

青葉区 市民センター事業ガイド

令和7年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	おとなの食育 日本酒に親しむ	日本酒初心者向けの講座です。日本酒の種類、利き酒体験、酒蔵見学や酒の肴などを学びます。	20歳以上の成人 ・15人 〔先着〕	①座学10/25(土) 14:00～15:30 ②酒蔵見学 11/22(土) 10:00～12:00 ③肴レシピ12/12(金) 14:00～15:30 	①座学 1,500円 ②酒蔵見学 1,500円 ③肴レシピ 500円	9/25 10:30～ 電話または窓口へ
	いいひにまなぼう あそぼう！ ジャグリング ショー&たいけん かい	今年もやってくる！ジャグリングショーのあとはみんなでジャグリングの体験をしよう。	どなたでも※ 体験会参加は ・40人 〔先着〕 大人も可	11/1(土) 14:00～15:45	無料	10/4 10:30～ 電話または窓口へ ※体験会参加は要申込
	ようこそ「大人の絵本」かおり ライブラリーへ (秋編)	大人の絵本読み聞かせ講座です。ゆったり、ゆったりお楽しみください。	成人 ・30人 〔先着〕	11/11(火) 10:00～11:30	無料	10/15 10:30～ 電話または窓口へ
	いきいき家族の 笑顔で子育て！	こどもの自己肯定感をアップさせる魔法の言葉がけ「ペップトーク」について学びます。	子育て中の方 ・10人 〔先着〕	11/14(金) 10:00～11:30	無料	10/17 10:30～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柏木市民センター Tel233・8066 fax233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	仙台伝統もの づくり塾「仙台 のお正月を学 ぼう！」	①仙台のお正月の伝統 や冬の手仕事について 歴史民俗資料館見学と 講話。②正月の輪飾り 作り体験。	成人 ・各15人 [先着]	①11/28(金) 9:30～12:00 ●会場＝仙台市歴 史民俗資料館 ②12/4(木) 9:30～12:00	①無料 ②材料費 500円当 日集金	10/21 10:00～ 電話または窓 口へ
北山市民センター Tel272・1020 fax272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	北山交流まつり	近隣の小・中学、大学、 児童館や地域のサークル・ 団体が、日頃の学 習や活動の成果を披露 します。	どなたでも	10/18(土) 11:00～16:00 10/19(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場 へ
旭ヶ丘市民センター Tel271・4729 fax271・7984 〒981-0904 旭ヶ丘3-25-15	旭ヶ丘市民セ ンターまつり	地域団体やサークルの 方によるステージ発表、 作品展示等。楽しいイ ベントや出店もありま す。	どなたでも	10/18(土) 13:00～16:40 10/19(日) 10:00～14:30	無料	不要直接会場 へ
	市民センターで 交流「ラジオ体 操とウォーキン グ講座」	健康のために、効果的 なラジオ体操とウォーキ ングを学びませんか？	成人 ・15人 [先着]	11/8、11/15 各土曜日 10:00～11:30	保険料 48円	10/7 10:30～ 電話または窓 口へ
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	三本松市民セ ンターまつり	展示、ステージ発表、出 店、お茶席、囲碁将棋 体験、ゲーム、絵本作り 等を行います。	どなたでも	10/12(日) 10:00～14:00	無料	不要直接会場 へ
	堤町彩発見一 北仙台・奥州街 道・堤町あたり を散歩	堤町界隈を時代や歴史 を感じながら歩きます。	成人 ・10人 [先着]	11/13(木) 10:00～11:30 ●集合場所＝JR北 仙台駅(昭和町6-1)	無料	10/16 10:00～ 電話または窓 口へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	楽しく学ぼう地 域防災「普通救 命講習」	いざという時に備えて成 人向けと乳幼児向けの 救急救命について実技 を交えて学びます。	地域の方どな たでも ・10人 [先着]	11/18(火) 9:00～12:00	無料	10/19 10:00～ 電話または窓 口へ

連

地

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
貝ヶ森市民センター Tel279-6320 fax279-6704 〒981-0942 貝ヶ森1-4-6	貝ヶ森交流サロン「まち再発見—北山から北仙台のコンセキを辿る」	JR北山駅から新坂、通町を経由して北仙台駅まで歩きながら、地域のコンセキを探します。	成人 ・15人 〔先着〕	11/18(火) 9:30～11:30 ●集合場所＝JR北山駅改札付近(北山2-14)	無料	10/23 10:00～ 電話または窓口へ
広瀬市民センター Tel392-8405 fax392-8410 〒989-3125 下愛子観音堂5	広瀬市民センターまつり「作品展示会」	地域団体・サークルによる展示発表や体験型コーナーを行います。	どなたでも	11/1(土)、11/2(日) 10:00～15:00 ※11/2(日)は宮城地区まつりと同日開催	無料	不要直接会場へ
大沢市民センター Tel394-6891 fax394-6439 〒989-3212 芋沢字要害65	大沢市民まつり	展示発表、ステージ発表、体験コーナー、出店などを実施します。	どなたでも	10/18(土) 13:00～16:30 ※10/18は展示発表のみ 10/19(日) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
落合市民センター Tel392-7301 fax392-6737 〒989-3126 落合2-15-15	落合・栗生地区まつり	ステージ発表や展示発表、こどもあそび広場、フリーマーケットなど盛りだくさんの内容です。	どなたでも	10/19(日) 9:30～15:00	無料	不要直接会場へ ※駐車場はございません。
中山市民センター Tel279-9216 fax719-2150 〒981-0952 中山3-13-1	落ち葉堆肥でエコタウン「仙台市野草園を見学しよう！」	開園して70周年を迎える仙台市野草園で自然観察会をします。	どなたでも ・20人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	11/8(土) 10:30～12:00 会場＝●仙台市野草園	無料	10/8 10:30～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだより掲載二次元コードから
	落ち葉堆肥でエコタウン「落ち葉堆肥を作ろう」	地域清掃で集まった落ち葉と米ぬかを使って堆肥を作ります。	どなたでも ・20人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	11/30、12/21 各日曜日 10:00～12:00	無料	10/8 10:30～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだより掲載二次元コードから
	せんだいアラカルト「台湾料理—知って作って楽しもう！」	台湾の食文化などを教わりながら、実際に台湾料理を作り、試食して楽しめます。	高校生以上 ・12人 〔先着〕	11/20(木) 10:00～12:00	材料費 500円	10/15 10:30～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだより掲載二次元コードから
	せんだいアラカルト「冬の絵手紙づくり体験」	年賀状や寒中見舞い、クリスマスカードなどを絵手紙で描いてみませんか？	高校生以上 ・20人 〔先着〕	12/10(水) 10:00～12:00	材料費 330円	10/21 10:30～ 電話または窓口もしくはチラシ、センターだより掲載二次元コードから

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
吉成市民センター Tel279・2033 fax279・9431 〒989-3201 国見ヶ丘2-2-1	吉成市民センターまつり	金曜日は展示、土曜日はステージ発表や出店。午前中は児童館まつりも同時開催です。	どなたでも	10/17(金) 14:00～16:30 10/18(土) 10:00～15:00	無料	不要直接会場へ
	もっと知ろうわたしのまち「巨石の森大石ヶ原を語る」	身近なところにある地域の魅力を探ります。今回は石がテーマ。	成人・30人 〔先着〕	10/25(土) 10:00～12:00	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ
木町通市民センター Tel711・2561 fax212・4330 〒980-0801 木町通1-7-36	木町通市民センターまつり	地域団体やサークルによる作品展示やステージ発表で活動の成果を発表します。	どなたでも	10/17(金) 9:30～19:00 10/18(土) 9:30～13:00 ※10/17(金)は作品展示のみ	無料	不要直接会場へ

◆10月の市民センター休館日◆
6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日

編集・発行 青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel263・5010 / fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和7年10月号

- ◆10月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター Tel.295-0403 fax295-0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	講話「やる気のもと— 実践！自己肯定感を 高める秘訣」	講話を聴いて、自己肯定感を高 める秘訣を、ジュニアリーダーと 共に考えてみませんか？	どなたでも ・40～50人 〔先着〕	11/9(日) 13:30～15:30	無料	募集中 電話または窓口へ
宮城野区中央 市民センター Tel.791-7015 fax295-2337 〒983-0842 五輪2-12-70	はらのまち・みやぎの Funtime	専門医による軽度認知障害等、 認知症に関する医療講話と相談 先の情報提供等です。	成人・30人 〔先着〕	11/26(水) 10:00～11:30	無料	10/8 9:00～ 宮城野地域包括支援 センター(355-2381) へ 11/20まで電話で
岩切市民センター Tel.255-7728 fax255-2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切市民まつり	地域団体、サークルによる作品 展示や舞台発表、さまざまな出 店や体験コーナーなどもありま す。	どなたでも	10/25(土) 13:00～16:00 (展示のみ) 10/26(日) 9:30～14:00	無料	不要 直接会場へ
	岩切いろいろアカデ ミー 図書室でいろいろつ くっちゃおう！in市民 まつり	図書室でアートフレームやペン 立てなどをつくりませんか。市民 まつりと同時開催です。	どなたでも	10/26(日) 10:00～13:30	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel.251-1562 fax251-1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷市民センター まつり	ステージ発表、展示発表、模擬 店、体験コーナーなど、多世代で 楽しめるおまつりを開催します。	どなたでも	10/25(土) 9:00～15:45	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel 299・5666 fax 299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	私にもできる SDGs	地球温暖化を身近にとらえ自分 にできることを考えます。廃棄チ ラシでクリスマス飾りを作ります。	どなたでも ・15人 〔先着〕	①10/31②11/7 ③11/14④11/28 各金曜日 ①④10:00～11:30 ②③10:00～12:00 連	無料	9/26 10:00～ 電話または窓口へ
東部市民センター Tel 237・0092 fax 235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部学びカフェ 「指ヨガでセルフケア ♪」	座ったままで、いつでも出来るヨ ガです。楽しみながらセルフケア をしましょう。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/7(金) 10:00～11:00	無料	10/17 10:00～ 電話または窓口へ
	市民センターくつろぎ サロン 「みんなで楽しむ落語 (新田編)」	新田コミュニティセンターを会場 として、落語の出前講座を開催し ます。	地域の方 どなたでも ・30人 〔先着〕 地	11/15(土) 10:00～11:30 ●会場＝新田コ ミュニティセンター (新田2-11-30)	無料	10/18 10:00～ 電話または窓口へ
	クロストークセッション 「新田のなかの荒 浜って？」―荒浜文 庫 いま・むかし	和やかなおしゃべりを通して、新 田地域にある「荒浜文庫」をご紹 介します。	成人・20人 〔先着〕	11/20(木) 10:00～11:30 ●会場＝新田コ ミュニティセンター (新田2-11-30)	無料	10/18 10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel 291・8651 fax 291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	みんなでおどりま ショー	ディスコタイムやダンスステー ジなどだれでも楽しめるイベン トです。	どなたでも ・80人 〔先着〕	11/30(日) 10:00～12:00	200円	10/1 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	いきいき健康づくり	1970年代からの聴き慣れた曲に 合わせて、リズムカルに体を動か します。	成人・20人 〔先着〕	10/17、10/24 11/14、11/28 各金曜日 10:00～11:30 連	無料	10/3 10:00～ 電話または窓口へ
	おいでよ！たごの芸 術会 「東北学院中学校・高 等学校吹奏楽部コン サート」	東北学院中学校・高等学校吹奏 楽部による生演奏をお楽しみくだ さい。	どなたでも ・50人 〔先着〕	10/26(日) 14:00～15:00	無料	10/3 10:00～ 電話または窓口へ
	老壮大学公開講座 「慶長から令和へ 支 倉常長と遣欧使節の 足跡をたどって」	伊達武将隊・支倉常長氏を講師 にお迎えし、支倉常長と遣欧使 節について学びます。	成人・20人 〔先着〕	11/12(水) 10:00～11:30	無料	10/10 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごっ子キッズタイム 「ベガ号で見る！秋の 夜空観察会」	仙台市天文台からやって来た移動天文車「ベガ号」で夜空の星を観察します。	小学生と保護者 ・20組 〔先着〕	11/14(金) 19:00～21:00	無料	10/10 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ふくむろ防災塾 「防災探検隊in福室」	河北新報社との共催で開催します。地域を歩いて危険箇所を探し、マップにまとめます。	地域の小学生 ・20人 〔先着〕 	10/17(金) 9:30～12:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	福室市民センター まつり（児童館まつり 同時開催）	舞台、展示、出店、地域の方々が日頃の学習成果を発表します。	どなたでも	11/1(土) 9:30～13:30	無料	不要 直接会場へ
	福室いきいき倶楽部 —健康編「楽々フィット ネスで健康寿命を 伸ばそう！」	楽しくできるストレッチ、筋トレ、リズム体操で、心と体のリフレッシュをします。	60歳以上の方 ・20人 〔先着〕	11/7、14、21 各金曜日 10:00～11:30 	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ

◆10月の市民センター休館日◆
6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和7年10月号

- ◆10月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	みんなのまち 七郷—宮城県 シニアダーツ大 会	心も体もリフレッシュ。み んなでダーツを楽しみま せんか。	どなたでも ・100人 [先着]	10/31(金) 13:00~16:00 * 初心者の方は当日 12:00から事前講習を 行います	無料	募集中~10/21ま で 電話または窓口 へ
	七郷こどもクラ ブ—Nanaチ アーズ☆チアダ ンスにチャレン ジ	チアリーディングのダ ンスを練習して最後に発 表会を行います。男女間 わず、初めての方大歓 迎!	小学生 ・15人 [先着]	11/1、8、22 各土曜日 13:00~15:00 12/6(土) 連 15:00~17:00	無料	10/2 10:30~ 電話または窓口 へ
	なないろ NewSchool— 自分をもっと好 きになる	HIPHOPダンスと自分に 合ったプチプラメイクの 方法を学び、最後に発 表会を行います。	中学生、高校 生の女子 ・8人 [先着]	11/2(日)、11/9(日) 10:00~11:30 11/23(日) 13:30~15:00 12/6(土) 15:00~17:00 連	無料	10/13 10:30~ 電話または窓口 へ
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	荒町市民セン ター・児童館 フェスティバル	ステージ・展示・体験・地 域のお店などで日頃の 成果を発表します。児童 館のテーマは「荒町万 博」	どなたでも	10/4(土) 9:30~14:30	無料	不要 直接会場へ
	あらまち町民大 学シルバーセミ ナー公開講座 いざに備えて防 犯講座	若林警察署の「若樹隊」 による寸劇、講話を通し 防犯対策を学びます。	どなたでも ・20人 [先着]	10/15(水) 13:30~14:30	無料	募集中 電話または窓口 へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
荒町市民センター TEL266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	荒町こども防災教室	高学年はおやつ作りとAED体験。低学年と合同で「あっぱくん」体験やおやつの試食をします。	小学生・20人 応募者多数の場合は抽選	10/25(土) 高学年 10:00～12:00 低学年 11:00～12:00	無料	10/11 10:00～10/18まで 荒町児童館の電話または窓口へ (022-266-6023)
	和紙で作るくるくるライト	自分で漉いて和紙を作り、出来上がった和紙を使ってクリスマス飾りのくるくるライトを作ります。	小学3年生以上 ・20人 [先着]	11/9(日)、12/14(日) 10:00～12:00 連	材料費 1,000円	10/18 10:00～ 費用を添えて窓口へ
六郷市民センター TEL289・5127 fax289・6359 〒984-0835 今泉1-3-19	六郷市民まつり	作品展示や舞台発表、出店など、地域の交流の場となる市民まつりを開催します。	どなたでも	11/9(日) 9:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
若林市民センター TEL282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	大人のリフレッシュタイム	アロマヨガと瞑想の世界を体験します。	地域の方どなたでも ・20人 [先着] 地	10/21(火) 10:00～11:30	無料	10/4 10:00～ 電話または窓口へ
	若林ちよいスポーツラジオ体操編	正しいラジオ体操について学び、健康維持や体力向上を図ります。	どなたでも ・20人 [先着]	11/8(土) 10:00～11:00	無料	10/18 10:00～ 電話または窓口へ
沖野市民センター TEL282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	沖野の自然を感じよう—沖野の秋を感じよう	草花の押し花を使ったフォトフレームの工作と、沖野市民センター周辺で自然探索をします。	小学生以上どなたでも ・15人 [先着]	10/25(土) 10:00～12:00	500円	10/1 10:00～ 電話または窓口へ

◆10月の市民センター休館日◆
6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和7年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	たいはっくるからの贈り物—クラシックギターとピアノのコンサート	童謡、ポップス、クラシックなど幅広いジャンルからおなじみの曲を演奏します。	どなたでも	10/18(土) 10:30~11:30	無料	不要 直接会場へ
	みんなの元気講座・秋編	「モルック」、簡単な筋トレとストレッチ、格闘技エクササイズで身体を動かします。	成人 ・40人 〔先着〕	11/5、11/12 各水曜日 11/18(火) 各回10:00~11:30 連	無料	10/8 10:00~ 電話または窓口へ
	太中ふれあいサロン 長町まち歩き—下町の風情にふれる	大勢の買い物客が行き交っていた頃の痕跡を訪ねながら、商店街を中心に歩きます。	高校生以上の方 ・10人 〔先着〕	11/8(土) 10:00~12:00	無料	10/11 10:00~ 電話または窓口へ
西多賀市民センター Tel244・6721 fax244・0524 〒982-0034 西多賀3-6-8	大人の健康講座 整えよう! 自分の身体	体力測定で自分の状態を知り、スローエアロビックや薬膳で身体の整え方を学びます。	成人 ・20人 〔先着〕	11/18、12/16 各火曜日 1/9、1/23 各金曜日 各回10:00~11:30 連	無料	10/10 10:00~ 電話または窓口へ
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	山田・鉤取まち巡り—古の笹谷街道を歩く	「山田・鉤取まち物語管理運営委員会」の会員の案内で、山田・鉤取地域を巡ります。	小学生~成人 ・20人 〔先着〕 ※小学生は保護者同伴	11/9(日) 9:30~12:00 ※小雨決行。 大雨の場合は、 11/16(日) に延期。	保険料 24円	10/9 14:00~ 10/30 17:00 までに 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
山田市民センター Tel244・0213 fax244・1843 〒982-0813 山田北前町13-1	楽元の森プロジェクト ピカボードを作ろう！	11/23に行われる「光と音楽のセレモニー」で飾るピカボードを作ります。	地域の 小中学生 ・20人 〔先着〕 	11/15(土) 9:30～12:00	無料	10/17 10:00～ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	もに輪っ子体験ひろば「秋休み工作」	まつぼっくりやどんぐりを使って、オブジェやウェルカムボードを作ります。	小学3～6年生 ・15人 〔先着〕	10/15(水) 14:00～16:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	茂庭台すこやかライフ—歌声サロン	歌に合わせた軽体操と声楽・ピアノによるミニコンサートを開催します。	成人 ・30人 〔先着〕	10/24(金) 10:00～11:30	無料	10/8 10:00～ 電話または窓口へ
	再発見もにわだ い 秋の水道山コンサート	茂庭台緑地(水道山)散策とハーブのミニコンサートを開催します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	10/25(土) 13:30～15:00	無料	10/10 10:00～ 電話または窓口へ
	茂庭台ファミリーひろば「クリスマスリース作り」	自然素材を利用して、クリスマスリースを作ります。	どなたでも ・10人 〔先着〕 ※小学1～4年生は保護者同伴	11/8(土) 10:00～12:00	材料費 500円	10/17 10:00～ 電話または窓口へ
東中田市民センター Tel242・1185 fax242・7053 〒981-1101 四郎丸字吹上51	東中田キッズ広場「移動天文台—秋の夜空を観望しよう」	仙台市天文台の移動天文車ベガ号の望遠鏡を覗いて、星を観望しよう。	小学生親子 ・20組 〔先着〕	10/24(金) 18:30～20:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	みんなのコンサート	フィルハーモニア・ウィンド・オーケストラによる吹奏楽コンサートを開催します。	どなたでも ・100人 〔先着〕	11/8(土) 14:00～15:00	無料	10/9 10:00～ 電話または窓口へ
	市民企画講座「ポッチャを楽しもう！—ポッチャ交流会」	ポッチャの投げ方、ルールを学び、ゲームを楽しみます。	成人 ・20人 〔先着〕	11/11(火) 10:00～11:30	無料	10/8 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
柳生市民センター Tel306・6750 fax306・7081 〒981-1106 柳生7-20-7	知って安心！みんなで防災	子育て家庭で知っておきたい防災・減災の最新情報を学びます。	乳幼児親子・10組 〔先着〕	10/17(金) 11:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口へ
	フレイル予防講座	健康マージャンを楽しみながら交流し、健康寿命を延ばしましょう！	55歳以上・20人 〔先着〕	10/24、10/31 各金曜日 13:00～15:00	無料	10/3 10:30～ 電話または窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	ざる川フェスティバル	大野田イコタ公園を会場に、地域を盛り上げるイベントを開催します。	どなたでも	10/26(日) 10:00～15:00 ●会場＝大野田イコタ公園(太白区大野田4-76)	無料 (お菓子などは実費)	不要 直接会場へ
秋保市民センター Tel399・2316 fax399・2394 〒982-0243 秋保町長袋字大原44-1	秋保ふるさと文化祭移動展示会	秋保で活動するサークルが制作した絵画や手芸、クラフトを展示します。	どなたでも	10/25(土) 10:00～16:30、 10/26(日) 10:00～15:30 ●会場＝秋保・里センター	無料	不要 直接会場へ
	秋保手づくり倶楽部「陶芸講座土にふれるひととき わたしの器づくり」	お皿、茶碗、置物などを自由創作！手回しろくも使えます。	成人・15人 〔先着〕	11/28(金) 10:00～12:00	材料費 1,500円	10/11 10:00～ 電話または窓口へ
	いってみっぺ秋保スペシャルツアー「二口街道の面影を辿る野尻散策」	足軽集落として栄えた、野尻の歴史と風景を感じる散策です。	成人・15人 〔先着〕	12/5(金) 10:00～12:00	保険料 24円	10/15 10:00～ 電話または窓口へ

◆10月の市民センター休館日◆
6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和7年10月号

◆10月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	地域に学ぶモノづくり —郷土料理の魅力を再発見!	油麩を使ったすいとん、かりんとうなどの作り方を学びます。	成人 ・9人 〔先着〕	11/8(土) 10:00～12:30	材料費 500円	10/11 10:30～ 電話または窓口へ
	まちを知る 七北田を歩く —地域いきいきプロジェクト	マイクロバスで熊野神社、林泉寺、中山早坂石碑群を巡ります。	成人 ・15人 〔先着〕	11/12(水) 9:00～12:00	保険料 18円	10/3 10:30～ 電話または窓口へ
	泉中央きらめきカフェ(認知症カフェ)	仙台白百合女子大学学生企画「ゲームと軽運動」と交流会を行います。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/22(土) 9:00～12:00	無料	10/10 10:30～ 電話または窓口へ
加茂市民センター Tel378・2970 fax377・4565 〒981-3122 加茂4-2	加茂市民センターまつり	市民センター利用サークルのステージ発表や作品展示、地域の児童生徒の作品等を展示します。	どなたでも	10/19(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
高森市民センター Tel378・9950 fax378・9969 〒981-3203 高森6-1-2	高森わいわい広場	季節の花の寄せ植えで生活に彩りを添えましょう。	成人 ・10人 〔先着〕	10/30(木) 10:00～12:00	材料費 1,500円	10/2 10:00～ 費用を添えて窓口へ
	ジュニアリーダーとあそぼう!	ジュニアリーダーとゲームをしたり松ぼっくりのツリーかざりを作ります。	小学生 ・20人 〔先着〕	11/15(土) 14:00～15:30	無料	10/23 10:00～ 電話または窓口へ
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	大人のキャンパス体験in仙台白百合女子大学	仙台白百合女子大学でスタンドグラスや美術品の見学、ミニ講義、学食などを体験します。	成人 ・10人 〔先着〕	11/19(水) 9:50～11:30 ●集合=仙台白百合女子大学(泉区本町6-1)	学食のみ 実費負担	10/18 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
松陵市民センター Tel375・8101 fax375・6101 〒981-3108 松陵5-20-2	県民の森を知ろう 楽しもう!	講師から動植物の特徴や生存戦略などを解説してもらいながら、秋の県民の森を歩いてみませんか。	成人 ・10人 〔先着〕	11/29(土) 9:00～12:00 ●集合=松陵市民センター	保険料 36円	10/28 10:00～ 費用を添えて窓口へ
松森市民センター Tel776・9510 fax776・9512 〒981-3111 松森字城前9-2	松森市民センターまつり	作品展示・ステージ発表・出店など楽しいイベントを開催します。	どなたでも	10/19(日) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	地域の達人に学んでみよう!ーアロマとハーブで冬を健やかに	二十四節季の「立冬」の過ごし方のコツを学び、ハンド用アロマ保湿オイルを作ります。	成人 ・20人 〔先着〕	11/6(木) 10:00～11:30	材料費 700円	10/7 10:30～ 費用を添えて窓口へ
	ジュニアちゃれんじー親子でわくわく職人体験!大工さんになってみよう	ものづくりマイスターである大工さんに教わりながら親子で踏み台作りをします。	小学生と保護者 ・15組 〔先着〕	11/15(土) 10:00～12:00	無料	10/11 9:30～窓口 10:00～電話
	松森ハートフルタイムー素話を楽しむ	秋のひととき、朗読とは違う「素ばなし」の世界をお楽しみください。	どなたでも ・30人 〔先着〕	11/28(金) 13:30～15:00	無料	10/24 10:30～ 電話または窓口へ
桂市民センター Tel375・0550 fax771・5931 〒981-3134 桂3-19-1	桂文化祭	市民センター利用団体や地域の方々による作品展示やステージ発表、出店があります。	どなたでも	10/18(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	Katsuraロビーコンサート ・ビートルズナンバーで午後のひとときを	ビートルズコピーバンドの「K3」による演奏をお楽しみください。	どなたでも	11/1(土) 13:30～14:30	無料	不要 直接会場へ
南中山市民センター Tel379・4780 fax348・4340 〒981-3213 南中山2-24-12	いずみ中山フェスタ	作品展示、ステージ発表、出店、ジュニアリーダーコーナーなどがあります。	どなたでも	10/18(土) 10:00～15:00	無料	不要 直接会場へ
	おやこほっとタイム	動物の動きを真似しながら筋力や柔軟性の向上を促す「アニマルフロー」を親子で体験します。	1～3歳乳幼児と保護者 ・10組 〔先着〕	10/31(金) 10:30～11:30	無料	9/30 9:00～ 電話または窓口へ

◆10月の市民センター休館日◆

6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email:izu016150@city.sendai.jp