



生涯学習支援センター サークル・団体一覧

令和8年5月1日現在

【文化系】

No.	ジャンル	団体名	主な活動日時	内容等
1	英語のスピーチ	Sendai Dynamic Speakers	隔週火曜日 19:00~20:30	18歳以上。国籍・性別不問。 英語・日本語でコミュニケーション。
2	絵手紙	絵手紙サークル Bee	第2水曜日 10:00~12:00	女性限定。 絵手紙を通して、交流を図りましょう。
3	絵画	市民のためのクッキー会	毎週金曜日 18:00~20:00	人物画。指導者はいません。 絵の好きな方、描きたい方、大歓迎です。
4	合唱	親と子のうたごえ広場 あめんぼ	第2土・第4日曜日 10:15~11:30	0歳から小学校低学年程度の親子。 歌や手遊び、絵本の読み聞かせなど。
5		コーロ・バンビーニ	第2・4金曜日 10:00~12:00	女声合唱団。 簡単な曲ですが、振り付けもあります。
6		混声合唱団「風雅」	水曜日(月3回) 10:15~11:45	唱歌、ミュージカル、映画音楽など。 歌の好きな方、どうぞお気軽に。
7		混声合唱団若草	毎週水曜日 19:00~21:00	古今東西、様々なジャンルの曲を楽しく。 時に振り付けも。高校生以上。初心者歓迎。
8		女声合唱団木声会	木曜日(月2~4回) 10:00~13:00	1年半に1度の演奏会を目標に、県の合唱祭や他県の演奏会に参加。合唱の好きな方どうぞ。
9	詩吟	宮城岳風会 宮城野通教場	水曜日(月4回) 10:00~12:00	年齢・性別不問。どなたでもどうぞ。 練習、希望者の昇段審査、発表会等。
10	手芸	ささの会	火曜日(月2~3回) 10:00~14:00	手芸(パッチワーク他)、布絵本作り。 ご興味をお持ちの方はお気軽に。
11	機関車	仙台市蒸気機関車 C601保存会	春・秋1回 作業 イベント時の説明	西公園に展示の機関車や周辺の保存・整備。 蒸気機関車等の愛好者の方歓迎します。
12	短歌	コスモス短歌会 宮城支部	第4木曜日 10:00~12:00	月例歌会を行っています。 各自の歌の向上を図っています。
13	俳句	青岬俳句会	第1日曜日 13:00~17:00	俳句をやってみみたい方ならどなたでも。 興味を持たれたら、覗いてみてください。
14		小熊座俳句会	第2土曜日 13:00~17:30	定例会の作品を俳誌「小熊座」に掲載。 俳句に関心のある方、どなたでも。
15	ピアノ	仙台バッハゼミナール	第3か第4火曜日 10:00~12:00	J.S.バッハが大好きで、ピアノが弾けて、楽譜が読める方ならどなたでも。
16		仙台ピアノの会 くらび~あ	土曜日か日曜日 13:00~15:00	18歳以上。月2回練習会、年2回コンサート。 「エリーゼのために」程度が弾ける方。

【運動系】

No.	ジャンル	団体名	主な活動日時	内容等
1	ウォーキング	グループ わらじ	主に第3日曜日 徒歩定例会	県内中心に、15km程度を30人位で、楽しく歩いています。一度お試しにご参加を。
2		杜の都せんだい歩こう会	主に木曜日 9:30集合	毎月1~2回程度、仙台市を中心に10km位を健康増進のために歩いています。
3	踊り	こすずめかい 誇雀会	木曜日 10:00~12:00	雀踊り他。50歳以上。未経験者大歓迎。 和楽器希望者も募集。青葉まつり参加。
4		こまち会	木曜日(月1回) 10:00~12:00	西馬音内盆踊りの普及と練習。 初心者、経験者問わず、どなたでも。
5	軽体操	3B体操 パルシティサークル	毎週火曜日 10:00~11:30	ストレッチ、筋力運動、レクダンス他。 音楽に合わせて楽しく動いています。
6		3B体操 フライデーサークル	毎週金曜日 14:00~15:30	ストレッチ、筋力運動、レクダンス他。 音楽に合わせて楽しく体操しましょう。
7		フェルデンクライス・メソッド愛好会	主に第1-第3金曜日 10:30~11:30	軽い動きです。 老若男女、どなたでもどうぞ。
8	護身術	合気柔術 仙武会	毎週木曜日 18:00~21:00 毎週日曜日 9:00~12:00	突き、蹴り、関節技等の実践的な技。 年齢、性別不問。時間内出入り自由。
9	社交	ひまわり会	毎週日曜日 13:00~16:00	ダンススポーツを楽しみましょう。 ご興味のある方はどうぞ。
10	ダンス	フレンドサークル エンドレス	毎週土曜日 13:00~15:00	年齢不問。ご興味のある方、どなたでも。 初心者対象にスタンダード、ラテン。
11	太極拳	のんびり太極拳サークル	毎週土曜日 10:10~12:00	二十四式太極拳等の習熟を目指して、 のんびり練習しています。
12	登山	仙台山楽会	第1・第3木曜日 18:00~19:00	定例会。初心者歓迎。65歳位まで。応相談。 近隣里山、東北百名山、日本百名山登山。
13	フォークダンス	仙台FDパル	火曜日 18:00~20:00	どなたでも。 世界の民族舞踊を楽しんでいます。

※サークルの見学を希望の方は、窓口へお問合せください※会場および活動日時は変更となる場合があります。

※この紙はリサイクルできます。