

# 宮城野区市民センター事業ガイド

## 令和8年4月号

- ◆4月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

### 凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。




【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	はつらつ健康ライフ	シナプソロジーとジャグリングショーの体験をします。楽しく学び、元気な身体を目指しましょう。	おおむね 60歳以上の方 ・20人 〔先着〕	5/15、5/29 各金曜日 10:00～11:30 	無料	4/23 10:00～ 電話または窓口へ

◆4月の市民センター休館日◆  
6日(月)、13日(月)、20日(月)、  
27日(月)、30日(木)

編集・発行 宮城野区中央市民センター  
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70  
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337  
Email: miy013150@city.sendai.jp