンルの曲を楽しく。 時に振り付けも。高校生以上。初心者歓迎。
8	合唱	女声合唱団 木声会	木曜日(月2～4回) 10・00～13：00	1年半に1度の演奏会を目標に、県の合唱祭や 他県の演奏会に参加。合唱の好きな方どうぞ。
9	詩吟	宮城岳風会 宮城野通教場	水曜日（月4回） 10・00～12：00	年齢・性別不問。どなたでもどうぞ。 練習、希望者の昇段審査、発表会等。
10	手芸	ささの会	火曜日(月2～3回) 10・00～14：00	手芸（パッチワーク他）、布絵本作り。 ご興味をお持ちの方はお気軽に。
11	機関車	仙台市蒸気機関車 C601保存会	春・秋1回 作業 イベント時の説明	西公園に展示の機関車や周辺の保存・整備。 蒸気機関車等の愛好者の方歓迎します。
12	短歌	コスモス短歌会 宮城支部	第4木曜日 10：00～12：00	月例歌会を行っています。 各自の歌の向上を図っています。
13	俳句	青岬俳句会	第1日曜日 13：00～17：00	俳句をやってみたい方ならどなたでも。 興味を持たれたら、覗いてみてください。
14	俳句	小熊座俳句会	第2土曜日 13：00～17：30	定例句会の作品を俳誌「小熊座」に掲載。 俳句に関心のある方、どなたでも。
15	ピアノ	仙台 バッハゼミナール	第3か第4火曜日 10：00～12：00	J.S.バッハが大好きで、ピアノが弾けて、 楽譜が読める方ならどなたでも。

【運動系】

No.	ジャンル	団体名	主な活動日時	内容等
1	ウォーキング	グループ わらじ	主に第3日曜日 徒歩定例会	県内中心に、15㎞程度を30人位で、楽しく 歩いています。一度お試しにご参加を。
2	ウォーキング	杜の都せんだい 歩こう会	主に木曜日 9：30 集合	毎月1～2回程度、仙台市を中心に10㎞ 位を健康増進のために歩いています。
3	踊り	こすずめかい 誇雀会	木曜日 10：00～12：00	雀踊り他。50歳以上。未経験者大歓迎。 和楽器希望者も募集。青葉まつり参加。
4	踊り	こまち会	木曜日（月1回） 10：00～12：00	西馬音内盆踊りの普及と練習。 初心者、経験者問わず、どなたでも。
5	軽体操	3B体操 パルシティサークル	毎週火曜日 10：00～11：30	ストレッチ、筋力運動、レクダンス他。 音楽に合わせて楽しく動いています。
6	軽体操	3B体操 フライデーサークル	毎週金曜日 14：00～15：30	ストレッチ、筋力運動、レクダンス他。 音楽に合わせて楽しく体操しましょう。
7	軽体操	フェルデンクライス ・メソッド愛好会	主に第1-第3金曜日 10：30～11：30	軽い動きです。 老若男女、どなたでもどうぞ。
8	護身術	合気柔術 仙武会	毎週木曜日 18：00～21：00 毎週日曜日 9：00～12：00	突き、蹴り、関節技等の実践的な技。 年齢、性別不問。時間内出入り自由。
9	社交ダンス	ひまわり会	毎週日曜日 13：00～16：00	ダンススポーツを楽しみましょう。 ご興味のある方はどうぞ。
10	社交ダンス	フレンドサークル エンドレス	毎週土曜日 13：00～15：00	年齢不問。ご興味のある方、どなたでも。 初心者対象にスタンダード、ラテン。
11	太極拳	のんびり太極拳 サークル	毎週土曜日 10：10～12：00	二十四式太極拳等の習熟を目指して、 のんびり練習しています。
12	登山	仙台山楽会	第1・第3木曜日 18：00～19：00	定例会。初心者歓迎。65歳位まで。応相談。 近隣里山、東北百名山、日本百名山登山。
13	フォークダンス	仙台FDパル	火曜日 18：00～20：00	どなたでも。 世界の民族舞踊を楽しんでいます。

＊＊サークルの見学を希望の方は、窓口へお問合せください＊＊
※会場および活動日時は変更となる場合があります。

※この紙はリサイクルできます。

生涯学習支援センター　〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-1-8　☎022-295-0403