



旭ヶ丘市民センターだより

令和 7 年 **3月号**



〒981-0904 仙台市青葉区旭ヶ丘 3-25-15
電話 271-4729 / FAX 271-7984



ホームページ

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/asahigaoka/index.html>

令和 7 年度

旭ヶ丘老壮大学

受講生
募集

月に 1 回、健康・歴史など様々なテーマについて学習や音楽鑑賞などを行います。ご参加お待ちしております。

開催月日：令和 7 年 5 月 9 日(金)～令和 8 年 2 月 6 日(金)

※原則第 1 金曜日【8 月をのぞく全 9 回】(5 月・1 月は第 2 金曜日の開催予定)

開催時間：10:00～11:30

費用：実費

対象：60 歳以上の方 80 名(応募者多数の場合は抽選となります)

申込方法：往復はがき(新料金:170 円 旧料金の場合は不足分の切手を貼付してください)に、

① 氏名(ふりがな)、② 年齢、③ 住所、④ 電話番号 を

明記のうえ、旭ヶ丘市民センターまでお送りください。

※3 月 25 日(火) 必着です。

※結果は 4 月中旬頃、返信はがきでお知らせします。

※お申込み時にお預かりした個人情報は、当該講座以外の目的では使用いたしません。

〈記入例〉

<input type="text" value="〒981-0904"/>	〒981-0904
<input type="text" value="往信"/>	
仙台市青葉区旭ヶ丘 3-25-15	
旭ヶ丘市民センター 旭ヶ丘老壮大学 行	

※この面には、何も記入しないでください。連絡用に使用します。

<input type="text" value="〒980-0000"/>	〒980-0000
<input type="text" value="返信"/>	
仙台市〇〇〇〇	1 せんたい たろう 仙台 太郎
仙台 太郎 様	2 〇〇歳
	3 〒980-0000 仙台市〇〇区 〇〇〇〇〇
	4 022-000-0000

仙台市子ども会 インリーダー研修会

1月18日(土)9:30~12:00

仙台市子ども会インリーダー研修会を開催しました。はじめは児童と世話人それぞれで研修を行い、合同研修では、児童研修で練習したゲームを他グループの児童と世話人に披露し、一緒にゲームを楽しみました。

参加者からは「いろんな学年の人といっしょに今日やったような楽しいゲームをやりたいです。」「意見交換で他の子ども会の活動の工夫をいろいろ聞いて活用できそうと、とても勉強になった。」といった感想がありました。



市民センターで交流「初めての太極拳」



1月23日(木)と30日(木)の2回にわたり太極拳講座を開催しました。講師は、仙台愛林太極拳協会会長、宮城県武術太極拳連盟副会長の加茂ひろ美先生です。準備運動で気血の流れを整えてから、太極拳の入門の動きを、ひとつひとつ丁寧に教えてもらいました。2回目の最後には、皆さんの動きがスムーズになっていました。整理運動後は「体があたたまりました。手のひらが赤くなっていて驚いた。」「わかりやすく教えていただき、最後は気分爽快になった。」「サークルに加入し継続したい。」等の感想がありました。

旭ヶ丘老壮大学

うたごえコンサートと閉講式

2月7日(金)、第9回旭ヶ丘老壮大学は「うたごえコンサート」を開催しました。出演は、「仙台うたごえの店バラライカ」さんです。雪山讃歌からはじまり、出演者の紹介や曲の説明などのお話も交えながら、エーデルワイスやゴンドラの歌など、様々な曲を披露していただきました。コンサートの最後は上を向いて歩こうを歌ってしめくり、あつという間の時間でした。受講生からは「なつかしい曲をたくさん歌えて幸せでした」「昔を思い出しなつかしく思い感動しました」といった感想がありました。コンサートの後は今年度の老壮大学の振り返りのスライドショーを上映し、続けて閉講式を行いました。



市民利用施設予約システム

- 5月分当選確定期間 3/2(日)~3/9(日)
- 5月分空室申込受付 3/11(火)~
- 6月分抽選申込受付 3/16(日)~3/30(日)
- 6月地域利用団体優先申込 3/5(水)~3/15(土)
3/5(水)10:00~窓口で受付、電話は 3/6(木)9:00~

休館日のご案内

3月



3(月)・10(月)・17(月)・21(金)・
24(月)・31(月)

4月



7(月)・14(月)・21(月)・28(月)・
30(水)