

宮城野区市民センター事業ガイド

令和7年10月号

- ◆10月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
生涯学習 支援センター Tel295・0403 fax295・0810 〒983-0852 榴岡4-1-8	講話「やる気のもと— 実践！自己肯定感を 高める秘訣」	講話を聴いて、自己肯定感を高 める秘訣を、ジュニアリーダーと 共に考えてみませんか？	どなたでも ・40～50人 〔先着〕	11/9(日) 13:30～15:30	無料	募集中 電話または窓口へ
宮城野区中央 市民センター Tel791・7015 fax295・2337 〒983-0842 五輪2-12-70	はらのまち・みやぎの Funtime	専門医による軽度認知障害等、 認知症に関する医療講話と相談 先の情報提供等です。	成人・30人 〔先着〕	11/26(水) 10:00～11:30	無料	10/8 9:00～ 宮城野地域包括支援 センター(355-2381) へ 11/20まで電話で
岩切市民センター Tel255・7728 fax255・2075 〒983-0821 岩切字三所南88-2	岩切市民まつり	地域団体、サークルによる作品 展示や舞台発表、さまざまな出 店や体験コーナーなどもありま す。	どなたでも	10/25(土) 13:00～16:00 (展示のみ) 10/26(日) 9:30～14:00	無料	不要 直接会場へ
	岩切いろいろアカデ ミー 図書室でいろいろつ くっちゃおう！in市民 まつり	図書室でアートフレームやペン 立てなどをつくりませんか。市民 まつりと同時開催です。	どなたでも	10/26(日) 10:00～13:30	無料	不要 直接会場へ
鶴ヶ谷市民センター Tel251・1562 fax251・1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷市民センター まつり	ステージ発表、展示発表、模擬 店、体験コーナーなど、多世代で 楽しめるおまつりを開催します。	どなたでも	10/25(土) 9:00～15:45	無料	不要 直接会場へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
榴ヶ岡市民センター Tel299・5666 fax299・5690 〒983-0842 五輪1-3-1	私にもできる SDGs	地球温暖化を身近にとらえ自分 にできることを考えます。廃棄チ ラシでクリスマス飾りを作ります。	どなたでも ・15人 〔先着〕	①10/31②11/7 ③11/14④11/28 各金曜日 ①④10:00～11:30 ②③10:00～12:00 	無料	9/26 10:00～ 電話または窓口へ
東部市民センター Tel237・0092 fax235・7634 〒983-0037 平成1-3-27	東部学びカフェ 「指ヨガでセルフケア ♪」	座ったままで、いつでも出来るヨ ガです。楽しみながらセルフケア をしましょう。	どなたでも ・20人 〔先着〕	11/7(金) 10:00～11:00	無料	10/17 10:00～ 電話または窓口へ
	市民センターくつろぎ サロン 「みんなで楽しむ落語 (新田編)」	新田コミュニティセンターを会場 として、落語の出前講座を開催し ます。	地域の方 どなたでも ・30人 〔先着〕 	11/15(土) 10:00～11:30 ●会場＝新田コ ミュニティセンター (新田2-11-30)	無料	10/18 10:00～ 電話または窓口へ
	クロストークセッション 「新田のなかの荒 浜って？」―荒浜文 庫 いま・むかし	和やかなおしゃべりを通して、新 田地域にある「荒浜文庫」をご紹 介します。	成人・20人 〔先着〕	11/20(木) 10:00～11:30 ●会場＝新田コ ミュニティセンター (新田2-11-30)	無料	10/18 10:00～ 電話または窓口へ
幸町市民センター Tel291・8651 fax291・8561 〒983-0836 幸町3-13-13	みんなでおどりま ショー	ディスコタイムやダンスステー ジなどだれでも楽しめるイベントで す。	どなたでも ・80人 〔先着〕	11/30(日) 10:00～12:00	200円	10/1 10:00～ 電話または窓口へ
田子市民センター Tel254・2721 fax254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	いきいき健康づくり	1970年代からの聴き慣れた曲に 合わせて、リズムカルに体を動か します。	成人・20人 〔先着〕	10/17、10/24 11/14、11/28 各金曜日 10:00～11:30 	無料	10/3 10:00～ 電話または窓口へ
	おいでよ！たごの芸 術会 「東北学院中学校・高 等学校吹奏楽部コン サート」	東北学院中学校・高等学校吹奏 楽部による生演奏をお楽しみくだ さい。	どなたでも ・50人 〔先着〕	10/26(日) 14:00～15:00	無料	10/3 10:00～ 電話または窓口へ
	老壮大学公開講座 「慶長から令和へ 支 倉常長と遣欧使節の 足跡をたどって」	伊達武将隊・支倉常長氏を講師 にお迎えし、支倉常長と遣欧使 節について学びます。	成人・20人 〔先着〕	11/12(水) 10:00～11:30	無料	10/10 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
田子市民センター Tel 254・2721 fax 254・2722 〒983-0021 田子2-4-25	たごっこキッズタイム 「ベガ号で見る！秋の 夜空観察会」	仙台市天文台からやって来た移動天文車「ベガ号」で夜空の星を観察します。	小学生と保護者 ・20組 〔先着〕	11/14(金) 19:00～21:00	無料	10/10 10:00～ 電話または窓口へ
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	ふくむろ防災塾 「防災探検隊in福室」	河北新報社との共催で開催します。地域を歩いて危険箇所を探し、マップにまとめます。	地域の小学生 ・20人 〔先着〕 	10/17(金) 9:30～12:30	無料	募集中 電話または窓口へ
	福室市民センター まつり（児童館まつり 同時開催）	舞台、展示、出店、地域の方々が日頃の学習成果を発表します。	どなたでも	11/1(土) 9:30～13:30	無料	不要 直接会場へ
	福室いきいき倶楽部 —健康編「楽々フィット ネスで健康寿命を 伸ばそう！」	楽しくできるストレッチ、筋トレ、リズム体操で、心と体のリフレッシュをします。	60歳以上の方 ・20人 〔先着〕	11/7、14、21 各金曜日 10:00～11:30 	無料	10/7 10:00～ 電話または窓口へ

◆10月の市民センター休館日◆
6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp