

宮城野区市民センター事業ガイド

令和7年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。




連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ヶ谷市民センター Tel 251-1562 fax 251-1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷音頭を踊ろう！	「鶴ヶ谷音頭」の踊り手を募集します。初めての方を対象にゆっくり楽しく練習します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	5/10(土)、5/17(土)、 5/21(水)、5/24(土)、 5/31(土) 10:00～11:30 (全5回) ※ただし5/21と5/24の 時間に関しては決まり 次第ご連絡します。連	無料	募集中 電話または窓口 へ
幸町市民センター Tel 291-8651 fax 291-8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいどんぐりクラブー走り方教室	運動会に役立つ走り方のコツを楽しく学びます。	小学生 ・30人 〔先着〕	5/11(日) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口 へ
	GO GO 与兵衛沼 & 枳江の森 地域の自然を楽しもう！	枳江の森で、五感を使った春の森林浴を楽しみます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	5/17(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口 へ
田子市民センター Tel 254-2721 fax 254-2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなニコニコ♪ 子育て広場「バレトン & ヨガ」	バレエの動きを取り入れたエクササイズ「バレトン」やヨガを体験し、リフレッシュしましょう。	乳幼児親子 ・30組 〔先着〕	5/29(木) 10:30～11:30	無料	5/7 10:00～ 田子市民センター か田子児童館に 電話または窓口へ (電話番号は共通 です)
福室市民センター Tel 786-3540 fax 388-6320 〒983-0005 福室5-9-36	市民企画会 「ちまちま応援隊」	地域の子ども達に「楽しい体験」をしてもらうための企画を考えます。	成人 ・10人 〔先着〕	6/6(金) 10:00～11:30 (全8回予定) 連	無料	5/20 10:00～ 電話または窓口 へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター TEL786・3540 fax388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざらいん「ゆるーり太極拳体験講座」	ゆっくりとした動きで無理なく体力維持ができる太極拳の基礎を学びます。	成人 ・20人 〔先着〕	6/21、6/28 各土曜日 10:00～11:30 (全2回) 	無料	5/21 10:00～ 電話または窓口へ

◆5月の市民センター休館日◆
7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
 〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
 Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
 Email:miy013150@city.sendai.jp