



* 森につどい絆ふれあう学びの館 *

No.401



旭ヶ丘市民センターだより

〒981-0904 仙台市青葉区旭ヶ丘 3-25-15

電話 271-4729 / FAX 271-7984



令和 6 年

7 月号



ホームページ 仙台市旭ヶ丘市民センター 検索

<https://www.sendai-shimincenter.jp/aoba/asahigaoka/index.html>

講座のご案内

あつまれ！旭ヶ丘キッズ

子ども護身術体験

ひとりで行動する際に こわい！という思いをした経験はありませんか？
「自分の身は自分で守る」ことを、学んでみませんか。
子どもでも、落ち着いて向き合えば対処の術はあることを。

日 時 : 8月22日(木)午前10時～午前11時

会 場 : 旭ヶ丘市民センター 第1会議室

対 象 : 小学生 20人

費 用 : 無料

持ち物 : 水分補給用の飲みもの
動きやすい服装でご参加ください

申込み : 7月23日(火)10時から8月10日(土)まで
旭ヶ丘市民センター窓口へ または 電話にて
(先着順)定員に達し次第締切

問合せ : 旭ヶ丘市民センター 271-4729

※保護者のかたへ

- ❖受付時にお寄せいただいた個人情報は 講座の運営のみに使用いたします。
- ❖講座の様子を撮影（個人が特定できない範囲）し、センターだよりやホームページで紹介させていただく場合があります。ご了承ください。



講座レポート

旭ヶ丘老壮大学が開講しました

5月10日(金)、令和6年度旭ヶ丘老壮大学を開講しました。開講式に続き、宮城中央ヤクルト販売株式会社より管理栄養士でもある浅野茜氏をお招きして「より良い睡眠のために」と題して講話をいただきました。講話の後には班ごとの自己紹介等の時間を設け、受講生同士の交流ができました。

第2回は、6月5日(金)に元気配達人「タクト」の青沼一美氏を講師に迎え、「軽運動と脳トレ」と題して、健康についてのお話と脳トレゲームを行いました。受講生からは「簡単に筋トレができることがわかった」「病は足から、肝に銘じます」等の感想がありました。





台原森林公園をまるごと楽しもう



5月19日(金)、「台原森林公園をまるごと楽しもう」第1回を開催しました。今年度は台原森林公園の地図作成を目指します。講師は昨年度に引き続き、自然観察指導員の目黒眞佐子氏です。前半のグループワークでは作成する地図に具体的にどんな情報が載っていたら良いかを散策される方をイメージしながら意見を出し合いました。出た意見を元に今後内容を協議し進めて行くこととなりました。

後半は案内表示の場所や地図に追加すべき項目は無いかを確認しながら、散策しました。参加者からは「道案内看板が必要なことがわかった」「テーマ・課題を決めての散策が良かった」等の感想がありました。



ホタル調査隊

ホタルとメダカの里でカワニナのえさやりと放流体験

5月18日(土)「仙台旭ヶ丘ホテルとメダカの会」の関場國夫氏と「旭ヶ丘のホテルを育む会」の佐藤宏氏を講師に迎え、東北学院中学校・高等学校科学部生物班の皆さんに協力いただき、ホテルの生態について等を学ぶ座学と、台原森林公園「ホタルとメダカの里」で、カワニナのえさやりと放流体験を行いました。受講者からは「えさやりが楽しかったです。ホタルを見に来ます」等という声が寄せられました。



カワニナは、ホタルの幼虫のえさです



6/20 位から末まで見頃



旭ヶ丘地域懇話会①



5月23日(木)第1回旭ヶ丘地域懇話会を開催しました。町内会、地域団体、学校、近隣施設等の13名に参加いただき、市民センター概要説明、令和5年度事業報告、令和6年度事業紹介をした後に、参加者から現況や令和6年度の活動予定等をお話いただき、地域の状況について情報共有する貴重な機会となりました。

市民利用施設予約システム

- 9月分当選確定期間 7/2(火)~7/9(火)
- 9月分空室申込受付 7/10(水)~
- 10月分抽選申込受付 7/17(水)~7/31(水)
- 10月地域利用団体優先申込 7/5(金)~7/15(月)
- 7/5(金)10:00~窓口で受付、電話は 7/6(土)9:00~

休館日のご案内

7月

1(月)・8(月)・16(火)・22(月)・29(月)

8月

5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

