

Q & A



ミンナシテ マザール



とは？



障害のある人もない人も 共に学ぶプログラム

誰でも

いろいろ

安心して



学ぶことができます。



七夕飾りづくりのようす

その日を振り返り、
みんなで楽しくお話
する時間もあります！



Q 障害があるので心配です…。

A 大丈夫です。障害の程度や当日必要なサポートなどを事前にお電話でお話させていただきます。当日も出入り自由で、休憩を取りながら参加できます。

Q 障害がなくても参加できますか？

A もちろんです!! 障害のある人もない人も楽しめるプログラムを行っています。関心のあるテーマへの申込をお待ちしています。

Q ボランティアとして関わりたい。

A 大歓迎です! 右の二次元コードからお申込みください。日程や内容が決まり次第、ご連絡します。



申込
問合せ

仙台市生涯学習支援センター
TEL 022-292-4875
〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡 4-1-8



障害のある人もない人も 共に学ぶ

ミンナシテ マザール



仙台市生涯学習支援センター
令和8年3月

誰でも学べます

障害

年齢

などは問いません

ジャンベ（アフリカの太鼓）体験のようす



ミンナシテマザールは誰でも学べる場です。障害がある人、ない人。こども、大人。外国にルーツのある方など、どなたでも大歓迎です。いろいろな人が、同じ時間・同じ空間を、自分のペースで楽しむことができます。その中で、新しい気づきや楽しさに出会えるかも知れません。

楽しく活動できました！

初めて出会う人がほとんどでしたが、活動を通して仲良くなれました。気づいたら一緒に笑い合っていて、とても楽しい時間でした！



いろいろ学べます

スポーツ

工作
音楽
など

いろいろ学べます

インクルーシブスポーツ（卓球バレー）のようす



ミンナシテマザールはいろいろなことが学べる場です。これまで、

- アート体験
- ジャンベ（アフリカの太鼓）体験
- 七夕飾りづくり
- 化石レプリカ作り
- インクルーシブスポーツ
- すずめ踊り体験

などに取り組んできました。これからも参加者の声から、新しいプログラムを計画していきます。

様々なスポーツを楽しめました！

いろいろなインクルーシブスポーツを楽しめました。みんなでワイワイできる卓球バレーが特によかったです。



安心して学べます

自分の
ペース

情報
保障

事前
確認

アート体験のようす



ミンナシテマザールは安心して学べる場です。障害の程度や当日必要なサポートを、事前に電話で確認します。必要に応じて、手話通訳の準備をすることもできます。当日は途中で休んでも、帰っても大丈夫です。休憩する部屋もあり、自分のペースで参加できます。

安心して参加できました！

事前に電話でのヒアリングがありました。当日は横になって休める場所も用意されていて、自分のペースで休憩しながら参加できました！

