

青葉区 市民センター事業ガイド

令和7年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
青葉区中央市民センター Tel 223・2516 fax 261・3251 〒980-0811 一番町2-1-4	いきいき家族の笑顔で子育て！	教育費・養育費など子育て世代の生活設計・家計管理について専門家が分かりやすく解説します。	成人 ・10人 〔先着〕	5/30(金) 10:00～11:30	無料	4/25 10:30～ 電話または窓口へ
	世界と仙台 歩いチャオ！	外国人から見た仙台についての講話とまち歩きを行います。	小学校高学年～成人 ・10人 〔先着〕	6/7(講話)、6/21(まち歩き) 各土曜日 14:00～15:30	無料	5/10 10:00～ 電話または窓口へ
	青葉区中央こども塾	仙台市の下水道について学ぼう！座学のあと杜の都れんが下水洞窟を見学します。	小学3～6年生 ・10人 〔先着〕 保護者同伴可	6/14(土) 10:00～12:00	無料	5/17 10:30～ 電話または窓口へ
柏木市民センター Tel 233・8066 fax 233・8484 〒981-0933 柏木3-3-1	かしわぎ健康寿命延伸部	自宅でも継続できる運動の紹介と実技指導。	地域のおおむね65歳以上の方 ・12人 〔先着〕	5/28、6/11、6/25、7/9 各水曜日 10:00～11:30	無料	5/8 10:00～ 電話または窓口へ
北山市民センター Tel 272・1020 fax 272・1036 〒981-0934 新坂町8-4	地域の魅力発信講座—ガイドボランティアと歩く北山五山	①北山五山の映像とお話 ②光明寺・東昌寺の見学 ③輪王寺の見学後、市民センターに戻ります。	どなたでも ・20人 〔先着〕 ※①は50人	①6/21、②6/28、③7/5 各土曜日 10:00～12:00 ●集合場所＝②光明寺本堂前(青葉町3-1)③輪王寺山門(北山1-14-1)	保険料48円 ※①は不要	5/10 10:00～ 電話または窓口へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
三本松市民センター Tel274・3955 fax234・5355 〒981-0912 堤町3-23-1	市民企画会議 「カフェタイム in 三本松」	地域資源を活かし、市民のニーズを反映した講座を企画・運営してみませんか。	成人 ・5人 〔先着〕	5/29(木) 10:00～11:30	無料	5/8 10:00～ 電話または窓口へ
	三本松から音楽の風を！— アフタヌーンコンサート	馬頭琴と電子ピアノの美しい音色をお楽しみください。	どなたでも ・40人 〔先着〕	6/1(日) 14:00～15:00	無料	5/8 10:00～ 電話または窓口へ
片平市民センター Tel227・5333 fax268・0234 〒980-0813 米ヶ袋1-1-35	地域の宝みんなの片平公園— 片平公園春の花壇づくり	土づくりと花苗植えを行います。花壇づくりを通して春を感じてみませんか？	地域の方 どなたでも ・8人 〔先着〕 	5/17(土) 10:00～11:30	無料	4/26 10:00～ 電話または窓口へ

◆5月の市民センター休館日◆
7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 青葉区中央市民センター
〒980-0811 青葉区一番町2-1-4
Tel263・5010／fax261・3251
Email:aob012150@city.sendai.jp

宮城野区市民センター事業ガイド

令和7年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
鶴ヶ谷市民センター Tel 251-1562 fax 251-1564 〒983-0824 鶴ヶ谷2-1-7	鶴ヶ谷音頭を踊ろう！	「鶴ヶ谷音頭」の踊り手を募集します。初めての方を対象にゆっくり楽しく練習します。	どなたでも ・20人 〔先着〕	5/10(土)、5/17(土)、 5/21(水)、5/24(土)、 5/31(土) 10:00～11:30 (全5回) ※ただし5/21と5/24の 時間に関しては決まり 次第ご連絡します。連	無料	募集中 電話または窓口 へ
幸町市民センター Tel 291-8651 fax 291-8561 〒983-0836 幸町3-13-13	さいわいどんぐりクラブー走り方教室	運動会に役立つ走り方のコツを楽しく学びます。	小学生 ・30人 〔先着〕	5/11(日) 10:30～11:30	無料	募集中 電話または窓口 へ
	GO GO 与兵衛沼 & 枳江の森 地域の自然を楽しもう！	枳江の森で、五感を使った春の森林浴を楽しみます。	どなたでも ・15人 〔先着〕	5/17(土) 10:00～12:00	無料	募集中 電話または窓口 へ
田子市民センター Tel 254-2721 fax 254-2722 〒983-0021 田子2-4-25	みんなニコニコ♪ 子育て広場「バレトン & ヨガ」	バレエの動きを取り入れたエクササイズ「バレトン」やヨガを体験し、リフレッシュしましょう。	乳幼児親子 ・30組 〔先着〕	5/29(木) 10:30～11:30	無料	5/7 10:00～ 田子市民センター か田子児童館に 電話または窓口へ (電話番号は共通 です)
福室市民センター Tel 786-3540 fax 388-6320 〒983-0005 福室5-9-36	市民企画会 「ちまちま応援隊」	地域の子ども達に「楽しい体験」をしてもらうための企画を考えます。	成人 ・10人 〔先着〕	6/6(金) 10:00～11:30 (全8回予定) 連	無料	5/20 10:00～ 電話または窓口 へ

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
福室市民センター Tel 786・3540 fax 388・6320 〒983-0005 福室5-9-36	だれでもサロンまざら いん「ゆるーり太極拳 体験講座」	ゆっくりとした動きで無 理なく体力維持ができ る太極拳の基礎を学び ます。	成人 ・20人 〔先着〕	6/21、6/28 各土曜日 10:00～11:30 (全2回) 	無料	5/21 10:00～ 電話または窓口 へ

◆5月の市民センター休館日◆
7日(水)、12日(月)、19日(月)、 26日(月)

編集・発行 宮城野区中央市民センター
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70
Tel: 292・3125 / Fax: 295・2337
Email: miy013150@city.sendai.jp

若林区 市民センター事業ガイド

令和7年5月号

- ◆5月に募集・実施する事業です
- ◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名(親子、家族参加の場合は全員分)、年齢(小・中学生は学校名、学年)、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】(1歳以上の未就学児)。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
七郷市民センター Tel288・8700 fax288・2340 〒984-0032 荒井3-7-2	七郷こどもクラブ—親子で旬菜クッキング	季節の野菜を使ったおいしくてヘルシーな料理を親子で楽しめます。	小学生親子 ・12組 〔先着〕	6/28(土) 10:00～12:30	1人 500円	6/3 10:30～6/21 費用を添えて窓口へ
	みんなのまち七郷—苔玉作り	季節を感じながら丸くて愛らしい「苔玉作り」に挑戦してみませんか。	どなたでも ・20人 〔先着〕	6/25(水) 10:00～11:30	1人 1200円	5/30 10:30～6/20 費用を添えて窓口へ
荒町市民センター Tel266・3790 fax266・5436 〒984-0073 荒町86-2	「荒町で感じる四季の移ろい」—スマホで撮ろう! 私の荒町公園	スマホで上手に写真を撮影するコツを学びます。撮影した写真はフェスティバルで展示します。	地域の方 どなたでも ・20人 	6/5(木) 10:00～12:00	無料	5/14 10:00～ 電話または窓口へ
若林市民センター Tel282・4541 fax282・2637 〒984-0826 若林3-15-20	親子のすっきりタイム—すくすく子育て講座	若林区家庭健康課の皆さんから、子育てに関する話の聞きましよう。	0～2歳児親子 ・15組 〔先着〕	6/3(火) 11:00～11:45	無料	5/13 10:00～ 電話または窓口へ
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	スポーツ鬼ごっこ大会	2つのチームに分かれて「宝」を取り合うスポーツ鬼ごっこで楽しく身体を動かします。	小学生親子(子どものみでも可) ・30組 〔先着〕	6/21(土) 10:00～12:00	無料	6/1 10:00～ 電話、窓口、下記 お申込URLより https://logoform.jp/form/3PrJ/992656

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
沖野市民センター Tel282・4571 fax285・4681 〒984-0831 沖野7-34-43	沖野の自然を 感じよう—沖野 の初夏を探そ う！	草花の押し花を使った 工作と沖野地域にて自 然探索をします。※雨 天時は室内で工作をし ます。	小学生以上 どなたでも ・ 10～15人 〔先着〕 ※小学生は 保護者同伴	5/11(日) 10:00～12:00	500円 ※資料代 工作代	募集中 電話または窓口 へ

◆5月の市民センター休館日◆
 7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 若林区中央市民センター
 〒984-0827 仙台市若林区南小泉1-1-1
 Tel: 286・1901 / Fax: 282・1180
 Email:wak014150@city.sendai.jp

太白区 市民センター事業ガイド

令和7年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
太白区中央市民センター Tel304・2741 fax304・2526 〒982-0011 長町5-3-2	市民企画会・きらりん長町「コンサート」をプロデュースしよう！」	10月の土曜日に開催予定のコンサートを企画するメンバーを募集します。	成人 ・5人 〔先着〕	6/7(土) 10:00～11:30 ※これ以降の会議の日程は集まったメンバーで決めます。 	無料	5/10 10:00～ 電話または窓口へ ※月1回開催する土曜日の会議に出席できる方
生出市民センター Tel281・2040 fax281・4319 〒982-0251 茂庭2-8-1	ワクワク！おいでライフ	生出地域を一望できる今成山で、トレッキングを楽しみます。	成人 ・12人 〔先着〕	5/22(木) 9:30～12:00 ●集合場所=今成地区臨時駐車場(名取市高館熊野堂字今成西55)	無料	5/1 10:00～ 電話または窓口へ
	おいでわんぱく広場	生出地域の田んぼに生息するいきものを観察します。	小学生 ・12人 〔先着〕	6/7(土) 10:00～12:00 ●集合場所=本郷公民館(太白区茂庭字嶺岸59)	資料代 300円	5/17 10:00～ 電話または窓口へ
茂庭台市民センター Tel281・3293 fax281・4349 〒982-0252 茂庭台4-1-10	再発見もにわだ い 春のまち歩き	茂庭台団地内を歩きながら、道端の草花などを観察します。	どなたでも ・10人 〔先着〕 ※小学生以下は保護者同伴	5/31(土) 9:30～12:00	保険料 24円	5/6 10:00～ 電話または窓口へ
富沢市民センター Tel244・3977 fax307・5101 〒982-0036 富沢南1-18-10	交流したい人のためのリフレッシュカフェ	フラワーアレンジメントの制作をしながら、参加者同士の交流を楽しみます。	地域にお住まいの18歳以上の方 ・10人 〔先着〕	5/30(金) 13:00～15:00	材料費 1,000円	5/13 10:00～ 電話または窓口へ

◆5月の市民センター休館日◆

7日(水)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

編集・発行 太白区中央市民センター
〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2
Tel: 304・0377 / Fax: 304・2526
Email: tai015150@city.sendai.jp

泉区 市民センター事業ガイド

令和7年5月号

◆5月に募集・実施する事業です

◆ホームページもご覧ください <https://www.sendai-shimincenter.jp/>

凡例



はがき等による申し込みは「講座名、住所、氏名（親子、家族参加の場合は全員分）、年齢（小・中学生は学校名、学年）、電話番号、ファクス番号」を記入してください。



【託児付】（1歳以上の未就学児）。定員、費用、締め切り等がありますので、ご確認の上、お申し込みください。



【手話通訳・要約筆記付】定員、締め切り等がありますので事前に確認してください。



連続で開催される講座



対象を地域の方に限る講座

センター名	講座名	内容	対象・定員	日時等	費用	申込方法
泉区中央 市民センター Tel372・8101 fax372・2447 〒981-3117 市名坂字東裏53-1	Get High Arts Jazz Orchestra Summer Live	ゲット ハイ アート ジャズオーケストラのジャズ演奏を愉しみます。	どなたでも ・70人 〔先着〕	6/29(日) 14:00～15:00	無料	6/4 10:30～ 電話または窓口へ
寺岡市民センター Tel378・4490 fax378・4534 〒981-3204 寺岡2-14-4	子ども体験塾	親子で木のイスを作ります。	小学生と 保護者 ・15組 〔先着〕	6/22(日) 10:00～12:00	無料	5/25 9:30～窓口へ 10:00～電話での申込
長命ヶ丘 市民センター Tel377・3504 fax377・3508 〒981-3212 長命ヶ丘2-14-15	フレンドスクール「きもちをおくろう！フラワーアレンジメント」	仙台ローズガーデンの方に贈り物用のアレンジを教えてもらいます。	小学生 ・20人 〔先着〕	5/31(土) 10:00～11:30 ●会場＝長命ヶ丘児童センター	500円	5/8 9:00～ 長命ヶ丘市民センターは電話で ※長命ヶ丘児童センター 電話または窓口へ 378・5444
	長命ヶ丘コンサート	ジャズ・ポップスバンド「ハーベスターズ」さんの演奏をお楽しみください。	どなたでも ・30人 〔先着〕	6/7(土) 10:30～11:30 ●会場＝長命ヶ丘児童センター	無料	5/13 9:00～ 長命ヶ丘市民センターは電話で ※長命ヶ丘児童センター 電話または窓口へ 378・5444

◆5月の市民センター休館日◆
7日(水)、12日(月)、19日(月)、
26日(月)

編集・発行 泉区中央市民センター
〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏53-1
Tel: 772・3844 / Fax: 372・2447
Email:izu016150@city.sendai.jp