



令和 8 年度「あおばカレッジ」年間予定表



	日時・会場	学習内容（タイトルは変更になる場合があります）	講師
1	6月19日(金) 10:00~11:30 2階 第2会議室	*開講式・オリエンテーション *生活講座「予防が肝心！今流行の詐欺対策」	宮城県警察 仙台中央警察署 生活安全課
2	7月17日(金) 10:00~11:30 2階 第2会議室	*健康講座 「コツコツ学ぼう！ 骨・カルシウムセミナー」	雪印メグミルク(株) 東北支店 東北 CR 企画推進課
3	9月18日(金) 10:00~11:30 3階 ホール	*芸術講座「生活のなかの美」 講話とワークショップ (持ち物:上履き・手拭き用タオル) ・作品は9月のセンターまつりで展示し、11月に返却します	芹沢銑介美術館
4	10月16日(金) 10:00~11:30 (現地集合 9:45⇒ 現地解散)	*館外学習「仙台地方裁判所の見学」	仙台地方裁判所
5	11月20日(金) 10:00~11:30 3階 ホール	*健康講座「フレイル予防に自宅でできる体操・ ストレッチ！ 脚は第二の心臓」 (持ち物:動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル)	仙台市介護予防月間共催学習 みちのく フィットネスクラブ協会
6	12月18日(金) 10:00~11:30 2階 第2会議室	*自然科学講座「野生動物との正しい関わり方について(仮)」	東北野生動物 保護管理センター
7	1月15日(金) 10:00~11:30 2階 第2会議室	*芸術講座「歌舞伎の魅力」	歌舞伎大向弥生会 大須賀 豊 氏
8	2月19日(金) 10:00~11:30 3階 ホール	*芸術鑑賞 お囃子や踊り等の演舞、民俗芸能に関する講話 (持ち物:上履き) *閉講式・オリエンテーション	民族歌舞団ほうねん座