

# 青葉区 市民センター事業ガイド

## 令和7年9月号

◆9月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

| センター名                                                              | 講座名                                        | 内容                                           | 対象・定員                                                        | 日時等                                                                  | 費用                                 | 申込方法                    |
|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| 青葉区中央市民センター<br>Tel223・2516<br>fax261・3251<br>〒980-0811<br>一番町2-1-4 | 青葉区中央市民センターまつり                             | 展示、ステージ発表、飲食の販売、本の交換会、スタンプラリーなどを行います。        | どなたでも                                                        | 9/27(土)<br>10:00～16:00<br>9/28(日)<br>10:00～13:00                     | 無料                                 | 不要直接会場へ                 |
|                                                                    | 市民企画講座<br>まちなか散歩<br>「杜の都仙台」を知ろう 西公園から大町界限編 | 「大町界限の暮らしの痕跡をたどる」座学とまち歩きをします。                | 座学<br>どなたでも<br>・30人<br>〔先着〕<br>まち歩き<br>どなたでも<br>・10人<br>〔先着〕 | 座学10/9(木)<br>10:00～11:30<br>まち歩き10/23(木)<br>10:00～12:00 <div>連</div> | まち歩き<br>分保険料<br>24円<br>(10/9まで窓口へ) | 9/11 10:30～<br>電話または窓口へ |
|                                                                    | 東二番丁マイスクール児童館共催・青葉区中央こども塾—オータムコンサート        | マリンバ、ピアノ、フルートによるどなたでも楽しめる演奏会です。              | どなたでも<br>・50人程度<br>〔先着〕                                      | 10/18(土)<br>10:30～11:30                                              | 無料                                 | 9/20 10:30～<br>電話または窓口へ |
|                                                                    | がんばる私のリフレッシュタイム—今日は介護をお休みします               | 自宅でできる口腔ケアやオーラルフレイル予防の学習、初心者向けのeスポーツ体験を行います。 | 介護をしている方または介護に関心のある方<br>・10人<br>〔先着〕                         | 10/29(水)、<br>11/28(金)<br>10:00～11:30 <div>連</div>                    | 無料                                 | 9/10 10:30～<br>電話または窓口へ |

| センター名                                                            | 講座名                                 | 内容                                                              | 対象・定員                 | 日時等                                                                                                                                                              | 費用                   | 申込方法                                                             |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| 三本松市民センター<br>Tel274・3955<br>fax234・5355<br>〒981-0912<br>堤町3-23-1 | 三本松寺子屋<br>—ヒップホップ<br>にチャレンジ！        | ヒップホップダンスを楽しみましょう。練習の成果を市民センターまつりで発表します。                        | 小学生<br>・20人<br>〔先着〕   | 9/27(土)、10/5(日)、<br>10/11(土)<br>14:00～15:00<br>※10/5は10:00～<br>11:00          | 無料                   | 8/28 10:00～<br>電話、ファクス<br>または窓口へ                                 |
|                                                                  | 堤町再発見—<br>堤人形に絵付<br>け体験をしよう！        | 来年の干支である「午」<br>の堤人形に絵付け体験<br>をします。                              | 成人<br>・各10人<br>〔先着〕   | 10/29(水)、<br>10/30(木)<br>10:00～11:30<br>※両日同内容                                                                                                                   | 材料費<br>2,800円        | 9/25 10:00～<br>電話または窓<br>口へ                                      |
| 片平市民センター<br>Tel227・5333<br>fax268・0234<br>〒980-0813<br>米ヶ袋1-1-35 | 地域の宝みんなの<br>片平公園—生葉で染め<br>る藍染体験     | 片平公園で育てた藍を<br>使って染め体験をしま<br>す。染め上がりは当日<br>のお楽しみ！                | どなたでも<br>・10人<br>〔先着〕 | 9/20(土)<br>9:30～11:30                                                                                                                                            | 染色用ハ<br>ンカチ代<br>693円 | 8/28 10:00～<br>電話または窓<br>口へ                                      |
| 貝ヶ森市民センター<br>Tel279・6320<br>fax279・6704<br>〒981-0942<br>貝ヶ森1-4-6 | 地域の魅力発<br>掘隊                        | ①壽徳寺の方によるお<br>寺と地域の歴史講話。<br>②市民センターから芋<br>沢街道巡り—国見峠周<br>辺のまち歩き。 | 成人<br>・15人<br>〔先着〕    | ①10/3(金)<br>10:00～11:30<br>●会場＝壽徳寺(国<br>見1-15-1)<br>②11/6(木)<br>9:30～12:00  | ①無料<br>②保険料<br>24円   | 9/12 10:00～<br>保険料を添えて<br>窓口へ                                    |
| 中山市民センター<br>Tel279・9216<br>fax719・2150<br>〒981-0952<br>中山3-13-1  | 中山市民セン<br>ター・児童館まつり                 | 児童館ブースや団体の<br>展示発表、ステージ発<br>表を行います。                             | どなたでも                 | 9/27(土)<br>10:00～15:00<br>9/28(日)<br>9:00～12:00<br>※展示発表のみ                                                                                                       | 無料                   | 不要直接会場<br>へ                                                      |
|                                                                  | せんだいアラカ<br>ルト「楽しく格闘<br>技エクササイ<br>ズ」 | 音楽に合わせ、キック<br>やパンチの動作を取り<br>入れた気軽にできるエ<br>クササイズです。              | 高校生以上<br>・20人<br>〔先着〕 | 10/16(木)<br>10:00～11:30                                                                                                                                          | 無料                   | 9/10 10:30～<br>電話または窓<br>口もしくはチラ<br>シ、センターだ<br>よりに掲載二次<br>元コードから |

◆9月の市民センター休館日◆

1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、  
24日(水)、29日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター

〒980-0811 青葉区一番町2-1-4

Tel263・5010／fax261・3251

Email:aob012150@city.sendai.jp