

宮城野区市民センター事業ガイド

令和7年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファックス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象・定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 |
|--|-------------------------------|--|-----------------------|---|----|--|
| 鶴ヶ谷市民センター TEL251-1562 fax251-1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7 | 鶴ヶ谷音頭を踊ろう！ | 「鶴ヶ谷音頭」の踊り手を募集します。初めての方を対象にゆっくり楽しめます。 | どなたでも ・20人 [先着] | 5/10(土)、5/17(土)、 5/21(水)、5/24(土)、 5/31(土) 10:00～11:30 (全5回) ※ただし5/21と5/24の時間に関しては決まり次第ご連絡します。  | 無料 | 募集中 電話または窓口へ |
| 幸町市民センター TEL291-8651 fax291-8561 〒983-0836 幸町3-13-13 | さいわいどんぐりクラブ—走り方教室 | 運動会に役立つ走り方のコツを楽しく学びます。 | 小学生 ・30人 [先着] | 5/11(日) 10:30～11:30 | 無料 | 募集中 電話または窓口へ |
| | GO GO 与兵衛沼 & 枝江の森 地域の自然を楽しもう！ | 枝江の森で、五感を使った春の森林浴を楽しめます。 | どなたでも ・15人 [先着] | 5/17(土) 10:00～12:00 | 無料 | 募集中 電話または窓口へ |
| 田子市民センター TEL254-2721 fax254-2722 〒983-0021 田子2-4-25 | みんなニコニコ♪ 子育て広場「バレトン & ヨガ」 | バレエの動きを取り入れたエクササイズ「バレトン」やヨガを体験し、リフレッシュしましょう。 | 乳幼児親子 ・30組 [先着] | 5/29(木) 10:30～11:30 | 無料 | 5/7 10:00～ 田子市民センターか田子児童館に 電話または窓口へ (電話番号は共通です) |
| 福室市民センター TEL786-3540 fax388-6320 〒983-0005 福室5-9-36 | 市民企画会 「ちまちま応援隊」 | 地域の子ども達に「楽しい体験」をしてもらうための企画を考えます。 | 成人 ・10人 [先着] | 6/6(金) 10:00～11:30 (全8回予定) | 無料 | 5/20 10:00～ 電話または窓口へ  |

| センター名 | 講座名 | 内容 | 対象・定員 | 日時等 | 費用 | 申込方法 |
|--|-----------------------------------|--|--------------------|---|---|-----------------------------|
| 福室市民センター TEL 786-3540 fax388-6320 〒983-0005 福室5-9-36 | だれでもサロンまざら いん「ゆるーり太極拳 体験講座」 | ゆっくりとした動きで無 理なく体力維持ができる 太極拳の基礎を学びます。 | 成人 ・20人 〔先着〕 | 6/21、6/28 各土曜日 10:00～11:30 (全2回) | 無料  | 5/21 10:00～ 電話または窓口 へ |

◆5月の市民センター休館日◆

7日(水)、12日(月)、19日(月)、 26日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292-3125 / Fax: 295-2337
Email:miy013150@city.sendai.jp